

	FICHA TÉCNICA			
	Nombre del Producto: ZZ Alemana 600 mg 60 tabletas			
Codigo:	Versión:	Fecha de Emisión:	Fecha de proxima revision:	Sustituye:
FT-QA-009-00	0.0	08-jul-26	08-jul-28	Ninguno

ZZ SABILA GENTE SANA®

- DENOMINACIÓN GÉNERICA**
Suplemento Alimenticio
- NOMBRE COMERCIAL DEL SUPLEMENTO ALIMENTICIO**
ZZ Aleman 600 mg 60 tabletas
- PRESENTACIÓN**
Frasco con 60 tabletas de 600mg. Contenido Neto 36 g
- INTENCIÓN DE USO**
Combate la colitis y el estreñimiento
- MODO DE USO**
Tomar 2 tabletas de 600 mg (1.2 g).
- FÓRMULA CUALITATIVA Y CUANTITATIVA**

Ingredientes	Ctd. por porción (1.2 g)	Cantidad por 100 g	Función
ACTIVOS			
Aloe Vera/Aloe barbadensis	450 mg	37.5 g	Alivio del estreñimiento
Alfalfa/Medicago sativa	230 mg	19.17 g	Mejora de la digestión
Menta/Mentha piperita	90 mg	7.5 g	Estimula la digestión
Boldo/Peumus boldus	36 mg	3 g	Alivia molestias estomacales
Prodigiosa /Bickellia cavanillesii	90 mg	7.5 g	Alivia indigestión, cólicos y bilis.
EXCIPIENTES C.S.P***			

***En conformidad con lo establecido en el acuerdo por el que se determinan los aditivos y coadyuvantes en alimentos, bebidas y suplementos alimenticios, su uso y disposiciones sanitarias.

7 INDICACIÓN TERAPEUTICA

El **aloe vera** es empleado en el cuidado de la salud digestiva para tratar afecciones como el reflujo ácido, la indigestión, el síndrome del intestino irritable y el estreñimiento. El gel de esta planta posee efectos antiinflamatorios y protectores del sistema gastrointestinal, lo que contribuye a calmar el tracto digestivo y favorecer una digestión más eficiente. Asimismo, se ha comprobado que el aloe vera apoya el equilibrio de la microbiota intestinal y facilita la eliminación de toxinas del cuerpo.

Entre sus beneficios específicos se encuentran:

Alivio del estreñimiento: puede actuar como un laxante suave, ayudando a regular el tránsito intestinal y a facilitar la evacuación.

Mejora de la digestión: puede estimular la producción de flora bacteriana intestinal, lo que favorece una digestión saludable y previene problemas como el estreñimiento y la diarrea.

Cicatrización de úlceras: el gel de aloe vera puede ser útil para reducir la irritación y cicatrizar úlceras estomacales e intestinales.

Tratamiento del síndrome del intestino irritable (SII): se ha demostrado que el aloe vera puede reducir la inflamación y mejorar la salud intestinal en personas con SII.

Desintoxicación del organismo: puede ayudar a eliminar toxinas y sustancias no deseadas del cuerpo a través del sistema digestivo.

Entre los beneficios de la **alfalfa** se encuentran la optimización del proceso digestivo, la prevención de trastornos como la indigestión y el reflujo ácido, así como la regulación de los niveles de glucosa en sangre. Además, gracias a su elevado contenido de fibra, contribuye al buen funcionamiento del sistema digestivo y favorece la sensación de saciedad.

Entre sus beneficios específicos se encuentran:

Mejora la digestión: contiene enzimas digestivas como la lipasa, amilasa y proteasa, que ayudan a descomponer los alimentos y facilitar su digestión.

Mejora la flora intestinal: puede influir positivamente en la composición de la flora intestinal, favoreciendo el crecimiento de bacterias beneficiosas y reduciendo la presencia de bacterias dañinas, según estudios en animales.

Alivia la indigestión y el reflujo ácido: se cree que la alfalfa ayuda a neutralizar la acidez estomacal y a calmar el ardor de estómago, gracias a sus componentes y enzimas.

