

	FICHA TÉCNICA			
	Nombre del Product : Focus Adaptógenos			
Codigo:	Versión:	Fecha de Emisión:	Fecha de proxima revision:	Sustituye:
FT-QA-001-00	0.0	11-dic-23	05-nov-25	Ninguno

FOCUS ADAPTÓGENOS GENTE SANA®

- DENOMINACIÓN GENERICA**
Suplemento Alimenticio
- NOMBRE COMERCIAL DEL SUPLEMENTO ALIMENTICIO**
Focus Adaptógenos
- PRESENTACIÓN**
Contenido Neto 30 ml
- INTENCIÓN DE USO**
Optimizar la memoria, el aprendizaje y la función cognitiva con efecto neuroprotector.
- MODO DE USO**
2 ml (40 gotas) al día diluido en agua, malteada, jugo, té o café.
- FÓRMULA CUALITATIVA Y CUANTITATIVA**

Ingredientes	masa en g	Concentración %	Función
ACTIVOS			
Melena de leon (Heridium erinaceus)	200	5.2	Mejora de la función cognitiva
Eleuthero (Eleutherococcus senticosus)	200	5.2	Mejora de la memoria
Ginkgo Biloba (Ginkgo biloba)	200	5.2	Optimiza el rendimiento cognitivo
Ashwagandha (Withania somnifera)	200	5.2	Propiedades neuroprotectoras
Luteina (β,ε-Carotene-3,3'-diol)	16	0.4	Mejora la capacidad de aprendizaje
Zeaxantina (β,β-Carotene-3,3'-diol)	3.2	0.1	Mejora de la función cognitiva

***En conformidad con lo establecido en el acuerdo por el que se determinan los aditivos y coadyuvantes en alimentos, bebidas y suplementos alimenticios, su uso y disposiciones sanitarias.

7 INDICACIÓN TERAPEUTICA

Estudios sugieren que la **melena de león** puede mejorar la memoria y la concentración, posiblemente al favorecer la salud y la función neuronal cerebral. Del mismo modo, algunas investigaciones indican que la melena de león puede mejorar la función cognitiva, incluyendo la memoria, la atención y la concentración, lo que la convierte en un potencial nootrópico natural. También contiene compuestos como hericenonas y erinacinas, que pueden estimular la producción del factor de crecimiento nervioso (NGF), una proteína crucial para el crecimiento, el mantenimiento y la supervivencia de las células nerviosas. Esto podría ayudar a proteger contra enfermedades neurodegenerativas y el deterioro cognitivo relacionado con la edad.

El **eleutero** se clasifica como un adaptógeno, lo que significa que puede ayudar al cuerpo a afrontar el estrés modulando la respuesta al mismo. El eleutero tiene el potencial de mejorar las funciones cognitivas, como la memoria, la concentración y la agudeza mental. Puede aumentar el flujo sanguíneo, lo cual es especialmente útil para quienes necesitan mantenerse concentrados y alertas, además de proteger contra el deterioro cognitivo asociado con el envejecimiento. Estudios sugieren que el eleutero podría tener propiedades neuroprotectoras, potencialmente protegiendo contra el daño cognitivo y de memoria causado por factores como la radiación o las neurotoxinas.

El **Ginkgo biloba** ha ganado notoriedad como agente terapéutico natural debido a sus propiedades nootrópicas, que favorecen la mejora de la memoria, la atención y la concentración, especialmente en personas con deterioro cognitivo. Su extracto estandarizado (GBE) se emplea comúnmente en el tratamiento de trastornos neurodegenerativos como la demencia, el deterioro cognitivo asociado a la edad, la enfermedad de Alzheimer y la demencia vascular. Se cree que sus beneficios se deben a una combinación de mecanismos, incluyendo sus efectos antioxidantes, antiinflamatorios y antiapoptóticos, que en conjunto contribuyen a proteger las neuronas y optimizar el rendimiento cognitivo.

Se ha demostrado que el extracto de **ashwagandha** favorece la función cognitiva al mejorar la memoria, la concentración y la velocidad de procesamiento de la información. Las investigaciones sugieren que su consumo regular puede mejorar tanto la memoria inmediata como la general, especialmente en personas con deterioro cognitivo leve. También ha demostrado resultados prometedores en la mejora del aprendizaje verbal, la memoria y el tiempo de reacción. Además, las propiedades neuroprotectoras desempeñan un papel fundamental en la protección de las células cerebrales, lo que la hace beneficiosa para prevenir enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer y el Parkinson. Su capacidad para mejorar la función cerebral y reducir el deterioro cognitivo convierte a la ashwagandha en un poderoso aliado para mantener la salud mental a largo plazo y el bienestar cognitivo general.

La **luteína** es un carotenoide con potencial terapéutico para diversas afecciones, en particular las relacionadas con la salud ocular y cognitiva. Estudios sugieren que niveles más altos de luteína y zeaxantina se asocian con una mejor función cognitiva, incluyendo una mejor memoria, función ejecutiva y velocidad de procesamiento. También la luteína podría contribuir a mitigar el deterioro cognitivo relacionado con la edad, posiblemente protegiendo contra los cambios cerebrales asociados a la edad y favoreciendo la salud cerebral. Algunas investigaciones indican que la suplementación con luteína puede mejorar la memoria, especialmente en adultos mayores, y puede mejorar la capacidad de aprendizaje.

