

	FICHA TÉCNICA			
	Nombre del Producto : Hierro Aminoquelado			
Codigo:	Versión:	Fecha de Emisión:	Fecha de proxima revision:	Sustituye:
FT-QA-001-00	0.0	11-dic-23	05-nov-25	Ninguno

HIERRO AMINOQUELADO GENTE SANA®

- DENOMINACIÓN GENERICA**
Suplemento Alimenticio
- NOMBRE COMERCIAL DEL SUPLEMENTO ALIMENTICIO**
HIERRO AMINOQUELADO
- PRESENTACIÓN**
Frasco con 60 cápsulas. Contenido Neto 16 g
- INTENCIÓN DE USO**
Contribuir a una adecuada absorción y aprovechamiento del hierro en el organismo.
- MODO DE USO**
Una (1) cápsula al día para adultos.
- FÓRMULA CUALITATIVA Y CUANTITATIVA**

Ingredientes	Ctd. por porción (0.27 g)*	Cantidad por 100 g	Función
ACTIVOS			
Hierro aminoquelado	90.90 mg (eq. a 20 mg de Hierro elemental)	25.97 g (eq. a 7.4 g de Hierro elemental)	Mejora en la deficiencia de hierro
Vitamina C (ácido ascórbico)	150 mg	55.55 g	Favorece la absorción del hierro en el organismo. Refuerzo del sistema inmunológico
EXCIPIENTES C.S.P***			

*La cápsula (cápsula de gelatina natural #0) aporta aprox. 103 mg a la fórmula.

**El contenido de vitaminas y minerales se encuentran dentro de los límites permitidos en
Suplemento Alimenticio

***En conformidad con lo establecido en el acuerdo por el que se determinan los aditivos y coadyuvantes en alimentos, bebidas y suplementos alimenticios, su uso y disposiciones sanitarias.

7 INDICACIÓN TERAPEUTICA

El **hierro aminoquelado** es una forma de hierro que se encuentra unido a un aminoácido mediante un proceso conocido como quelación. Esta unión química mejora significativamente la estabilidad del mineral y facilita su absorción en el tracto digestivo. A diferencia de otras formas de hierro inorgánico, como el sulfato ferroso, el hierro aminoquelado es más suave para el sistema digestivo y menos propenso a causar efectos secundarios gastrointestinales como náuseas, estreñimiento o malestar estomacal.

Esta sustancia activa es ampliamente utilizada en medicina para tratar la deficiencia de hierro, una condición común que puede provocar anemia ferropénica. La anemia por deficiencia de hierro ocurre cuando el organismo no dispone de suficiente hierro para producir hemoglobina, la proteína encargada de transportar oxígeno a los tejidos a través de los glóbulos rojos. Esta deficiencia puede deberse a una dieta pobre en hierro, a una mala absorción intestinal, o a pérdidas crónicas de sangre, como en casos de menstruaciones abundantes o hemorragias internas.

El hierro aminoquelado se utiliza en la formulación de suplementos nutricionales y terapéuticos, tanto en forma de tabletas como en cápsulas y líquidos, especialmente diseñados para aumentar los niveles de hierro en el cuerpo de manera eficaz. Su alta biodisponibilidad lo convierte en una excelente opción en el tratamiento de la anemia ferropénica, ya que permite una mejor absorción con menor riesgo de efectos secundarios.

Además de tratar la anemia, el hierro aminoquelado es útil en otros contextos médicos donde existe deficiencia de hierro, como en personas con enfermedad celíaca, enfermedad inflamatoria intestinal (como la enfermedad de Crohn o la colitis ulcerosa), cirugía bariátrica, dietas vegetarianas o veganas mal equilibradas, o pérdidas crónicas de sangre por úlceras gástricas o hemorroides. También puede ser recomendado en etapas de alta demanda fisiológica de hierro, como el embarazo, la lactancia o la adolescencia. Un beneficio adicional del hierro aminoquelado es su menor interacción con otros componentes de la dieta que pueden interferir en la absorción del hierro, como los fitatos, taninos o el calcio. Esto lo convierte en una opción más eficiente en comparación con otros tipos de hierro.

Refuerzo del sistema inmunológico : La vitamina C es un potente antioxidante que estimula la producción de glóbulos blancos, fortaleciendo las defensas del organismo contra infecciones. La guayaba es una fuente excepcional de vitamina C, superando incluso al limón, lo que potencia este efecto.

Propiedades antioxidantes : La vitamina C, la piña, la guayaba y el limón contienen antioxidantes que combaten los radicales libres, protegiendo las células del daño y retrasando el envejecimiento.

