

	<b>FICHA TÉCNICA</b>			
	Nombre del Producto: ZZ Sabila 600 mg 100 tabletas			
<b>Codigo:</b>	<b>Versión:</b>	<b>Fecha de Emisión:</b>	<b>Fecha de proxima revision:</b>	<b>Sustituye:</b>
FT-QA-009-00	0.0	05-nov-24	05-nov-26	Ninguno

**ZZ SABILA GENTE SANA®**

- 1 DENOMINACIÓN GÉNÉRICA  
Suplemento Alimenticio
- 2 NOMBRE COMERCIAL DEL SUPLEMENTO ALIMENTICIO  
ZZ Sabila 600 mg 100 tabletas
- 3 PRESENTACIÓN  
Frasco con 100 tabletas de 600mg. Contenido Neto 60 g
- 4 INTENCIÓN DE USO  
Combate la colitis y el estreñimiento
- 5 MODO DE USO  
Tomar 2 tabletas de 600 mg (1.2 g).
- 6 FÓRMULA CUALITATIVA Y CUANTITATIVA

Ingredientes	Ctd. por porción (1.2 g)	Cantidad por 100 g	Función
<b>ACTIVOS</b>			
Aloe Vera/Aloe barbadensis	200 mg	16.7 g	Alivio del estreñimiento
Alfalfa/Medicago sativa	190 mg	15.8 g	Mejora de la digestión
Menta/Mentha piperita	140 mg	11.7 g	Estimula la digestión
Boldo/Peumus boldus	120 mg	10 g	Alivia molestias estomacales
<b>EXCIPIENTES C.S.P***</b>			

\*\*\*En conformidad con lo establecido en el acuerdo por el que se determinan los aditivos y coadyuvantes en alimentos, bebidas y suplementos alimenticios, su uso y disposiciones sanitarias.

## 7 INDICACIÓN TERAPEUTICA

El **aloe vera** es empleado en el cuidado de la salud digestiva para tratar afecciones como el reflujo ácido, la indigestión, el síndrome del intestino irritable y el estreñimiento. El gel de esta planta posee efectos antiinflamatorios y protectores del sistema gastrointestinal, lo que contribuye a calmar el tracto digestivo y favorecer una digestión más eficiente. Asimismo, se ha comprobado que el aloe vera apoya el equilibrio de la microbiota intestinal y facilita la eliminación de toxinas del cuerpo.

Entre sus beneficios específicos se encuentran:

**Alivio del estreñimiento** : puede actuar como un laxante suave, ayudando a regular el tránsito intestinal y a facilitar la evacuación.

**Mejora de la digestión** : puede estimular la producción de flora bacteriana intestinal, lo que favorece una digestión saludable y previene problemas como el estreñimiento y la diarrea.

**Cicatrización de úlceras** : el gel de aloe vera puede ser útil para reducir la irritación y cicatrizar úlceras estomacales e intestinales.

**Tratamiento del síndrome del intestino irritable (SII)** : se ha demostrado que el aloe vera puede reducir la inflamación y mejorar la salud intestinal en personas con SII.

**Desintoxicación del organismo** : puede ayudar a eliminar toxinas y sustancias no deseadas del cuerpo a través del sistema digestivo.

Entre los beneficios de la **alfalfa** se encuentran la optimización del proceso digestivo, la prevención de trastornos como la indigestión y el reflujo ácido, así como la regulación de los niveles de glucosa en sangre. Además, gracias a su elevado contenido de fibra, contribuye al buen funcionamiento del sistema digestivo y favorece la sensación de saciedad.

Entre sus beneficios específicos se encuentran:

**Mejora la digestión** : contiene enzimas digestivas como la lipasa, amilasa y proteasa, que ayudan a descomponer los alimentos y facilitar su digestión.

**Mejora la flora intestinal** : puede influir positivamente en la composición de la flora intestinal, favoreciendo el crecimiento de bacterias beneficiosas y reduciendo la presencia de bacterias dañinas, según estudios en animales.

**Alivia la indigestión y el reflujo ácido** : se cree que la alfalfa ayuda a neutralizar la acidez estomacal y a calmar el ardor de estómago, gracias a sus componentes y enzimas.

**Promueve la saciedad y ayuda a adelgazar** : la fibra también contribuye a la sensación de saciedad, lo que puede ayudar a controlar el apetito y favorecer la pérdida de peso.

**Regula los niveles de azúcar en sangre** : la fibra de la alfalfa ayuda a controlar la velocidad de absorción de la glucosa, lo que puede ser beneficioso para personas con diabetes o problemas de azúcar en sangre.

La **menta** es reconocida por sus efectos positivos en la salud digestiva, particularmente por su eficacia para reducir los gases, la hinchazón y la indigestión. Gracias a sus propiedades antiespasmódicas y antiinflamatorias, contribuye a relajar los músculos estomacales y aliviar el dolor abdominal. También puede estimular la producción de bilis, facilitando la digestión de las grasas.

Entre sus beneficios específicos se encuentran:

**Estimula la digestión** : el aroma de la menta puede activar las glándulas salivales y estimular la producción de enzimas digestivas, mejorando la función digestiva general.

**Alivia gases e hinchazón** : ayuda a expulsar los gases acumulados en el tracto digestivo, reduciendo la hinchazón y el malestar.

**Combate la acidez** : puede ayudar a reducir la acidez estomacal y la sensación de ardor, especialmente después de comidas copiosas.

