

	<b>FICHA TÉCNICA</b>			
	Nombre del Producto: Cuchalalate Compuesto 350 mg 60 cápsulas			
<b>Codigo:</b>	<b>Versión:</b>	<b>Fecha de Emisión:</b>	<b>Fecha de proxima revision:</b>	<b>Sustituye:</b>
FT-QA-009-00	0.0	05-nov-24	05-nov-26	Ninguno

**Cuchalalate Compuesto GENTE SANA®**

- 1 **DENOMINACIÓN GÉNERICA**  
Suplemento Alimenticio
- 2 **NOMBRE COMERCIAL DEL SUPLEMENTO ALIMENTICIO**  
Cuchalalate Compuesto 350 mg 60 cápsulas
- 3 **PRESENTACIÓN**  
Frasco con 60 cápsulas de 350mg. Contenido Neto 21 g
- 4 **INTENCIÓN DE USO**  
Mejorar la digestión, aliviar molestias gastrointestinales y promover el bienestar estomacal.
- 5 **MODO DE USO**  
Tomar dos (2) cápsulas de 350 mg (0.7 g).
- 6 **FÓRMULA CUALITATIVA Y CUANTITATIVA**

Ingredientes	Ctd. por porción (0.7 g)	Cantidad por 100 g	Función
<b>ACTIVOS</b>			
Cuchalalate/Juliana adstringens	125 mg	17.85 g	Protege y regenera la mucosa gástrica.
Fenogreco/Trigonella foenum-graerum	125 mg	17.85 g	Favorece la digestión y alivia la acidez estomacal.
Malva/Malva parviflora	125 mg	17.85 g	Calma e hidrata las mucosas irritadas del SD.
Menta/Menta piperita	125 mg	17.85 g	Relaja los músculos del tracto digestivo.
<b>EXCIPIENTES C.S.P***</b>			

\*\*\*En conformidad con lo establecido en el acuerdo por el que se determinan los aditivos y coadyuvantes en alimentos, bebidas y suplementos alimenticios, su uso y disposiciones sanitarias.

## 7 INDICACIÓN TERAPEUTICA

El **cuachalalate** se ha utilizado para tratar problemas de salud como trastornos gastrointestinales (incluyendo gastritis y úlceras estomacales), afecciones en la piel (como heridas e inflamaciones) y enfermedades bucales (como llagas y dolor de muelas). También se emplea para tratar padecimientos renales y hepáticos, reducir el colesterol alto y favorecer la cicatrización de heridas.

### Usos farmacológicos del cuachalalate

**Gastritis y úlceras** : La corteza del cuachalalate suele prepararse en infusión para tratar afecciones como la gastritis y las úlceras gástricas. Se considera que actúa protegiendo la mucosa del estómago al reducir la producción de jugos gástricos.

**Diarrea** : Las propiedades astringentes de los taninos presentes en la corteza del cuachalalate se aprovechan tradicionalmente para controlar la diarrea, ya que ayudan a reducir la secreción intestinal y mejorar la consistencia de las heces.

**Inflamación e irritación** : También se emplea para aliviar la inflamación generalizada y la irritación del tracto digestivo, gracias a sus efectos calmantes y antiinflamatorios naturales.

### Propiedades clave y compuestos activos

**Triterpenos** : Los triterpenos son compuestos bioactivos que se encuentran en alta concentración en la corteza del cuachalalate y se consideran los principales responsables de muchas de sus propiedades medicinales. Estos compuestos han demostrado efectos gastroprotectores, ya que pueden ayudar a fortalecer la mucosa estomacal, reducir el daño causado por el exceso de ácido gástrico y favorecer la regeneración del tejido afectado.

**Taninos** : Los taninos presentes en el cuachalalate aportan una fuerte acción astringente, que contribuye a disminuir la inflamación y calmar la irritación del sistema digestivo. Estos compuestos actúan formando una capa protectora sobre las mucosas, lo cual puede ser útil en casos de diarrea, gastritis y úlceras.

El **fenogreco** contribuye al buen funcionamiento del sistema digestivo gracias a su alto contenido de fibra y compuestos con propiedades antiinflamatorias. Su fibra soluble ayuda a aumentar el volumen de las heces, facilitando el tránsito intestinal y previniendo el estreñimiento, mientras que su acción calmante puede aliviar molestias como la indigestión, la hinchazón y la gastritis. Además, al favorecer un entorno intestinal equilibrado, esta fibra también actúa como probiótico, estimulando el crecimiento de bacterias beneficiosas en el intestino.

### Cómo el fenogreco beneficia al sistema digestivo

**Efectos gastroprotectores** : Las semillas de fenogreco pueden ayudar a reducir la inflamación en el estómago y los intestinos al formar una capa protectora sobre la mucosa gastrointestinal. Este efecto barrera contribuye a proteger el tejido interno de irritaciones y daños. Además, algunos estudios han demostrado que el fenogreco puede tener un efecto similar al de ciertos medicamentos utilizados para tratar el reflujo ácido, ayudando así a aliviar sus síntomas de forma natural.