Mejora de la salud de la piel : La vitamina C es esencial para la producción de colágeno, una proteína que mantiene la elasticidad y firmeza de la piel. Los antioxidantes presentes en los extractos de frutas contribuyen a una piel sana y radiante.

Promoción de la salud cardiovascular : La vitamina C y los antioxidantes pueden ayudar a reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares al mejorar la salud de los vasos sanguíneos y reducir la presión arterial.

Apoyo a la salud digestiva : La piña contiene bromelina, una enzima que facilita la digestión. La guayaba por su alto contenido en fibra, ayuda con el tránsito intestinal. El limón ayuda a la desintoxicación del cuerpo.

Aumento de la absorción de hierro : La vitamina C mejora la absorción de hierro no hemo (de origen vegetal), lo que es beneficioso para personas con anemia o deficiencia de hierro.

Indicaciones terapéuticas específicas : Resfriados y gripe: La combinación de vitamina C y extractos de frutas puede ayudar a reducir la duración y severidad de los síntomas.

Cicatrización de heridas : La vitamina C acelera la cicatrización de heridas y quemaduras.

Prevención de enfermedades crónicas : El consumo regular de antioxidantes puede ayudar a prevenir enfermedades como el cáncer, enfermedades cardíacas y enfermedades neurodegenerativas.

Fatiga y estrés : La vitamina C y los nutrientes presentes en los extractos de frutas pueden ayudar a combatir la fatiga y el estrés.

8 FARMACOCINÉTICA

Hierro aminoquelado

Absorción : La absorción del hierro ocurre principalmente en el duodeno y yeyuno proximal, disminuyendo hacia las partes distales del intestino.

Distribución : Cuando el hierro es administrado por vía oral, pasa a través de las células de la mucosa gastrointestinal a la sangre, siendo inmediatamente ligado a la transferrina. La transferrina, una globulina- β 1 glicoproteína, transporta el hierro hacia la médula ósea donde se incorpora a la hemoglobina, durante la hematopoyesis.

Metabolismo : El metabolismo del hierro ocurre aparentemente en un sistema cerrado.

Excreción : Apenas una pequeñísima parte del hierro es excretada, siendo la mayoría del hierro liberado por destrucción de la hemoglobina reutilizada por el organismo. En los individuos sanos, la excreción diaria de hierro es aproximadamente de 0,5 a 2 mg

Vitamina C

Absorción : Se absorbe en el intestino delgado mediante transporte activo y difusión pasiva. La absorción disminuye a medida que aumenta la dosis. La presencia de alimentos puede afectar la velocidad de absorción, pero no necesariamente la cantidad total absorbida.

Distribución : Se distribuye ampliamente por todo el cuerpo, con concentraciones más altas en tejidos como las glándulas suprarrenales, el cerebro y los glóbulos blancos.

Metabolismo : Se metaboliza parcialmente en el hígado. Se oxida reversiblemente a ácido dehidroascórbico.

Excreción : Se excreta principalmente por la orina, tanto en forma de ácido ascórbico como de sus metabolitos.

9 RESTRICCIONES DE USO DURANTE EL EMBARAZ Y LA LACTANCIA

Es seguro en dosis adecuadas bajo supervisión médica

Consulte a su médico.

10 CONTRAINDICACIONES

No debe tomarse en dosis superiores a las recomendadas sin indicación médica, ya que el exceso de hierro puede ser tóxico (hemocromatosis, daño hepático). Dosis muy altas de vitamina C pueden causar molestias gastrointestinales (diarrea, náuseas).

11 PRECAUCIONES GENERALES

No exceder de la producción recomendada.□

12 PERIODO DE VALIDEZ

2 años

14 TABLA NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL		
Por porción: Una (1) Cápsula 270 mg		
Porciones por envase: 60		
Producto: Hierro Aminoquelado		
Contenido energético	Por porción	Por 100 g
	1.11 kcal	318.53 kJ (1332.7 kcal)
Proteínas	0.03 g	11.11 g
Grasas (Lípidos)	1.01 mg	374 mg
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	0.24 g	88.89 g
Sodio	0 mg	0mg
Hierro aminoquelado	90.90 mg	25.97 g
Hierro elemental	20 mg	7.4 g
Vitamina C (ácido ascórbico)	150 mg	55.55 g

15 BIBLIOGRAFÍA

Hierro aminoquelado archivos. (2025b, septiembre 2). Prixz | Farmacia A Domicilio.

https://prixz.com/sustancia-activa/hierro-aminoquelado/?srsltid=AfmBOor2_NsXO-quoM4tP3qP8L6-3h8fJfV7xdk5o1JvjocMwqfk7sfB

Vicente, C. D. L. (2015). Vademécum de productos fitosanitarios y nutricionales. SAOR