Promueve la saciedad y ayuda a adelgazar: la fibra también contribuye a la sensación de saciedad, lo que puede ayudar a controlar el apetito y favorecer la pérdida de peso.

Regula los niveles de azúcar en sangre: la fibra de la alfalfa ayuda a controlar la velocidad de absorción de la glucosa, lo que puede ser beneficioso para personas con diabetes o problemas de azúcar en sangre.

La **menta** es reconocida por sus efectos positivos en la salud digestiva, particularmente por su eficacia para reducir los gases, la hinchazón y la indigestión. Gracias a sus propiedades antiespasmódicas y antiinflamatorias, contribuye a relajar los músculos estomacales y aliviar el dolor abdominal. También puede estimular la producción de bilis, facilitando la digestión de las grasas.

Entre sus beneficios específicos se encuentran:

Estimula la digestión: el aroma de la menta puede activar las glándulas salivales y estimular la producción de enzimas digestivas, mejorando la función digestiva general.

Alivia gases e hinchazón: ayuda a expulsar los gases acumulados en el tracto digestivo, reduciendo la hinchazón y el malestar.

Combate la acidez: puede ayudar a reducir la acidez estomacal y la sensación de ardor, especialmente después de comidas copiosas.

Reduce la indigestión: sus propiedades carminativas y antiespasmódicas ayudan a aliviar la sensación de pesadez y ardor de estómago causados por una digestión lenta o difícil.

Alivia el dolor de estómago: puede aliviar los cólicos y el dolor de estómago debido a sus propiedades analgésicas y antiespasmódicas.

Mejora el síndrome del intestino irritable: en forma de aceite esencial o extracto, puede ser útil para aliviar los síntomas del síndrome del intestino irritable, como el dolor abdominal y la hinchazón, gracias a sus efectos relajantes sobre los músculos intestinales.

El **boldo** es comúnmente empleado para abordar trastornos digestivos y del hígado. Sus hojas, que contienen boldina y aceites esenciales, favorecen la secreción de bilis, lo que mejora la digestión y alivia molestias como la indigestión, los gases y el dolor estomacal. Asimismo, se le atribuyen propiedades hepatoprotectoras, útiles en casos de hígado graso o inflamación hepática.

Entre sus beneficios específicos se encuentran:

Facilita la digestión: ayuda a estimular la función del hígado y la vesícula biliar, lo que puede mejorar la digestión, especialmente después de comidas pesadas.

Reduce gases y flatulencias: sus propiedades carminativas ayudan a reducir la formación de gases y a aliviar la hinchazón abdominal.

Mejora la función hepática: estimula la producción de bilis, lo que facilita la digestión de las grasas y ayuda a eliminar toxinas del cuerpo.

Alivia molestias estomacales: es útil para aliviar dolores de estómago, gastritis y cólicos intestinales.

Protege el hígado: puede ayudar a proteger el hígado contra daños causados por toxinas, alcohol o una dieta poco saludable.

La **Alfafa** es auxiliar en el tratamiento de la dispepsia (mala digestión) y estimulante del apetito. Aporta enzimas digestivas naturales que facilitan la asimilación de los alimentos en el estómago, mientras que su alto contenido de fibra favorece la motilidad intestinal para prevenir el estreñimiento leve.

La **Prodigiosa** (*Brickellia cavanillesii*) auxiliar en el alivio de espasmos gastrointestinales y dispepsia biliar. Actúa como un tónico amargo (estimula la secreción de jugos gástricos y bilis) y antiespasmódico, relajando la musculatura del estómago y los intestinos para calmar cólicos y el dolor asociado al "empacho".

La **menta** ayuda en el alivio sintomático de trastornos funcionales gastrointestinales, incluyendo el síndrome del intestino irritable (SII), flatulencia excesiva, meteorismo y náuseas. El aceite esencial de la menta (cuyo componente principal es el mentol) actúa bloqueando los canales de calcio en las células del músculo liso intestinal, lo que produce un efecto espasmolítico directo. Además, tiene propiedades carminativas, reduciendo la tensión superficial de las burbujas de gas en el estómago y el intestino, facilitando su expulsión.

