

	FICHA TÉCNICA			
	Nombre del Producto: Aceite de Germen de Trigo 125 mL			
Codigo:	Versión:	Fecha de Emisión:	Fecha de proxima revision:	Sustituye:
FT-QA-007-00	0.0	05-nov-24	05-nov-26	Ninguno

Aceite de Germen de Trigo GENTE SANA®

- 1 DENOMINACIÓN GÉNERICA
Suplemento Alimenticio
- 2 NOMBRE COMERCIAL DEL SUPLEMENTO ALIMENTICIO
Aceite de Germen de Trigo 125 mL
- 3 PRESENTACIÓN
Contenido Neto 125 mL
- 4 INTENCIÓN DE USO
Aporte de vitaminas
- 5 MODO DE USO
Una (1) cucharada sopera (15 mL)
- 6 FÓRMULA CUALITATIVA Y CUANTITATIVA

Ingredientes	Ctd. por porción (15 mL)	Cantidad por 100 mL	Función
ACTIVOS			
Vitamina E/Tocoferol	27 mg	180 mg	Aporte vitaminas

7 INDICACIÓN TERAPEUTICA

Diversos estudios experimentales han demostrado la capacidad antioxidante del aceite de germen de trigo (AGT), evidenciando su eficacia para neutralizar radicales libres. Esta propiedad antioxidante del WGO se debe a su capacidad para formar complejos con radicales libres y metales en estado reducido. Además, investigaciones en animales han revelado que la administración de AGT incrementa los niveles de tocoferoles y otros compuestos bioactivos en distintos órganos como el cerebro, hígado, bazo, corazón y riñones, protegiéndolos frente al proceso oxidativo (Field et al., 2008).

Propiedades Anticancerígenas

Un estudio llevado a cabo en 2022 investigó el potencial efecto protector de la vitamina E, presente en el aceite de germen de trigo y en el polvo de germen de trigo, frente al cáncer de mama inducido por el carcinógeno ambiental 7,12-dimetilbenzantraceno (DMBA) en ratas albinas de la cepa Sprague Dawley. Para evaluar los cambios en la proliferación de las células tumorales (carcinoma mamario) y las propiedades antiproliferativas del tratamiento, se analizó la disminución en la expresión del antígeno nuclear de proliferación celular (PCNA). La administración de vitamina E, junto con AGT y PGT, a las ratas tratadas con DMBA mostró una notable actividad protectora, evidenciada por la reducción en la expresión de PCNA, lo que indica un efecto inhibidor sobre la proliferación de células tumorales.

Propiedades antiinflamatorias

Una investigación llevada a cabo en 2021 reveló que el aceite de germen de trigo es rico en vitamina E, ácidos grasos omega-3 y esteroides con efectos antiinflamatorios. En particular, el aceite extraído mediante prensado en frío presentó las concentraciones más elevadas de β -sitosterol, ácido β -linolénico, octacosanol e inhibidores de la tripsina, todos ellos reconocidos por su potente actividad bioactiva frente a enfermedades de origen inflamatorio.

Protección antioxidante de los tejidos

El aceite de germen de trigo se destaca por ser la fuente más rica en vitamina E (tocoferol). Este ácido graso poliinsaturado (AGPI), con alto contenido de ácido linolénico y obtenido del germen de trigo cultivado en condiciones experimentales, contiene una notable cantidad de tocoferol. Se ha observado que el AGT inhibe la oxidación del aceite de colza, gracias a los compuestos insaponificables extraídos de él. Además, otro estudio reportó que la administración de AGT modificaba la intensidad de la peroxidación lipídica en los tejidos animales.

Efecto nefrotóxico

En 2021, se desarrolló una formulación de nanoemulsión de aceite de germen de trigo (WGO) empleando capas de lecitina (WGOL-NE) o de Triton X (WGOT-NE), con el objetivo de mitigar la nefrotoxicidad inducida por el cisplatino. Este fármaco, cuyo principal efecto adverso es el daño renal, provoca apoptosis, estrés oxidativo e inflamación. El WGO contiene ácidos grasos como el linoleico, β -linolénico y oleico, además de compuestos como el policosanol y el octacosanol, reconocidos por sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. Estos componentes contribuyen a reducir la inflamación, el estrés oxidativo y la apoptosis, disminuyendo los niveles de caspasa-3, así como las concentraciones de urea y creatinina.

