

	FICHA TÉCNICA			
	Nombre del Product : Fzioaliv 100 mL			
Codigo:	Versión:	Fecha de Emisión:	Fecha de proxima revision:	Sustituye:
FT-QA-008-00	0.0	05-nov-24	05-nov-26	Ninguno

Fizioaliv 100 mL GENTE SANA®

1 DENOMINACIÓN GENERICA

Crema

2 NOMBRE COMERCIAL DEL SUPLEMENTO ALIMENTICIO

Fizioaliv 100 mL

3 DESCRIPCIÓN

Para el alivio del dolor muscular y articular, puede usarse como coadyuvante en el tratamiento de enfermedades inflamatorias, golpes, torceduras o dolores causados por el estrés postural.

FISIOALIV se absorbe rápidamente, brindando alivio y sensación fresca. Formulada con antiinflamatorios naturales, propiedades relajantes musculares y articulares.

4 PRINCIPIOS ACTIVOS DESTACADOS

Árnica : es una planta ampliamente utilizada en medicina natural para tratar golpes, torceduras y dolores musculares. Ayuda a reducir la hinchazón, la inflamación y el dolor asociados con lesiones musculares o articulares. Además, es eficaz para disminuir la apariencia de hematomas gracias a sus efectos antiinflamatorios y estimulantes de la circulación.

Manzanilla : posee reconocidas propiedades antiinflamatorias y calmantes. Es útil tanto de forma tópica como en infusión para aliviar molestias gastrointestinales, calmar la piel irritada y reducir inflamaciones leves. También favorece la relajación y puede mejorar la calidad del sueño.

Lavanda : además de su característico aroma relajante, la lavanda tiene propiedades antiinflamatorias, analgésicas y regeneradoras de tejidos. Es muy utilizada en aceites esenciales y ungüentos para aliviar contracturas musculares, quemaduras leves, picaduras de insectos y favorecer un descanso nocturno más profundo.

Menta : gracias a su contenido en mentol, la menta actúa como antiinflamatorio, analgésico y descongestionante. Su aplicación tópica proporciona una sensación de frescor inmediato, ideal para aliviar piernas cansadas, hinchadas o con varices. También es útil para reducir la tensión muscular y el dolor de cabeza cuando se aplica en sienes o nuca.

Romero : es un potente antiinflamatorio y analgésico natural. Su aplicación tópica, en forma de aceite o pomada, ayuda a aliviar dolores articulares, musculares y reumáticos. También mejora la circulación sanguínea local, lo que lo hace útil para masajes terapéuticos.

Aceite de cáñamo : este aceite contiene ácidos grasos esenciales (omega-3 y omega-6) y compuestos con propiedades antiinflamatorias. Es especialmente eficaz en personas con afecciones inflamatorias crónicas como la artritis, el reumatismo o problemas musculares. Además, nutre y regenera la piel seca o irritada.

Eucalipto : el aceite esencial de eucalipto tiene propiedades antiinflamatorias, antisépticas y analgésicas. Es útil para aliviar dolores musculares y articulares, y también como descongestionante respiratorio en casos de resfriado o gripe. Su efecto refrescante contribuye a reducir la inflamación en zonas afectadas.

Mentol : el mentol provoca una sensación de frescor al estimular los receptores del frío en la piel. Tiene propiedades analgésicas suaves y se usa comúnmente en cremas y geles para aliviar dolores musculares, picazón e inflamaciones leves.

Alcanfor : mejora la circulación sanguínea en la zona donde se aplica y proporciona un efecto calor-frío que ayuda a relajar los músculos tensos o doloridos. Es utilizado en bálsamos y ungüentos para tratar contracturas, dolores articulares y rigidez muscular.

5 MODO DE USO

Limpiar la zona adolorida.

Aplica la crema con un ligero masaje, utilizando las yemas de tus dedos.

Masajear hasta que la crema penetre la piel.

6 TIPO DE PIEL

Todo tipo de piel

7 FRECUENCIA DE USO

A discreción del usuario después de la primera aplicación.

8 COMPOSICIÓN

Árnica, Romero, Manzanilla, Lavanda, Eucalipto, Menta, Aceite de cáñamo, Aceite de almendras, Mentol y Alcanfor.

12 PERIODO DE VALIDEZ

12 meses

15 BIBLIOGRAFÍA

García, E. C., & Solís, I. M. (Eds.). (2021). Manual de fitoterapia. Elsevier Health Sciences.

M. Varinia Michalun, Joseph C. DiNardo - Skin Care and Cosmetic Ingredients
Dictionary-Milady (2014)