**Reduce la indigestión** : sus propiedades carminativas y antiespasmódicas ayudan a aliviar la sensación de pesadez y ardor de estómago causados por una digestión lenta o difícil.

**Alivia el dolor de estómago** : puede aliviar los cólicos y el dolor de estómago debido a sus propiedades analgésicas y antiespasmódicas.

**Mejora el síndrome del intestino irritable** : en forma de aceite esencial o extracto, puede ser útil para aliviar los síntomas del síndrome del intestino irritable, como el dolor abdominal y la hinchazón, gracias a sus efectos relajantes sobre los músculos intestinales.

El **boldo** es comúnmente empleado para abordar trastornos digestivos y del hígado. Sus hojas, que contienen boldina y aceites esenciales, favorecen la secreción de bilis, lo que mejora la digestión y alivia molestias como la indigestión, los gases y el dolor estomacal. Asimismo, se le atribuyen propiedades hepatoprotectoras, útiles en casos de hígado graso o inflamación hepática.

Entre sus beneficios específicos se encuentran:

**Facilita la digestión** : ayuda a estimular la función del hígado y la vesícula biliar, lo que puede mejorar la digestión, especialmente después de comidas pesadas.

**Reduce gases y flatulencias** : sus propiedades carminativas ayudan a reducir la formación de gases y a aliviar la hinchazón abdominal.

**Mejora la función hepática** : estimula la producción de bilis, lo que facilita la digestión de las grasas y ayuda a eliminar toxinas del cuerpo.

**Alivia molestias estomacales** : es útil para aliviar dolores de estómago, gastritis y cólicos intestinales.

**Protege el hígado** : puede ayudar a proteger el hígado contra daños causados por toxinas, alcohol o una dieta poco saludable.

## 8 FARMACOCINÉTICA

### **Absorción**

Vía oral: los compuestos del aloe vera, como la aloína y otros polisacáridos, pueden ser absorbidos en el intestino delgado. La absorción puede variar según la forma de administración (látex, gel, hoja entera) y la presencia de otros compuestos.

### **Distribución**

Una vez absorbidos, los compuestos del aloe vera pueden distribuirse a través del torrente sanguíneo a diferentes tejidos del cuerpo. Se ha sugerido que algunos compuestos, como los polisacáridos, pueden llegar a órganos como el hígado.

### **Metabolismo**

El cuerpo metaboliza los compuestos del aloe vera, descomponiéndolos en compuestos más simples. Se ha observado que algunos compuestos, como la aloína, pueden ser metabolizados por enzimas hepáticas.

### **Excreción**

Los productos de degradación y los compuestos no absorbidos del aloe vera se excretan a través de las heces y la orina.

## 9 RESTRICCIONES DE USO DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

No se recomienda el uso oral de aloe vera durante el embarazo debido a posibles efectos secundarios y riesgos

Consulte a su médico.

## 10 CONTRAINDICACIONES

No se recomienda su uso en mujeres embarazadas o lactantes, niños menores de 12 años, ni en personas con enfermedades autoinmunes, problemas cardíacos, renales o gastrointestinales. Además, puede interactuar con ciertos medicamentos y causar reacciones alérgicas en algunas personas.

## 11 PRECAUCIONES GENERALES

No exceder de la producción recomendada.

## 12 PERIODO DE VALIDEZ

2 años

13 TABLA NUTRICIONAL

<b>INFORMACIÓN NUTRIMENTAL</b>		
Por porción: Dos (2) tabletas de 600 mg (1.2 g)		
Porciones por envase: 50		
Producto: ZZ	<b>Por porción</b>	<b>Por 100 g</b>
Contenido energético	5.19 kJ (1.24 Kcal)	430.70 kJ (102.94 Kcal)
<b>Proteínas</b>	<b>99.36 mg</b>	<b>8.28 g</b>
<b>Grasas (Lípidos)</b>	<b>17.04 mg</b>	<b>1.42 g</b>
Grasas polisaturadas	0 g	0 g
Grasas monosaturadas	0 g	0 g
Grasas saturadas	0 g	0 g
<b>Carbohidratos (Hidratos de carbono)</b>	<b>171.12 mg</b>	<b>14.26 g</b>
<b>Sodio</b>	<b>2.48 mg</b>	<b>207 mg</b>
<b>Aloe Vera</b> (Aloe barbadensis)	<b>200 mg</b>	<b>16.7 g</b>
<b>Alfalfa</b> (Medicago sativa)	<b>190 mg</b>	<b>15.8 g</b>
<b>Menta</b> (Mentha piperita)	<b>140 mg</b>	<b>11.7 g</b>
<b>Boldo</b> (Peumus boldus)	<b>120 mg</b>	<b>10 g</b>

15 BIBLIOGRAFÍA

- Forés, J. (2018, 3 mayo). Propiedades del aloe vera para los problemas digestivos. Centre de Medicina Integral - Dr. Jordi Forés - Andorra - Barcelona - Manresa. <https://drjordifores.com/es/?p=104532>
- Silopak. (2025, 6 enero). Alfalfa Fodder: The Feed Queen with Benefits - SILOPAK Silage Film and Bale Net Wrap. SILOPAK Silage Film And Bale Net Wrap. <https://silopak.com/alfalfa-fodder-the-feed-queen-with-benefits/#:~:text=Apoya%20la%20salud%20digestiva,y%20mejora%20la%20eficiencia%20alimentaria>.
- Iberogast. (s. f.). La menta para tratar el dolor de estómago. Iberogast Mexico. <https://www.iberogast.com.mx/plantas-medicinales/menta>