

	FICHA TÉCNICA			
	Nombre del Product : Chancarro compuesto 360 mg 60 cápsulas			
Codigo:	Versión:	Fecha de Emisión:	Fecha de proxima revision:	Sustituye:
FT-QA-001-00	0.0	11-dic-23	05-nov-25	Ninguno

Chancarro compuesto GENTE SANA®

- 1 DENOMINACIÓN GENERICA
Suplemento Alimenticio
- 2 NOMBRE COMERCIAL DEL SUPLEMENTO ALIMENTICIO
Chancarro compuesto 360 mg 60 cápsulas
- 3 PRESENTACIÓN
Frasco con 60 cápsulas de 360 mg. Contenido Neto 22 g
- 4 INTENCIÓN DE USO
Complemento de vitaminas.
- 5 MODO DE USO
Tomar 2 Cápsulas (360 mg) al día para adultos.
- 6 FÓRMULA CUALITATIVA Y CUANTITATIVA

Ingredientes	Ctd. por porción (0.72 g)*	Cantidad por 100 g	Función
ACTIVOS			
Chancarro/Cecropia obtusifolia	174 mg	24.2 g	Reducir los niveles de glucosa
Tronadora/Tecoma stans	174 mg	24.2 g	Antidiabético
Hierba del sapo/Eringium comosum	174 mg	24.2 g	Controlar los niveles de glucosa
EXCIPIENTES C.S.P***			

*La cápsula (cápsula de gelatina natural #0) aporta aprox. 103 mg a la fórmula. Peso de la cápsula llena 0.5 g.

**El contenido de vitaminas y minerales se encuentran dentro de los límites permitidos en Suplemento Alimenticio

***En conformidad con lo establecido en el acuerdo por el que se determinan los aditivos y coadyuvantes en alimentos, bebidas y suplementos alimenticios, su uso y disposiciones sanitarias.

7 INDICACIÓN TERAPEUTICA

La **Cecropia obtusifolia**, comúnmente conocida como chancarro, es una planta utilizada tradicionalmente por sus propiedades hipoglucemiantes, antihipertensivas y antiinflamatorias. Diversos estudios han demostrado que esta especie puede reducir los niveles séricos de glucosa, colesterol y triglicéridos, tanto en modelos experimentales animales como en humanos, efectos que se atribuyen principalmente a compuestos como el ácido clorogénico y la isoorientina. Además, ha mostrado ser prometedora en el tratamiento de:

Diabetes: disminuye los niveles séricos de glucosa, colesterol y triglicéridos, lo que sugiere su potencial en el manejo de la diabetes tipo 2.

Hipertensión: disminuyendo la presión arterial

Trastornos inflamatorios: alivia la inflamación, la artritis y el reumatismo

Analgésico y relajante muscular: Se han demostrado efectos analgésicos y relajantes

musculares. Verrugas: En algunas prácticas tradicionales, se utiliza para tratar las verrugas.

Tecoma stans, conocido comúnmente como tronadora, es una planta ampliamente utilizada en la medicina tradicional por su diversidad de propiedades terapéuticas. Aunque ha sido empleada para tratar afecciones como trastornos gastrointestinales, del tracto urinario, infecciones cutáneas, ictericia, dolores diversos e incluso mordeduras de animales, destaca principalmente por sus efectos antidiabéticos. Se ha demostrado que *Tecoma stans* puede ayudar a controlar los niveles de azúcar en sangre mediante varios mecanismos, entre ellos la inhibición de la enzima alfa-glucosidasa intestinal, responsable de descomponer carbohidratos complejos en glucosa.

Al inhibir esta enzima, se reduce la velocidad con la que la glucosa ingresa al torrente sanguíneo tras las comidas, lo que ayuda a evitar picos glucémicos. Además, algunos estudios sugieren que esta planta puede influir positivamente en el metabolismo lipídico, reduciendo niveles de colesterol y triglicéridos, lo cual es particularmente relevante para personas con diabetes, dada la estrecha relación entre esta enfermedad y los trastornos metabólicos. Otro beneficio potencial del *Tecoma stans* es su capacidad para reducir el estrés oxidativo, un factor clave en el desarrollo de complicaciones diabéticas como la nefropatía y la retinopatía. Gracias a sus propiedades antioxidantes, esta planta no solo contribuye al control glucémico, sino también a la prevención del daño celular asociado con la diabetes a largo plazo.

