

	FICHA TÉCNICA			
	Nombre del Product : ACT 450 mg en tabletas			
Codigo:	Versión:	Fecha de Emisión:	Fecha de proxima revision:	Sustituye:
FT-QA-001-00	0.0	11-dic-23	05-nov-25	Ninguno

ACT/Ajo GENTE SANA®

- DENOMINACIÓN GENERICA**
Suplemento Alimenticio
- NOMBRE COMERCIAL DEL SUPLEMENTO ALIMENTICIO**
ACT 450 mg en tabletas
- PRESENTACIÓN**
Frasco con 300 tabletas de 450 mg. Contenido Neto 135 g
- INTENCIÓN DE USO**
Complemento de vitaminas.
- MODO DE USO**
Tomar 3 tabletas (450 mg) al día para adultos.
- FÓRMULA CUALITATIVA Y CUANTITATIVA**

Ingredientes	Ctd. por porción (1.35 g)*	Cantidad por 100 g	Función
ACTIVOS			
Ajo Bulbo deshidratado (Allium sativum)	1140 mg	84.44 g	Fuente de vitaminas y minerales
EXCIPIENTES C.S.P***			

**El contenido de vitaminas y minerales se encuentran dentro de los límites permitidos en Suplemento Alimenticio

***En conformidad con lo establecido en el acuerdo por el que se determinan los aditivos y coadyuvantes en alimentos, bebidas y suplementos alimenticios, su uso y disposiciones sanitarias.

7 INDICACIÓN TERAPEUTICA

Gracias a su compuesto activo, la **alicina**, y otros derivados, el ajo ha sido utilizado tradicionalmente con fines medicinales para tratar diversas enfermedades y trastornos. Entre sus aplicaciones se incluyen el control de la presión arterial alta, la reducción del colesterol, y el tratamiento de afecciones como la enfermedad coronaria, algunos tipos de cáncer (como los de colon, recto, estómago, mama, próstata, vejiga y pulmón), así como varias enfermedades cardiovasculares. También se le atribuyen propiedades antilipémicas, hipotensoras, y efectos beneficiosos en casos de hiperplasia prostática benigna (HPB), diabetes, osteoartritis, rinitis alérgica (fiebre del heno), diarrea del viajero, preeclampsia, y para aliviar síntomas del resfriado común y la gripe.

Tensión arterial

Se ha comprobado que el ajo tiene efectos beneficiosos sobre varios factores de riesgo cardiovascular, ya que ayuda a disminuir tanto los niveles elevados de lípidos en sangre (hiperlipidemia) como la presión arterial alta (hipertensión). Debido a su potencial para prevenir la arteriosclerosis, se ha promovido su uso en la prevención de enfermedades cardiovasculares.

Investigaciones realizadas por Benavides et al. (2007) en estudios in vitro confirmaron que los compuestos azufrados del ajo tienen un efecto vasoactivo. En estos estudios, se observó que los glóbulos rojos convierten los polisulfuros orgánicos del ajo en sulfuro de hidrógeno, una molécula que participa en la señalización celular del sistema vascular y que posee propiedades cardioprotectoras. Además, otros estudios mostraron que el consumo regular de ajo en personas con hipertensión esencial puede provocar una disminución de la presión sistólica de entre 12 y 30 mmHg, y de la presión diastólica de entre 7 y 20 mmHg.

Por otro lado, ciertos componentes del ajo, como las saponinas y algunos carbohidratos similares a la fructosa, actúan como inhibidores de la enzima adenosina deaminasa (ADA) en la aorta. El ajo contiene cantidades importantes de adenosina, y al inhibirse la enzima ADA, se mantiene una mayor disponibilidad de esta sustancia. La adenosina, a su vez, puede favorecer la dilatación de los vasos sanguíneos y relajar la musculatura lisa de las paredes vasculares, lo cual contribuye a la reducción de la presión arterial.

Diabetes

Diversas investigaciones realizadas en animales han demostrado que el ajo puede ser eficaz para disminuir los niveles de glucosa en sangre en ratas y ratones con diabetes mellitus inducida mediante sustancias como la estreptozotocina y el aloxano. En estos estudios, se observó que el extracto de ajo logró reducir de forma notable no solo la glucosa en sangre, sino también el colesterol total, los triglicéridos, la urea, el ácido úrico y las enzimas hepáticas aspartato aminotransferasa (AST) y alanina aminotransferasa (ALT). Además, se registró un aumento significativo en los niveles de insulina en la sangre de los ratones diabéticos tratados.