Se cree que la **zeaxantina**, un carotenoide no provitamina A que pertenece a la familia de las xantofilas, junto con la luteína, contribuye al mantenimiento y posible mejora de la función cognitiva, especialmente en adultos mayores. Diversos estudios sugieren que niveles más altos de estos carotenoides, presentes en el cerebro y los ojos, se asocian con un mejor rendimiento cognitivo. Del mismo modo, se ha demostrado que la suplementación con luteína y zeaxantina puede mejorar la función cognitiva, como la memoria espacial, la capacidad de razonamiento y la atención compleja. Estudios observacionales sugieren que las dietas ricas en luteína y zeaxantina podrían estar asociadas con un menor riesgo de deterioro cognitivo, especialmente en adultos mayores.

8 FARMACOCINÉTICA

El supuesto mecanismo de acción de los adaptógenos implica influir en los sistemas de respuesta al estrés del cuerpo, incluyendo el eje hipotálamo-hipofisario-adrenal (HPA) y el sistema nervioso autónomo. Si bien los mecanismos exactos aún se están investigando, se cree que los adaptógenos mejoran los sistemas de defensa celulares y del organismo mediante la activación de vías de señalización específicas.

9 RESTRICCIONES DE USO DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

No existe evidencia alguna de la seguridad durante el embarazo y lactancia
Consulte a su médico.

10 CONTRAINDICACIONES

Los adaptógenos pueden interactuar con los medicamentos, afectando potencialmente la presión arterial, el azúcar en sangre, el sueño y la actividad tiroidea.

11 PRECAUCIONES GENERALES

No exceder de la producción recomendada.

12 PERIODO DE VALIDEZ

2 años

13 TABLA NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL		
Por porción: 40 gotas (2 mL)		
Porciones por envase: 15		
Producto: Focus Adaptógenos	Por porción	Por 100 mL
Contenido energético	1.87 kJ (0.4 kcal)	93.6 kJ (22.38 kcal)
Proteínas	1.0 mg	0.05 g
Grasas (Lípidos)	0.3 mg	0.02 g
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	110 mg	5.5 g
Sodio	0.2 mg	0.01 g
Melena de leon / Hericium erinaceus	0.1 g	5 g
Ealeuthero / Eleutherococcus senticosus	0.1 g	5 g
Ginkgo Biloba en polvo / Ginkgo biloba	0.1 g	5 g
Ashwagandha en polvo / Withania somnifera	0.1 g	5 g
Luteína en polvo / β,ϵ -Carotene-3,3'-diol	8 mg	0.4 g
Zeaxantina en polvo / β,β -Carotene-3,3'-diol	2 mg	0.1 g

14 BIBLIOGRAFÍA

- ✓ Contato, A. G., & Conte-Junior, C. A. (2025). Lion's Mane Mushroom (Hericium erinaceus): A Neuroprotective Fungus with Antioxidant, Anti-Inflammatory, and Antimicrobial Potential—A Narrative Review. *Nutrients*, 17(8), 1307. <https://doi.org/10.3390/nu17081307>
- ✓ Sharma, P. (2024, 24 diciembre). Eleuthero: Potential Health benefits and Uses of this Immune-Boosting Herb. *Netmeds*. <https://www.netmeds.com/health-library/post/eleuthero-potential-health-benefits-and-uses-of-this-immune-boosting-herb#:~:text=Improves%20Cognitive%20Function,cognitive%20decline%20associated%20with%20ageing>
- ✓ Diamond, B. J., & Bailey, M. R. (2013). Ginkgo biloba. *Psychiatric Clinics Of North America*, 36(1), 73-83. <https://doi.org/10.1016/j.psc.2012.12.006>
- ✓ Nutrition, W. (2025, 20 marzo). Ashwagandha for Cognitive Function and Memory Boost. *Wellbeing Nutrition*. <https://wellbeingnutrition.com/blogs/essentials/ashwagandha-for-cognitive-function-and-memory-boost>
- ✓ Wiciński, M., et al. (2025). Ashwagandha (Withania somnifera) and Its Effects on Well-Being—A Review. *Nutrients*, 17(13), 2143. <https://doi.org/10.3390/nu17132143>
- ✓ Johnson, E. J. (2012). A possible role for lutein and zeaxanthin in cognitive function in the elderly. *American Journal Of Clinical Nutrition*, 96(5), 1161S-1165S. <https://doi.org/10.3945/ajcn.112.034611>
- ✓ Murillo, A., Hu, S., & Fernandez, M. (2019). Zeaxanthin: Metabolism, Properties, and Antioxidant Protection of Eyes, Heart, Liver, and Skin. *Antioxidants*, 8(9), 390. <https://doi.org/10.3390/antiox8090390>