

	FICHA TÉCNICA			
	Nombre del Product : Vitali Adaptógenos			
Codigo:	Versión:	Fecha de Emisión:	Fecha de proxima revision:	Sustituye:
FT-QA-011-00	0.0	05-nov-23	05-nov-26	Ninguno

VITALI ADAPTÓGENOS GENTE SANA®

- DENOMINACIÓN GENERICA**
Suplemento Alimenticio
- NOMBRE COMERCIAL DEL SUPLEMENTO ALIMENTICIO**
Vitali adaptógenos
- PRESENTACIÓN**
Contenido Neto 30 mL
- INTENCIÓN DE USO**
Potenciar cuerpo y mente, con efecto neuroprotector y energético
- MODO DE USO**
2 ml (40 gotas) al día diluido en agua, malteada, jugo, té o café.
- FÓRMULA CUALITATIVA Y CUANTITATIVA**

Ingredientes	masa en g	concentración %	Función
ACTIVOS			
Astragalus (Astragalus membranaceus)	200	5.2	Neuroprotector
Eleuthero (Eleutherococcus senticosus)	200	5.2	Mejora de la resistencia física
Esquisandra (Schisandra chinensis)	200	5.2	Mejora de memoria y funciones cognitivas
Cordiceps (Cordyceps sinensis)	200	5.2	Mejora de energía física y mental
NAD+ (Nicotinamida Adenina Dinucleotido)	16	0.4	Producción de ATP

****En conformidad con lo establecido en el acuerdo por el que se determinan los aditivos y coadyuvantes en alimentos, bebidas y suplementos alimenticios, su uso y disposiciones sanitarias.**

7 INDICACIÓN TERAPEUTICA

El **astragalus** es reconocido como un adaptógeno, es decir, una sustancia natural que ayuda al organismo a adaptarse y resistir el estrés físico, ambiental y emocional. Entre sus componentes bioactivos más importantes se encuentran los flavonoides, las saponinas triterpénicas y los polisacáridos. Estos últimos, conocidos como polisacáridos del astrágalo (APS), destacan por sus posibles propiedades neuroprotectoras e inmunomoduladoras, lo que los hace relevantes para el equilibrio del sistema neuroendocrino. Investigaciones indican que los APS pueden disminuir el estrés oxidativo y la neurotoxicidad, aportando beneficios en el contexto de enfermedades neurodegenerativas. Asimismo, se ha observado que pueden favorecer la permeabilidad de la barrera hematoencefálica y estimular la regeneración de la mielina. Tradicionalmente, también se emplea como tónico general, contribuyendo a mejorar los niveles de energía, combatir la fatiga y ralentizar el envejecimiento.

El **eleuthero** se clasifica como un adaptógeno, lo que significa que puede ayudar al cuerpo a afrontar el estrés modulando la respuesta al mismo. Tiene el potencial de influir en el eje hipotálamo-hipofisario-adrenal (HPA), que desempeña un papel clave en la regulación de hormonas del estrés como el cortisol. Esta planta se utiliza como tónico vigorizante para combatir el estrés, la fatiga, falta de resistencia e intolerancia al estrés. Se utiliza para el apoyo suprarrenal, trastornos nerviosos y del estado de ánimo como la depresión, la fatiga mental y la falta de concentración, y es un remedio tradicional para mejorar la función inmunitaria tanto en infecciones crónicas como agudas. Estudios sugieren que el eleuthero podría tener propiedades neuroprotectoras, potencialmente protegiendo contra el daño cognitivo y de memoria causado por factores como la radiación o las neurotoxinas. Además, mejora la resistencia física y la capacidad de concentración mental.

La **schisandra**, en particular la *schisandra chinensis*, es reconocida por sus posibles beneficios para la salud neuroendocrina, incluyendo efectos neuroprotectores y de mejora cognitiva. Se utiliza tradicionalmente para tratar diversas dolencias y se muestra prometedora en el tratamiento de enfermedades neurodegenerativas gracias a sus lignanos bioactivos, que poseen propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. Los lignanos de la schisandra, especialmente la esquisandrina, han demostrado tener efectos neuroprotectores al combatir el estrés oxidativo en el tejido cerebral y reducir el daño causado por los radicales libres. Por otro lado, Estudios sugieren que los extractos de schisandra y los componentes lignanos aislados pueden mejorar el rendimiento cognitivo, lo que la convierte en un agente natural para mejorar la memoria y otras funciones cognitivas.