Anticancer

Diversas investigaciones han señalado que el ajo podría ejercer efectos anticancerígenos en ciertos tipos de cáncer, como el de mama, ovario y cuello uterino. Esto se debe a compuestos presentes en el ajo, como la alicina, los cuales han mostrado capacidad para frenar la proliferación de células cancerosas, reducir tumores e incluso provocar la muerte celular programada (apoptosis). La actividad quimiopreventiva se ha atribuido a la capacidad de modular la actividad de enzimas que intervienen en el metabolismo de sustancias cancerígenas. Estas enzimas pueden activarlas (citocromo P450) o eliminarlas del cuerpo (glutatión S-transferasas), además de evitar que se formen uniones dañinas entre los carcinógenos y el ADN en distintos tejidos diana.

Antioxidante

El ajo contiene una gran cantidad de antioxidantes, los cuales ayudan a eliminar los radicales libres que pueden dañar tanto las membranas celulares como el ADN, acelerando el envejecimiento. Compuestos como el sulfuro de dialilo (DAS), el disulfuro de dialilo (DADS), la s-etilcisteína (SEC) y la n-acetilcisteína (NAC) contribuyen a prevenir la oxidación de los lípidos al estimular la acción de enzimas antioxidantes.

Antimicrobiano

El ajo posee una acción antimicrobiana bastante amplia, siendo efectivo contra diversos tipos de bacterias, virus, hongos, parásitos y protozoos. Se ha observado que puede ayudar en el tratamiento de infecciones en el aparato genital femenino, como las provocadas por *Candida albicans*, un hongo común responsable de infecciones vaginales. Además, algunos estudios indican que el ajo también puede combatir las bacterias que causan infecciones del tracto urinario. Este efecto se debe a que, al cortar, triturar o machacar el ajo, una sustancia llamada aliina se transforma en alicina, que es su componente activo principal.

8 FARMACOCINÉTICA

Absorción

Los compuestos con azufre presentes en el ajo, especialmente el SAC, se absorben de manera rápida a través del sistema digestivo.

Distribución

La alicina es una sustancia inestable que se transforma en otros compuestos azufrados, como el SAC y sus derivados.

Excreción

El SAC se elimina principalmente por la orina, aunque una parte también se expulsa en su forma N-acetilada.

9 RESTRICCIONES SECUNDARIAS Y ADVERSAS

Los posibles efectos adversos, aunque no comprobados, incluyen flatulencia, dolor esofágico y abdominal.

10 RESTRICCIONES DE USO DURANTE EL EMBARAZ Y LA LACTANCIA

Tomarse con precaución debido a posibles efectos anticoagulantes y problemas digestivos.

Consulte a su médico.

11 CONTRAINDICACIONES

Tomarlo en exceso puede aumentar el riesgo de sangrado.

12 PRECAUCIONES GENERALES

No exceder de la producción recomendada.

13 PERIODO DE VALIDEZ

2 años

14 TABLA NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL		
Por porción: 3 tabletas (1.35 g)		
Porciones por envase: 100		
Producto: ACT/Ajo	Por porción	Por 100 g
Contenido energético	1.5 kcal (6.3 kJ)	111.11 kcal (469 kJ)
Proteínas	0.05 g	3.7 g
Grasas (Lípidos)	0.12 g	8.89 g
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	0.03 g	2.22 g
Sodio	0.02 g	1.48 g
Ajo Bulbo deshidratado (<i>Allium sativum</i>)	1140 mg	84.44 g

15 BIBLIOGRAFÍA

- ✓ Jacinto, G. G. L., & Sánchez-Muniz, F. J. (s. f.). *Revisión: Efectos cardiovasculares del ajo (Allium sativum)*. https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06222000000300002#:~:text=La%20ciencia%20moderna%20ha%20encontrado,1%2C4%2C5
- ✓ Jafari, F., Khalilzadeh, S., & Nejatbakhsh, F. (2023). Therapeutic effects of garlic (*Allium sativum*) on female reproductive system: A systematic review. *Heliyon*, 9(12), e22555. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e22555>
- ✓ Bongiorno, P. B., Fratellone, P. M., & LoGiudice, P. (2008). Potential Health Benefits of Garlic (*Allium Sativum*): A Narrative Review. *Journal Of Complementary And Integrative Medicine*, 5(1). <https://doi.org/10.2202/1553-3840.1084>
- ✓ Tesfaye, A. (2021). Revealing the Therapeutic Uses of Garlic (*Allium sativum*) and Its Potential for Drug Discovery. *The Scientific World JOURNAL*, 2021, 1-7. <https://doi.org/10.1155/2021/8817288>
- ✓ Nagae, S., et al. (1994). Pharmacokinetics of the Garlic Compound S-Allylcysteine. *Planta Medica*, 60(03), 214-217. <https://doi.org/10.1055/s-2006-959461>
- ✓ Mulrow, C., et al. (2000, 1 octubre). *Garlic: Effects on Cardiovascular Risks and Disease, Protective Effects Against Cancer, and Clinical Adverse Effects: Summary*. AHRQ Evidence Report Summaries - NCBI Bookshelf. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK11910/#:~:text=Adverse%20effects%20of%20oral%20ingestion,of%20garlic%20is%20not%20established>.