**Alto contenido de fibra :** El fenogreco contiene una gran cantidad de fibra, tanto soluble como insoluble. La fibra soluble forma una sustancia similar a un gel en el intestino, lo que ayuda a regular el proceso digestivo y a prevenir tanto el estreñimiento como la diarrea. Además, al aportar volumen a las heces, favorece evacuaciones más regulares y saludables.

**Efecto prebiótico :** La fibra presente en el fenogreco funciona como un prebiótico, ya que sirve de alimento para las bacterias beneficiosas del intestino. Esto contribuye a mantener un microbioma intestinal más equilibrado y saludable, lo cual es clave para una buena digestión y una función inmunológica óptima.

La **Malva** entre sus principales aplicaciones farmacológicas destacan el tratamiento de procesos inflamatorios, afecciones respiratorias como la tos y el dolor de garganta, trastornos gastrointestinales, y problemas cutáneos. Gracias a su contenido en mucílagos, flavonoides y otros compuestos bioactivos, la malva posee efectos antiinflamatorios, antioxidantes y cicatrizantes. Estos la hacen útil no solo para calmar la irritación de las vías respiratorias y del tracto digestivo, sino también para aliviar dolores abdominales y facilitar la recuperación de heridas y afecciones de la piel, como eccemas, quemaduras leves o irritaciones.

#### **Cómo beneficia al sistema gastrointestinal**

**Efecto calmante y protector :** es reconocida por su alto contenido en mucílagos, unas sustancias de naturaleza viscosa que actúan formando una capa protectora sobre las mucosas irritadas. Esto contribuye a aliviar molestias en el tracto digestivo, incluyendo el esófago, el estómago y los intestinos. Al recubrir estas superficies internas, los mucílagos ayudan a reducir la inflamación, calmar la acidez, proteger contra la irritación causada por el exceso de jugos gástricos y favorecer la regeneración de los tejidos afectados.

**Laxante natural y suave :** destaca por sus propiedades laxantes leves, lo que la convierte en una opción eficaz y segura para promover el tránsito intestinal. Gracias a su contenido en mucílagos y fibra vegetal, ayuda a ablandar las heces y facilitar su expulsión, sin provocar irritación ni efectos agresivos sobre el sistema digestivo. Por ello, es especialmente recomendada en casos de estreñimiento ocasional o crónico.

**Propiedades antiinflamatorias y protectoras del estómago :** Diversos estudios han señalado que la malva posee compuestos con acción antiinflamatoria y antiulcerosa. Estos efectos ayudan a reducir la inflamación de la mucosa gástrica y a aliviar molestias como el ardor, la acidez o el dolor estomacal asociados a irritaciones o gastritis. Además, su capacidad para proteger y reforzar la barrera mucosa del estómago puede prevenir el daño causado por factores como el estrés, una alimentación inadecuada o el uso prolongado de ciertos medicamentos.

La **menta** es una planta con múltiples aplicaciones terapéuticas, especialmente en el ámbito digestivo, donde se utiliza para aliviar molestias como la indigestión, las náuseas y los cólicos estomacales. También es conocida por su capacidad para reducir dolores de cabeza y actuar como agente antimicrobiano natural. Estos beneficios se deben principalmente a la presencia de compuestos bioactivos como el mentol y el ácido rosmarínico, que poseen propiedades analgésicas, antiinflamatorias y antiespasmódicas. Además, investigaciones recientes han comenzado a explorar su potencial en el manejo de alergias, el apoyo a la función hepática y su efecto antioxidante, lo que podría contribuir a la protección celular y al fortalecimiento del sistema inmunológico.

#### **Cómo beneficia al sistema gastrointestinal**

**Alivia la indigestión y el malestar estomacal** : gracias a su principal compuesto activo, el mentol, tiene la capacidad de relajar los músculos del tracto gastrointestinal, lo que favorece una digestión más eficiente y cómoda. Además, el mentol estimula la producción de bilis, facilitando la descomposición de las grasas durante el proceso digestivo.

**Disminuye la hinchazón y los cólicos** : posee propiedades antiespasmódicas que ayudan a relajar los músculos lisos del aparato digestivo, lo que contribuye a reducir los espasmos intestinales, la acumulación de gases y la sensación de distensión abdominal. Esta acción calmante es especialmente útil en personas que sufren de trastornos como el síndrome del intestino irritable (SII) o digestiones difíciles, ya que alivia los cólicos y mejora el confort digestivo general. Además, el mentol presente en la menta actúa también sobre el sistema nervioso entérico, ayudando a modular la sensibilidad del intestino y a prevenir las molestias digestivas relacionadas con el estrés o la ansiedad.

