



ELECTROLITO



Presentación: Polvo

Cont. Neto 250 g

Diseñado para el deporte gracias a la Coenzima Q10, que funciona como un potente activador celular, optimizando la producción de energía (ATP) para retrasar la fatiga y ofrecer protección antioxidante al músculo. Los electrolitos completos garantizan una hidratación celular efectiva, reponen las sales perdidas al sudar y previenen los calambres, mejorando así el rendimiento y la recuperación.

Lista de ingredientes:

Maltodextrina, limón deshidratado en polvo, cloruro de sodio, eritritol, citrato de sodio, citrato de calcio, malato de magnesio, ácido cítrico, lecitina de girasol, coenzima Q10, goma guar, glucósidos de esteviol.

Instrucciones de uso:

1 Cucharadas (5 g) al día..

Propiedades:

Maltodextrina: Proporciona una fuente de energía rápida y constante para reponer el glucógeno muscular durante o después de la actividad física.

Cloruro de sodio y Citrato de sodio: Reponen el sodio perdido por el sudor, esencial para mantener el equilibrio de líquidos.

Citrato de calcio: Una forma de calcio altamente absorbible que es fundamental para la transmisión de impulsos nerviosos, la contracción muscular adecuada y el mantenimiento de la densidad ósea.

Malato de magnesio: Alta biodisponibilidad; ayuda a combatir la fatiga, previene calambres musculares y es esencial para la producción de energía celular.

Coenzima Q10: Actúa a nivel celular para mejorar la producción de energía (ATP) y proteger al corazón del estrés oxidativo durante el esfuerzo.