Por otro lado, un estudio realizado en 2018 mostró que la combinación de WGO con vitamina E, administrada a ratas tratadas con gentamicina, resultó en una reducción significativa en la relación BCL-2/BAX y en los niveles de malondialdehído (MDA), junto con un aumento en la actividad de la catalasa y en la capacidad antioxidante total. Asimismo, el origen vegetal del trigo demostró mejoras en la función renal de las ratas, reflejadas en los valores de urea, creatinina sérica, potasio y sodio.

Actividad antiparasitaria

En 2022, se comprobó que el aceite de germen de trigo (WGO) posee una fuerte actividad antiparasitaria frente a la criptosporidiosis, además de su capacidad para controlar la tumorigénesis en individuos inmunodeprimidos con infecciones crónicas. En dicho estudio, ratones inmunodeprimidos fueron infectados con *Cryptosporidium parvum*, y el WGO mostró una acción significativa contra el parásito. Dado que *C. parvum* afecta principalmente a personas con sistemas inmunitarios debilitados, los carotenoides con propiedades antioxidantes presentes en el WGO podrían contribuir al tratamiento de la inmunodeficiencia. Asimismo, su actividad antimicrobiana fue clave para combatir eficazmente este patógeno.

Mantenimiento de las Funciones Naturales del Cuerpo

El germen de trigo contiene diversos minerales que ayudan al cuerpo a realizar diferentes funciones. El zinc, el manganeso, el fósforo y el magnesio se encuentran en su interior. El zinc ayuda a fortalecer el sistema inmunitario y a combatir virus, como el resfriado común. El magnesio también ayuda a fortalecer el sistema inmunitario, además de contribuir a la fortaleza del corazón y los huesos. El fósforo, junto con el calcio, ayuda a reparar y regenerar los tejidos. El manganeso desempeña un papel importante en la salud ósea y el mantenimiento del sistema inmunitario.

8 FARMACOCINÉTICA

Absorción

Lipofílica : La absorción ocurre de manera similar a otros lípidos. Después de la ingestión, se emulsiona en el intestino con la bilis y se descompone en micelas para su absorción en el epitelio intestinal.

Distribución

Vitamina E : El alfa-tocoferol se distribuye principalmente a los tejidos ricos en lípidos, como el hígado, el tejido adiposo y las membranas celulares de todo el cuerpo.

Metabolismo y eliminación

Vitamina E : Se metaboliza principalmente en el hígado y se excreta en la bilis.

9 RESTRICCIONES DE USO DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

El aceite de germen de trigo puede ser compatible con la lactancia en un consumo moderado, pero su uso durante el embarazo no se recomienda y debe ser consultado con un médico

Consulte a su médico.

10 CONTRAINDICACIONES

Consumir con precaución por su alto contenido calórico y su efecto estimulante en el tránsito intestinal, lo que puede ser un problema para quienes siguen dietas bajas en calorías, buscan perder peso, sufren de diarrea o tienen colon irritable.

11 PRECAUCIONES GENERALES

No exceder de la producción recomendada.

12 PERIODO DE VALIDEZ

2 años

13 TABLA NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL		
Por porción: Una (1) cucharada sopera (15 mL)		
Porciones por envase: 8		
Producto: Aceite de Germen de Trigo	Por porción	Por 100 g
Contenido energético	527 kJ (126 Kcal)	3515 kJ (840 Kcal)
Proteínas	0 g	0 g
Grasas (Lípidos)	14 g	93 g
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	0 g	0 g
Sodio	0 g	0 g
Vitamina E (Tocoferol)	27 mg	180 mg

13 BIBLIOGRAFÍA

Siraj, N. (2022). Wheat germ oil: a comprehensive review. Food Science And Technology, 42. <https://doi.org/10.1590/fst.113721>.

A rigorous analysis of the pharmacological properties, extraction, stabilization method, and nutritional content of wheat germ oil. (s. f.). Open Journal Of Nutrition And Food Sciences, 1031. <https://www.medtextpublications.com/open-access/a-rigorous-analysis-of-the-pharmacological-properties-extraction-stabilization-method-1510.pdf>