**Reduce la inflamación estomacal** : contiene compuestos con potentes propiedades antiinflamatorias, como el mentol y el ácido rosmarínico, que contribuyen a disminuir la inflamación en el estómago y en otras partes del tracto digestivo. Estos efectos ayudan a calmar tejidos irritados, mejorar el confort gastrointestinal y prevenir daños mayores en la mucosa gástrica.

**Alivia las náuseas** : es reconocida por su capacidad para calmar las náuseas gracias a su efecto relajante sobre los músculos del estómago y del sistema digestivo en general. El mentol, uno de sus principales componentes activos, ayuda a reducir la sensación de malestar estomacal al calmar los espasmos y mejorar el flujo gástrico. Esto la hace especialmente útil en casos de mareos por movimiento (como el mal de viaje), náuseas relacionadas con el embarazo o incluso después de cirugías.

**Favorece la digestión** : estimula las glándulas salivales y la producción de enzimas digestivas, lo que mejora la descomposición de los alimentos desde el inicio del proceso digestivo. También promueve la liberación de bilis por parte del hígado, facilitando la digestión de las grasas y mejorando la absorción de nutrientes esenciales.

8 FARMACOCINÉTICA

La farmacocinética del **cuachalalate** no está completamente definida, ya que la mayoría de los estudios se enfocan en sus propiedades farmacológicas.

La farmacocinética del **fenogreco** no está completamente definida, ya que la mayoría de los estudios se enfocan en sus propiedades farmacológicas.

La farmacocinética de la **malva** no está completamente definida, ya que la mayoría de los estudios se enfocan en sus propiedades farmacológicas.

La farmacocinética de la **menta** no está completamente definida, ya que la mayoría de los estudios se enfocan en sus propiedades farmacológicas.

9 RESTRICCIONES DE USO DURANTE EL EMBARAZ Y LA LACTANCIA

No existen estudios sobre la seguridad del cuachalalate durante el embarazo y la lactancia, por lo que su consumo está contraindicado en estos periodos

Consulte a su médico.

10 CONTRAINDICACIONES

No se recomienda el uso del cuachalalate en niños menores de 5 años. Puede potenciar los efectos de medicamentos sedantes como el alprazolam, aumentando la somnolencia y mareos.

11 PRECAUCIONES GENERALES

No exceder de la producción recomendada.

12 PERIODO DE VALIDEZ

2 años

13 TABLA NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL		
Por porción: Dos (2) cápsulas de 350 mg (0.7 g)		
Porciones por envase: 30		
Producto: <b>Cuchalalate Compuesto</b>	<b>Por porción</b>	<b>Por 100 g</b>
Contenido energético	4.89 kJ (1.17 kcal)	986.4 kJ (235.8 kcal)
<b>Proteínas</b>	<b>0.12 g</b>	<b>17.14 g</b>
<b>Grasas (Lípidos)</b>	<b>0.02 g</b>	<b>2.86 g</b>
<b>Carbohidratos (Hidratos de carbono)</b>	<b>0.12 g</b>	<b>17.14 g</b>
<b>Sodio</b>	<b>0 g</b>	<b>0 g</b>
<b>Oregano</b> (Origanum vulgare)	<b>125 mg</b>	<b>17.86 g</b>
<b>Romero</b> (Rosmarinus officinalis)	<b>125 mg</b>	<b>17.86 g</b>
<b>Muicle</b> (Justicia spigera)	<b>125 mg</b>	<b>17.86 g</b>
<b>Epazote Zorrillo</b> (Teloxis graveolens)	<b>125 mg</b>	<b>17.86 g</b>

15 BIBLIOGRAFÍA

Rodriguez-Canales, M., Jimenez-Rivas, R., Canales-Martinez, M. M., Garcia-Lopez, A. J., Rivera-Yañez, N., Nieto-Yañez, O., Ledesma-Soto, Y., Sanchez-Torres, L. E., Rodriguez-Sosa, M., Terrazas, L. I., & Rodriguez-Monroy, M. A. (2016). Protective Effect of *Amphipterygium adstringens* Extract on Dextran sulphate Sodium-Induced ulcerative colitis in mice. *Mediators of Inflammation*, 2016, 1-12. <https://doi.org/10.1155/2016/8543561>

Jabri, M., Wannes, D., Hajji, N., Sakly, M., Marzouki, L., & Sebai, H. (2017). Role of laxative and antioxidant properties of *Malva sylvestris* leaves in constipation treatment. *Biomedicine & Pharmacotherapy*, 89, 29-35. <https://doi.org/10.1016/j.biopha.2017.02.020>

Mahendran, G., Verma, S. K., & Rahman, L. (2021). The traditional uses, phytochemistry and pharmacology of spearmint (*Mentha spicata* L.): A review. *Journal of Ethnopharmacology*, 278, 114266. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2021.114266>