El **boldo** tiene su acción terapéutica recae en la boldina (un alcaloide) y en sus flavonoides. Tiene una doble función en el sistema biliar: es colerético (aumenta el volumen de bilis producida por el hígado) y colagogo (estimula la contracción de la vesícula biliar para liberar esa bilis al intestino).

Aplicación clínica: Al asegurar un flujo adecuado de bilis, previene la fermentación de los alimentos en el intestino, evita la hinchazón posprandial (después de comer) y mejora drásticamente la emulsificación y digestión de las grasas. También se usa para tratar la halitosis (mal aliento) que tiene un origen estomacal o hepático.

8 FARMACOCINÉTICA

Absorción

Vía oral: los compuestos del aloe vera, como la aloína y otros polisacáridos, pueden ser absorbidos en el intestino delgado. La absorción puede variar según la forma de administración (látex, gel, hoja entera) y la presencia de otros compuestos.

Distribución

Una vez absorbidos, los compuestos del aloe vera pueden distribuirse a través del torrente sanguíneo a diferentes tejidos del cuerpo. Se ha sugerido que algunos compuestos, como los polisacáridos, pueden llegar a órganos como el hígado.

Metabolismo

El cuerpo metaboliza los compuestos del aloe vera, descomponiéndolos en compuestos más simples. Se ha observado que algunos compuestos, como la aloína, pueden ser metabolizados por enzimas hepáticas.

Excreción

Los productos de degradación y los compuestos no absorbidos del aloe vera se excretan a través de las heces y la orina.

9 RESTRICCIONES DE USO DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

No se recomienda el uso oral de aloe vera durante el embarazo debido a posibles efectos secundarios y riesgos

Consulte a su médico.

10 CONTRAINDICACIONES

No se recomienda su uso en mujeres embarazadas o lactantes, niños menores de 12 años, ni en personas con enfermedades autoinmunes, problemas cardíacos, renales o gastrointestinales. Además, puede interactuar con ciertos medicamentos y causar reacciones alérgicas en algunas personas.

11 PRECAUCIONES GENERALES

No exceder de la producción recomendada.

12 PERIODO DE VALIDEZ

2 años

13 TABLA NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL		
Por porción: Dos (2) tabletas de 600 mg (1.2 g)		
Porciones por envase: 30		
Producto: ZZ	Por porción	Por 100 g
Contenido energético	5.19 kJ (1.24 Kcal)	430.70 kJ (102.94 Kcal)
Proteínas	99.36 mg	8.28 g
Grasas (Lípidos)	17.04 mg	1.42 g
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	171.12 mg	14.26 g
Sodio	2.48 mg	207 mg
Aloe Vera (Aloe barbadensis)	450 mg	37.5 g
Alfalfa (Medicago sativa)	230 mg	19.17 g
Menta (Mentha piperita)	90 mg	7.5 g
Boldo (Peumus boldus)	30 mg	3 g
Prodigiosa (Brickellia cavanillesii)	90 mg	7.5 g

15 BIBLIOGRAFÍA

Forés, J. (2018, 3 mayo). Propiedades del aloe vera para los problemas digestivos. Centre de Medicina Integral - Dr. Jordi Forés - Andorra - Barcelona - Manresa.
<https://drjordifores.com/es/?p=104532>

Silopak. (2025, 6 enero). Alfalfa Fodder: The Feed Queen with Benefits - SILOPAK Silage Film and Bale Net Wrap. SILOPAK Silage Film And Bale Net Wrap.
<https://silopak.com/alfalfa-fodder-the-feed-queen-with-benefits/#:~:text=Apoya%20la%20salud%20digestiva,y%20mejora%20la%20eficiencia%20alimentaria.>

Iberogast. (s. f.). La menta para tratar el dolor de estómago. Iberogast Mexico.
<https://www.iberogast.com.mx/plantas-medicinales/menta>