

	FICHA TÉCNICA			
	Nombre del Producto: Muicle Compuesto			
Código:	Versión:	Fecha de Emisión:	Fecha de próxima revisión:	Sustituye:
FT-QA-009-00	0.0	05-nov-24	05-nov-26	Ninguno

MUICLE COMPUESTO GENTE SANA®

- 1 DENOMINACIÓN GÉNÉRICA
Suplemento Alimenticio
- 2 NOMBRE COMERCIAL DEL SUPLEMENTO ALIMENTICIO
Muicle Compuesto
- 3 PRESENTACIÓN
Frasco con 60 capsulas de 600 mg. Contenido Neto 36 g
- 4 INTENCIÓN DE USO
Complementar la ingesta de proteínas, minerales y vitaminas.
- 5 MODO DE USO
Tomar 1 Cápsula (0.6 g) al día con un vaso de agua.
- 6 FÓRMULA CUALITATIVA Y CUANTITATIVA

Ingredientes	Ctd. por porción (0.6 g)	Cantidad por 100 g	Función
ACTIVOS			
Vitamina B1 (Clorhidrato de tiamina)*	15 mg	2.5 g	Aporte de vitaminas
Vitamina B2 (Riboflavina base)*	18 mg	3.0 g	Aporte de vitaminas
Vitamina B3 (Niacinamida)*	15 mg	2.5 g	Aporte de vitaminas
Vitamina B5 (Pantotenato de calcio)*	20 mg	3.3 g	Aporte de vitaminas y minerales
Vitamina B6 (Piridoxina)*	10 mg	1.7 g	Aporte de vitaminas
Vitamina B7 (Biotina)	0.096 mg	0.016 g	Aporte de vitaminas
Vitamina B9 (Ácido Fólico)*	0.4 mg	0.066 g	Aporte de vitaminas
Vitamina B12 (Meticobalamina)*	0.012 mg	0.002 g	Aporte de vitaminas
Muicle en polvo/Justicia Spicigera	176.9 mg	29.5 g	Aporte de proteínas
EXCIPIENTES C.S.P**			

*El contenido de vitaminas y minerales se encuentran dentro de los límites permitidos en Suplemento Alimenticio

**En conformidad con lo establecido en el acuerdo por el que se determinan los aditivos y coadyuvantes en alimentos, bebidas y suplementos alimenticios, su uso y disposiciones sanitarias.

7 INDICACIÓN TERAPEUTICA

La **vitamina B1**, también conocida como, tiamina, es un nutriente esencial que se utiliza principalmente para tratar enfermedades causadas por su deficiencia. Entre estas se encuentra el beriberi, una afección que se manifiesta a través de síntomas como hormigueo, entumecimiento en las extremidades, debilidad muscular y reflejos disminuidos. Asimismo, se emplea en el tratamiento y la prevención del síndrome de Wernicke-Korsakoff, un trastorno neurológico grave que puede causar confusión, pérdida de memoria y problemas de coordinación, y que suele estar asociado al déficit de tiamina, especialmente en personas con alcoholismo crónico.

La **vitamina B2**, también conocida como riboflavina, es una vitamina esencial que forma parte del complejo B y colabora con otras vitaminas de este grupo para mantener el buen funcionamiento del organismo. Cumple un papel clave en el crecimiento y desarrollo corporal. Entre sus funciones más importantes se encuentra su participación en la formación de glóbulos rojos, fundamentales para el transporte de oxígeno en la sangre. Además, la riboflavina contribuye a la conversión de los nutrientes, especialmente las proteínas, grasas y carbohidrato, en energía, facilitando así el correcto funcionamiento de las células y órganos del cuerpo.

La **vitamina B3**, también conocida como niacina o nicotinamida, es un nutriente esencial que se utiliza principalmente para tratar la deficiencia de niacina, una condición conocida como pelagra, que puede provocar síntomas como lesiones en la piel, trastornos digestivos y problemas neurológicos como confusión o irritabilidad. Además de su papel en la prevención de deficiencias nutricionales, la vitamina B3 es útil en el ámbito cardiovascular, ya que ayuda a regular los niveles de colesterol y triglicéridos en sangre, contribuyendo así a la prevención de enfermedades cardíacas.