Dentro de la medicina tradicional, **Eryngium comosum** ha sido utilizada para tratar diversos malestares y se prepara de distintas maneras según la afección. Para el “mal de orín”, por ejemplo, se ingiere una infusión hecha con toda la planta, o cocida junto con hojas de manzanita; esta preparación se consume como agua de uso o mezclada con gobernadora, y en ocasiones se le añade jugo de limón, bebiéndose diariamente cuando hay problemas renales o afecciones hepáticas.

En cuanto a su uso como planta antidiabética, tradicionalmente se ha empleado mediante infusiones de sus partes aéreas, principalmente hojas y tallos, que se toman varias veces al día con el objetivo de “bajar el azúcar” o controlar los niveles de glucosa en sangre. Aunque su acción hipoglucemiante se ha documentado principalmente desde la experiencia popular, algunas investigaciones preliminares sugieren que podría tener compuestos bioactivos capaces de influir en el metabolismo de los carbohidratos. De este modo, *Eryngium comosum* no solo forma parte del repertorio herbolario tradicional para problemas urinarios y hepáticos, sino que también se valora como un recurso natural en el manejo complementario de la diabetes.

8 FARMACOCINÉTICA

Absorción

Los compuestos activos de *C. obtusifolia*, como el ácido clorogénico, son absorbidos por el cuerpo a través del tracto gastrointestinal

Distribución

Una vez absorbidos, estos compuestos se distribuyen a diferentes tejidos y órganos del cuerpo, incluyendo aquellos involucrados en el metabolismo de la glucosa y los lípidos.

Metabolismo

Los compuestos activos de *C. obtusifolia* son metabolizados por enzimas en el hígado y otros tejidos.

Excreción

Los productos del metabolismo y los compuestos no metabolizados se excretan del cuerpo a través de la orina y la bilis.

9 RESTRICCIONES DE USO DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

Generalmente no se recomienda su uso durante el embarazo o lactancia

Consulte a su médico.

10 CONTRAINDICACIONES

El chancarro puede interactuar con medicamentos como la metformina, potenciando su efecto hipoglucemiante. Esto puede llevar a niveles peligrosamente bajos de glucosa en sangre (hipoglucemia).

11 PRECAUCIONES GENERALES

No exceder de la producción recomendada.

12 PERIODO DE VALIDEZ

2 años

14 TABLA NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL		
Por porción: Dos (2) Cápsulas 360 mg (0.72 g)		
Porciones por envase: 30		
Producto: Chancarro compuesto		
Contenido energético	Por porción 8.786 kJ (2.1 kcal)	Por 100 g 1220.3 kJ (291.17 kcal)
Proteínas	0.03 g	4.18 g
Grasas (Lípidos)	0.005 g	0.69 g
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	0.47 g	65.3 g
Sodio	10 mg	1.4 g
Chancarro/Cecropia obtusifolia	174 mg	24.2 g
Tronadora/Tecoma stans	174 mg	24.2 g
Hierba del sapo/Eryngium comosum	174 mg	24.2 g

15 BIBLIOGRAFÍA

Cadena-Zamudio, J. D., et al. (2018). Estudios etnofarmacológicos de *Cecropia obtusifolia* (Urticaceae) y su importancia en el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2 (DM-2): una mini-revisión. *Acta Botanica Mexicana*, 126. <https://doi.org/10.21829/abm126.2019.1361>

Aguilar-Santamaría, L., et al. (2009). Antidiabetic activities of *Tecoma stans* (L.) Juss. ex Kunth. *Journal Of Ethnopharmacology*, 124(2), 284-288. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2009.04.033>

Determinación de la probable disminución de los niveles de colesterol y triglicéridos en rata tratada con el extracto acuoso de hierba de sapo (*Eryngium comosum* delar F.). (2015). [Tesis de licenciatura, Instituto Politécnico Nacional]. <https://tesis.ipn.mx/bitstream/handle/123456789/25907/P%C3%89RES%20REYES%20MARIZA%20VIVIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>