



CREATINA



Presentación: Polvo
Cont. Neto 250 g

Es el suplemento deportivo más estudiado y efectivo para incrementar la fuerza y la potencia. Actúa reponiendo rápidamente las reservas de fosfocreatina en el músculo, lo que permite regenerar el ATP, la fuente de energía inmediata para ejercicios de alta intensidad y corta duración. Esto se traduce directamente en un mayor rendimiento en el deporte, levantar más peso, y un aumento significativo de la masa muscular magra a largo plazo.

Lista de ingredientes:

Creatina Monohidratada Micronizada.

Instrucciones de uso:

1 Cucharadas (5 g) al día..

Propiedades:

Creatina Monohidratada: Aminoácido clave que aumenta las reservas de fosfocreatina en los músculos, permitiendo producir energía rápidamente durante entrenamientos de alta intensidad, mejorar la fuerza y acelerar la recuperación muscular.