

	FICHA TÉCNICA			
	Nombre del Product : Tintura GELD 30 mL			
Codigo:	Versión:	Fecha de Emisión:	Fecha de proxima revision:	Sustituye:
FT-QA-011-00	0.0	05-nov-23	05-nov-26	Ninguno

GELD GENTE SANA®

- DENOMINACIÓN GENERICA**
Suplemento Alimenticio
- NOMBRE COMERCIAL DEL SUPLEMENTO ALIMENTICIO**
GELD
- PRESENTACIÓN**
Contenido Neto 30 mL
- INTENCIÓN DE USO**
Fortalecer el sistema inmunológico y tratar afecciones respiratorias.
- MODO DE USO**
1 ml (20 gotas) cada 2 horas
- FÓRMULA CUALITATIVA Y CUANTITATIVA**

Ingredientes	Por porción (1 mL)	Por 100 mL	Función
ACTIVOS			
Echinacea (Echinacea purpurea)	0.1 g	10 g	Prevenir o reducir la duración de las infecciones respiratorias
Ortiga (Urtica dioica)	0.1 g	10 g	Fortalecer el organismo
Propoleo (Propolis)	0.1 g	10 g	Proteger y reforzar el sistema inmunológico

****En conformidad con lo establecido en el acuerdo por el que se determinan los aditivos y coadyuvantes en alimentos, bebidas y suplementos alimenticios, su uso y disposiciones sanitarias.**

7 INDICACIÓN TERAPEUTICA

La **equinácea** se emplea con fines terapéuticos para prevenir y tratar el resfriado común y otras infecciones respiratorias altas. Además, contribuye al fortalecimiento del sistema inmunológico y ayuda a disminuir la inflamación. También se utiliza en el manejo de infecciones urinarias, problemas cutáneos como heridas, acné o psoriasis, y puede ser beneficiosa durante la recuperación de enfermedades o en situaciones de fatiga.

Reducción de infecciones respiratorias recurrentes y complicaciones : Un meta-análisis que incluyó seis estudios con ~2,458 participantes encontraron que los extractos de equinácea disminuyen significativamente el riesgo de infecciones respiratorias recurrentes y también reducen las complicaciones como neumonía, faringitis, otitis, etc.

Comparación con tratamiento estándar para la gripe : En un ensayo clínico aleatorizado doble ciego con pacientes con síntomas tempranos de influenza (≤ 48 h desde inicio), se comparó una preparación caliente basada en Echinacea purpurea (“Echinaforce Hotdrink”) con oseltamivir. Después de 5 días, el porcentaje de recuperados fue muy similar en ambos tratamientos (~50%), y al día 10 la recuperación fue ~90% con equinácea vs ~85% con oseltamivir.

Alivio de síntomas y duración de enfermedad : Un estudio con té compuesto de equinácea (Echinacea Plus) en personas con síntomas tempranos de resfriado o gripe encontró que quienes tomaron el té tuvieron mejoras significativas en la severidad de los síntomas, así como reducción en la duración, comparado con placebo.

Prevención en niños y uso profiláctico : En otro estudio con niños, el uso de equinácea redujo los episodios de infección de vías respiratorias, incluidas gripes, y disminuyó la necesidad de antibióticos en esos episodios, así como las complicaciones (como otitis, sinusitis).

La **ortiga** es una planta ampliamente reconocida por sus múltiples propiedades medicinales, gracias a su rica composición fitoquímica. Se le atribuyen efectos antiinflamatorios, analgésicos, diuréticos, antihistamínicos y depurativos. Entre sus aplicaciones más destacadas se incluyen el tratamiento de enfermedades de la piel, trastornos urinarios como la hiperplasia prostática benigna (HPB), afecciones articulares y reumatológicas, así como en el cuidado capilar y la mejora del estado nutricional en casos de anemia.

Usos terapéuticos

Alergias estacionales (rinitis alérgica): La ortiga actúa como un antihistamínico natural, ayudando a reducir la liberación de histamina y por lo tanto aliviando síntomas como estornudos, congestión nasal, lagrimeo y picazón ocular. Algunos estudios clínicos han demostrado que el extracto liofilizado de hojas de ortiga puede ser útil como coadyuvante en el tratamiento de las alergias respiratorias.

Anemia y estados de fatiga : La ortiga es una planta rica en hierro biodisponible, clorofila, ácido fólico, vitamina C y otros minerales esenciales como el magnesio y el calcio, lo cual la hace útil como suplemento en casos de anemia ferropénica, fatiga crónica o durante periodos de convalecencia. La vitamina C presente en sus hojas mejora la absorción del hierro a nivel intestinal.