En dermatología, la niacina, especialmente en su forma de nicotinamida, se emplea para el tratamiento de diversas afecciones cutáneas, como el acné, la rosácea y los trastornos de hiperpigmentación, gracias a sus propiedades antiinflamatorias y regeneradoras. Asimismo, se están realizando investigaciones sobre el posible uso de la vitamina B3 en el tratamiento de enfermedades más complejas, como la diabetes tipo 1 y ciertos tipos de cáncer, debido a su participación en procesos celulares como la reparación del ADN y la respuesta inmunológica.

La **vitamina B5**, también conocida como ácido pantoténico, es un compuesto esencial del complejo B que interviene en múltiples funciones del organismo. En el ámbito terapéutico, se utiliza para tratar trastornos digestivos como la atonía intestinal, el estreñimiento y el íleo paralítico, ya que favorece el buen funcionamiento del sistema digestivo al intervenir en la motilidad intestinal. También desempeña un papel importante en la regeneración de la piel, por lo que se emplea en la cicatrización de heridas, quemaduras, grietas cutáneas y otras afecciones dermatológicas.

Además, la vitamina B5 es eficaz en la prevención y tratamiento del acné, debido a su acción antiinflamatoria y su capacidad para regular la producción de sebo en la piel. En cuanto al cuidado capilar, esta vitamina es ampliamente utilizada para fortalecer el folículo piloso, estimular el crecimiento del cabello, mejorar su densidad y reducir la caída. Por esta razón, suele estar presente en productos como champús, acondicionadores y suplementos especializados.

La **vitamina B6**, también conocida como piridoxina, es un nutriente fundamental. Su función es crucial para el correcto funcionamiento del sistema nervioso y del cerebro, ya que interviene en la síntesis de neurotransmisores como la serotonina y la dopamina, los cuales regulan el estado de ánimo, el sueño y otras funciones neurológicas. Además, la vitamina B6 es necesaria para la formación de glóbulos rojos, encargados del transporte de oxígeno en la sangre, y para la producción de anticuerpos, lo que fortalece el sistema inmunológico frente a infecciones.

También desempeña un papel importante en el metabolismo de proteínas, grasas y carbohidratos, ayudando a descomponer los alimentos y liberar energía. Otro de sus beneficios clave es su capacidad para regular los niveles de glucosa en sangre, especialmente en personas con alteraciones metabólicas o resistencia a la insulina.

El **ácido fólico**, también conocido como vitamina B9, es un nutriente esencial que cumple funciones fundamentales en el organismo, especialmente en etapas de rápido crecimiento celular, como el embarazo. Su uso más conocido es la prevención de defectos congénitos del tubo neural, como la espina bífida y la anencefalia, condiciones graves que afectan el desarrollo del cerebro y la médula espinal del feto. Por esta razón, se recomienda su consumo antes y durante los primeros meses del embarazo.

Además de su importancia durante la gestación, el ácido fólico se utiliza en el tratamiento y la prevención de diversas afecciones. Se ha estudiado su efectividad en casos de depresión, ya que participa en la síntesis de neurotransmisores relacionados con el estado de ánimo, y también en la prevención de accidentes cerebrovasculares, debido a su capacidad para reducir los niveles de homocisteína, un aminoácido que en altas concentraciones puede dañar los vasos sanguíneos.

La **vitamina B12** es fundamental para la formación de glóbulos rojos y el buen funcionamiento del sistema nervioso. Su administración está indicada en casos de anemia perniciosa, embarazo, trastornos de absorción intestinal (como esprúe, enteritis regional o tras una gastrectomía), así como en personas con neoplasias intestinales o pancreáticas y en quienes tienen un aumento en los requerimientos, como los vegetarianos estrictos.

También se utiliza en neuropatías como la polineuritis diabética o alcohólica, así como en neuralgias del trigémino y otros dolores nerviosos. Además, ha mostrado eficacia en algunas enfermedades alérgicas como la urticaria crónica y la dermatitis seborreica, e incluso en ciertos procesos artríticos que no responden bien a tratamientos convencionales.

La **biotina**, también conocida como vitamina B7 o vitamina H, es un nutriente esencial del complejo B que cumple un papel clave como coenzima en numerosos procesos metabólicos. Su función principal consiste en ayudar al cuerpo a metabolizar los carbohidratos, grasas y proteínas, transformándolos en energía utilizable por las células, lo cual es fundamental para el funcionamiento diario del organismo. Esta vitamina es especialmente importante para el crecimiento y mantenimiento celular, así como para la salud del cabello, la piel y las uñas.