El **cordyceps**, especialmente las especies *Cordyceps sinensis* y *Cordyceps militaris*, ha llamado la atención por sus posibles efectos neuroprotectores y reguladores del sistema neuroendocrino. Diversos estudios indican que podría contribuir a reducir la neuroinflamación, favorecer la memoria y aliviar síntomas relacionados con la depresión. El *Cordyceps* es también conocido por su capacidad para mejorar la energía física y mental. Se ha demostrado que puede aumentar la producción de ATP (la principal fuente de energía celular), lo cual podría traducirse en una mayor resistencia al ejercicio, menos fatiga y mayor vitalidad general. Por esta razón, es comúnmente utilizado como un tónico energizante natural.

El **NAD+** es una molécula esencial para el metabolismo celular, ya que participa activamente en procesos clave como la producción de energía (ATP), la reparación del ADN y la señalización celular. Su presencia es fundamental para mantener la vitalidad celular y el equilibrio fisiológico en todo el organismo. En el contexto del sistema neuroendocrino, los niveles de NAD+ han demostrado tener un papel relevante en el desarrollo y progresión de tumores neuroendocrinos (TNE). Además, el NAD+ juega un papel central en la producción de ATP, ya que actúa como un transportador de electrones en las reacciones metabólicas lo que se traduce a un correcto funcionamiento del sistema energético celular el cual es esencial para la vitalidad física, funciones cognitivas, equilibrio hormonal, reparación del ADN y longevidad.

8 FARMACOCINÉTICA

El supuesto mecanismo de acción de los adaptógenos implica influir en los sistemas de respuesta al estrés del cuerpo, incluyendo el eje hipotálamo-hipofisario-adrenal (HPA) y el sistema nervioso autónomo. Si bien los mecanismos exactos aún se están investigando, se cree que los adaptógenos mejoran los sistemas de defensa celulares y del organismo mediante la activación de vías de señalización específicas.

9 RESTRICCIONES DE USO DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

No existe evidencia alguna de la seguridad durante el embarazo y lactancia
Consulte a su médico

10 CONTRAINDICACIONES

Los adaptógenos pueden interactuar con los medicamentos, afectando potencialmente la presión arterial, el azúcar en sangre, el sueño y la actividad tiroidea.

11 PRECAUCIONES GENERALES

No exceder de la producción recomendada

12 PERIODO DE VALIDEZ

2 años

13 TABLA NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL		
Por porción: 40 gotas (2 mL)		
Porciones por envase: 15		
Producto: Vitali Adaptógenos	Por porción	Por 100 mL
Contenido energético	2.09 kJ (0.5 kcal)	100.2 kJ (23.94 Kcal)
Proteínas	0.8 mg	0.04 g
Grasas (Lípidos)	0.4 mg	0.02 g
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	118 mg	5.9 gg
Sodio	0.2 mg	0.01 g
Esquisandra / Schisandra chinensis	0.1 g	5 g
Eleuthero / Eleutherococcus senticosus	0.1 g	5 g
Cordyceps / Cordyceps sinensis	0.1 g	5 g
Astragalus / Astragalus membranaceus	0.1 g	5 g
NAD+ / Nicotinamida Adenina Dinucleotido	8 mg	0.4 g

14 BIBLIOGRAFÍA

- ✓ Shi, Y., & Ma, P. (2024). Pharmacological effects of Astragalus polysaccharides in treating neurodegenerative diseases. *Frontiers In Pharmacology*, 15.
<https://doi.org/10.3389/fphar.2024.1449101>
- ✓ National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. (2019, 10 abril). *Astragalus*. LiverTox - NCBI Bookshelf.
- ✓ *Restorative Medicine*. (s. f.). *Siberian Ginseng, Eleuthero (Eleutherococcus senticosus/ Acanthopanax senticosus)*
- ✓ Sowndhararajan, K., et al. (2017). An overview of neuroprotective and cognitive enhancement properties of lignans from Schisandra chinensis. *Biomedicine & Pharmacotherapy*, 97, 958-968. <https://doi.org/10.1016/j.biopha.2017.10.145>
- ✓ Liu, W., et al. (2022). Mechanism of Cordyceps sinensis and its Extracts in the Treatment of Diabetic Kidney Disease: A Review. *Frontiers In Pharmacology*, 13.
<https://doi.org/10.3389/fphar.2022.881835>
- ✓ Yusri, K., et al. (2025). The role of NAD+ metabolism and its modulation of mitochondria in aging and disease. *Npj Metabolic Health And Disease*, 3(1).
<https://doi.org/10.1038/s44324-025-00067-0>