Hiperplasia Prostática Benigna (HPB) : Los extractos de raíz de ortiga se utilizan comúnmente para aliviar los síntomas asociados con la HPB, como la dificultad para orinar, el vaciado incompleto de la vejiga y la necesidad frecuente de micción nocturna. Su eficacia se debe a la presencia de compuestos como el beta-sitosterol, lignanos y escopoletina, que contribuyen a reducir la inflamación prostática y la hiperplasia celular. Además, la ortiga puede actuar como inhibidor parcial de la enzima 5-alfa reductasa, implicada en la conversión de testosterona a dihidrotestosterona (DHT), hormona relacionada con el agrandamiento prostático.

El **propóleo** ha sido ampliamente utilizado en la medicina natural por sus múltiples propiedades farmacológicas, entre las que destacan su acción antiviral, antimicrobiana, antiinflamatoria, antioxidante, inmunomoduladora y cicatrizante. Su composición varía según la flora de la región, pero en general contiene flavonoides, ácidos fenólicos, terpenoides y compuestos aromáticos bioactivos. Se emplea tanto por vía tópica como oral, y se presenta comúnmente en forma de extractos hidroalcohólicos, sprays, cápsulas, ungüentos o caramelos medicinales.

Usos terapéuticos.

Afecciones respiratorias: ha demostrado ser eficaz para aliviar síntomas relacionados con infecciones del tracto respiratorio superior e inferior, como resfriados, gripe, faringitis, laringitis, amigdalitis, sinusitis y bronquitis. Sus componentes flavonoides inhiben la replicación viral y reducen la inflamación de las mucosas. Además, actúa como expectorante suave y favorece la recuperación del epitelio respiratorio.

Infecciones virales y protección antiviral : Numerosos estudios han revelado que el propóleo posee actividad antiviral frente a varios virus, incluidos los responsables del herpes simple tipo 1 y 2 (HSV-1 y HSV-2), virus de la gripe (influenza A y B), e incluso algunos coronavirus. Su mecanismo de acción incluye la inhibición de la entrada viral a las células huésped y la modulación del sistema inmunitario. En aplicaciones tópicas, puede ayudar a acortar la duración del herpes labial y reducir la recurrencia de brotes.

Fortalecimiento del sistema inmunológico: El consumo regular de propóleo (especialmente en forma de tinturas o cápsulas estandarizadas) se ha asociado con un fortalecimiento del sistema inmunológico, gracias a su capacidad para aumentar la actividad de macrófagos, linfocitos T y células NK. Esto lo hace útil tanto como preventivo durante temporadas de infecciones respiratorias (como el invierno), como apoyo en las fases iniciales de enfermedades virales. Además, sus efectos antioxidantes ayudan a combatir el estrés oxidativo y mejorar la respuesta inmunitaria general.

8 FARMACOCINÉTICA

La farmacocinética de la **echinacea** no está completamente definida, ya que la mayoría de los estudios se enfocan en sus propiedades farmacológicas.

La farmacocinética de la **ortiga** no está completamente definida, ya que la mayoría de los estudios se enfocan en sus propiedades farmacológicas.

La farmacocinética del **propoleo** no está completamente definida, ya que la mayoría de los estudios se enfocan en sus propiedades farmacológicas.

9 RESTRICCIONES DE USO DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

No existe evidencia alguna de la seguridad durante el embarazo y lactancia

Consulte a su médico

10 CONTRAINDICACIONES

La equinácea está contraindicada para personas con enfermedades autoinmunes (lupus, esclerosis múltiple), tuberculosis, VIH/SIDA, o que estén tomando medicamentos inmunosupresores

11 PRECAUCIONES GENERALES

No exceder de la producción recomendada

12 PERIODO DE VALIDEZ

2 años

13 TABLA NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL		
Por porción: 20 gotas (1 mL)		
Porciones por envase: 30		
Producto: GELD	Por porción	Por 100 mL
Contenido energético	0.4 kcal (1.86 kJ)	93.6 kJ (22.38 kcal)
Proteínas	1.0 mg	0.1 g
Grasas (Lípidos)	0.3 mg	0.03 g
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	115 mg	11.5 g
Sodio	0.1 mg	0.01 g
Echinacea (Echinacea purpurea)	0.1 g	10 g
Ortiga (Urtica dioica)	0.1 g	10 g
Propoleo (Propolis)	0.1 g	10 g

14 BIBLIOGRAFÍA

Cochrane. (2025). Echinacea para la prevención y el tratamiento del resfriado común. *Cochrane*. https://www.cochrane.org/es/evidence/CD000530_echinacea-preventing-and-treating-common-cold

Lafaurie, L. (2024, 25 septiembre). *Ortiga (Urtica dioica) - Información sobre el uso de la planta*. Nutrimea. <https://www.nutrimea.com/es/ingredientes/107-ortiga>

PROPOLIS: Overview, Uses, Side Effects, Precautions, Interactions, Dosing and Reviews. (s. f.). <https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-390/propolis#uses>