Además, la biotina participa en procesos más complejos como la síntesis de hormonas y la regulación de la expresión génica, es decir, influye en qué genes se activan o desactivan, lo que tiene un impacto directo en la salud general y en la respuesta del cuerpo frente a diversos estímulos.

El moquite o muicle es una planta ampliamente empleada en la medicina tradicional mexicana, reconocida por sus propiedades antiinflamatorias, antioxidantes, antiespasmódicas y por su capacidad para favorecer la circulación. Se utiliza principalmente en forma de infusión o té, elaborada con sus hojas y ramas, para tratar diversos problemas de salud como la anemia, el estrés, el insomnio, y trastornos tanto digestivos como menstruales.

Usos y beneficios principales:

Su alto contenido de hierro lo hace efectivo para tratar la anemia, ya que estimula la producción de glóbulos rojos y mejora la oxigenación del cuerpo. En el ámbito de la salud femenina, se utiliza para aliviar dolores menstruales y regular el ciclo debido a sus propiedades analgésicas y antiinflamatorias. También favorece el sistema digestivo al aliviar molestias como cólicos y diarrea, mejorando la flora intestinal. Gracias a la presencia de flavonoides y taninos, actúa como antioxidante y antiinflamatorio, protegiendo las células del daño causado por radicales libres y ayudando a prevenir enfermedades crónicas como la diabetes y la hipertensión. Además, tiene un efecto calmante sobre el sistema nervioso, lo que contribuye a reducir la ansiedad y mejorar el sueño. Su uso también se asocia con una mejor circulación sanguínea y es útil en el tratamiento de infecciones cutáneas y en la cicatrización de heridas por sus propiedades desinfectantes y curativas.

8 FARMACOCINÉTICA

Las vitaminas del complejo B tienen una difusión pasiva con un metabolismo hepático, se almacenan pobremente en el organismo y son eliminadas por vía renal.

9 RESTRICCIONES DE USO DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

No existen restricciones de uso durante embarazo o lactancia.
Consulte a su médico.

10 CONTRAINDICACIONES

Una dosis alta de complejo B puede provocar vómitos o náuseas.

11 PRECAUCIONES GENERALES

No exceder de la producción recomendada.

12 PERIODO DE VALIDEZ

2 años

13 TABLA NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL		
Por porción: Una (1) cápsula (600 mg)		
Porciones por envase: 60		
Producto: Muicle Compuesto	Por porción	Por 100 g
Contenido energético	8.6 kJ (2.07 kcal)	1445.9 kJ (345.59 kcal)
Proteínas	0.28 g	48.22 g
Grasas (Lípidos)	0.01 g	1.71 g
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	0.2 g	34.33 g
Sodio	6.06 mg	1.01 g
Vitamina B1 (Clorhidrato de tiamina)	15 mg	2.5 g
Vitamina B2 (Riboflavina base)	18 mg	3 g
Vitamina B3 (Niacinamida)	15 mg	2.5 g
Vitamina B5 (Pantotenato de calcio)	20 mg	3.33 g
Vitamina B6 (Piridoxina)	10 mg	1.7 g
Vitamina B7 (Biotina)	0.096 mg	0.016 g
Vitamina B9 (Ácido Fólico)	0.4 mg	0.066 g
Vitamina B12 (Meticobalamina)	0.012 mg	0.002 g
Muicle en polvo/ Justicia Spicigera	176.9 mg	29.5 g

15 BIBLIOGRAFÍA

- Tiamina (vitamina B1): MedlinePlus medicinas. (s. f.).
<https://medlineplus.gov/spanish/druginfo/meds/a682586-es.html#:~:text=La%20tiamina%20se%20usa%20para,de%20memoria%2C%20confusi%C3%B3n%20causados%20por>
- Riboflavina: MedlinePlus enciclopedia médica. (s. f.).
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002411.htm>
- Niacina. (s. f.). Mayo Clinic. <https://www.mayoclinic.org/es/drugs-supplements-niacin/art-20364984>
- Office of Dietary Supplements - Ácido pantoténico. (s. f.).
<https://ods.od.nih.gov/factsheets/PantothenicAcid-DatosEnEspanol/>
- Vitamina B-6. (s. f.). Mayo Clinic. <https://www.mayoclinic.org/es/drugs-supplements-vitamin-b6/art-20363468>
- Vilches-Flores, A., & Fernández-Mejía, C. (s. f.-b). Efecto de la biotina sobre la expresión genética y el metabolismo.