

|                                                                                   |                                                       |                          |                                   |                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|-------------------|
|  | <b>FICHA TÉCNICA</b>                                  |                          |                                   |                   |
|                                                                                   | Nombre del Producto: Ginkgo Biloba 560 mg 60 capsulas |                          |                                   |                   |
| <b>Codigo:</b>                                                                    | <b>Versión:</b>                                       | <b>Fecha de Emisión:</b> | <b>Fecha de proxima revision:</b> | <b>Sustituye:</b> |
| FT-QA-006-00                                                                      | 0.0                                                   | 05-nov-24                | 05-nov-26                         | Ninguno           |

### GINKGO BILOBA GENTE SANA®

- DENOMINACIÓN GÉNERICA**  
Suplemento Alimenticio
- NOMBRE COMERCIAL DEL SUPLEMENTO ALIMENTICIO**  
Ginkgo Biloba 560 mg
- PRESENTACIÓN**  
Frasco con 60 capsulas. Contenido Neto 34 g.
- INTENCIÓN DE USO**  
Apoyo natural para mejorar la función cognitiva, el estado de ánimo y la circulación cerebral.
- MODO DE USO**  
Dos (2) cápsulas de 560 mg (1.12 g)
- FÓRMULA CUALITATIVA Y CUANTITATIVA**

| Ingredientes                | Ctd. por porción (1.12 g)* | Cantidad por 100g | Función                        |
|-----------------------------|----------------------------|-------------------|--------------------------------|
| <b>ACTIVOS</b>              |                            |                   |                                |
| Ginkgo/Ginkgo biloba        | 920 mg                     | 82.14 g           | Mejora de la función cognitiva |
| <b>EXCIPIENTES C.S.P***</b> |                            |                   |                                |

\*El contenido de vitaminas y minerales se encuentran dentro de los límites permitidos en un Suplemento Alimenticio

\*\*En conformidad con lo establecido en el acuerdo por el que se determinan los aditivos y coadyuvante en alimentos, bebidas y suplementos alimenticios, su uso y disposiciones sanitarias.

## 7 INDICACIÓN TERAPEUTICA

El ginkgo (Ginkgo biloba), a veces escrito como "ginko" y también conocido como árbol de los cuarenta escudos o árbol cabello de doncella, hoy en día se cultiva en muchas partes del mundo, generalmente en condiciones controladas. El ginkgo ha sido utilizado durante miles de años y en la antigua China se reconocían sus beneficios para tratar la pérdida de memoria y problemas respiratorios. Actualmente, el Ginkgo biloba se utiliza para tratar afecciones como el deterioro cognitivo relacionado con la edad y la demencia leve, ya que puede contribuir a mejorar la memoria y la calidad de vida. Además, se están investigando otros posibles usos, entre ellos su impacto en trastornos neuropsiquiátricos, diabetes, ansiedad y otras condiciones, aunque aún se requieren más estudios para confirmar su eficacia en estos casos.

### **Principales Indicaciones Terapéuticas**

**Ansiedad :** El ginkgo contiene numerosos compuestos activos, entre los que se incluyen diversos flavonoides glucosilados, biflavonas y lactonas terpénicas. Sus mecanismos psicoactivos se basan principalmente en el aumento de la actividad de la acetilcolina, lo cual parece lograrse mediante una mayor captación de colina por las células y un incremento en la liberación de acetilcolina en la sinapsis.

Este efecto se considera uno de los principales responsables de los beneficios bien documentados del ginkgo en la mejora de la memoria. No obstante, algunos de sus componentes también podrían inhibir las enzimas monoaminooxidasas (MAO tipo A y B), además de favorecer la neurotransmisión serotoninérgica y elevar los niveles de GABA. Por tanto, se ha supuesto que tiene algunas propiedades ansiolíticas.

**Demencia:** Diversos estudios han demostrado que el extracto estandarizado de Ginkgo biloba (EGb 761) puede contribuir significativamente a mejorar la función cognitiva, la realización de actividades de la vida diaria y los síntomas neuropsiquiátricos en personas con demencia leve a moderada. En algunos casos, su eficacia ha sido comparable a la de ciertos fármacos utilizados en el tratamiento de la demencia, especialmente en lo que respecta a la atención, la memoria y el estado de ánimo. Además, se ha observado que el ginkgo puede reducir los niveles de ansiedad frecuentemente asociados al deterioro cognitivo, lo que contribuye a una mejor calidad de vida para los pacientes.

**Esquizofrenia :** Algunas investigaciones sugieren que el Ginkgo biloba puede contribuir a la reducción de los síntomas positivos de la esquizofrenia, como las alucinaciones y los delirios, cuando se utiliza como tratamiento complementario junto con la medicación antipsicótica convencional. Aunque no se ha observado un efecto significativo sobre los síntomas negativos (como el aislamiento social, la apatía o la falta de motivación), su uso como terapia adyuvante ha mostrado resultados prometedores en ciertos pacientes.

El Ginkgo biloba se emplea para mejorar la función cognitiva, ya que puede potenciar la memoria, la atención y la velocidad de procesamiento mental. Estos efectos se atribuyen a mecanismos como el aumento del flujo sanguíneo cerebral y su acción antioxidante. Se ha utilizado en el tratamiento de afecciones como la enfermedad de Alzheimer y el deterioro cognitivo leve.

**Mejora de la memoria y la atención :** puede contribuir a la mejora de diversas funciones cognitivas, entre ellas la memoria, la atención sostenida, la velocidad de procesamiento y las funciones ejecutivas, como la planificación y la toma de decisiones. Estos beneficios se relacionan con su capacidad para aumentar el flujo sanguíneo cerebral, reducir el estrés oxidativo y favorecer la actividad de neurotransmisores clave involucrados en el funcionamiento mental. Su uso ha sido especialmente estudiado en personas mayores o con deterioro cognitivo leve, aunque también se ha explorado su efecto en poblaciones más jóvenes en contextos de alta demanda cognitiva o estrés.

**Flujo sanguíneo cerebral :** tiene la capacidad de mejorar la circulación sanguínea en el cerebro, lo que favorece un mayor suministro de oxígeno y nutrientes a las neuronas. Este efecto puede contribuir a una mejor concentración y niveles de atención, especialmente en personas que experimentan fatiga mental o dificultades para mantenerse enfocadas. Además, al optimizar el flujo cerebral, el ginkgo puede ayudar a reducir la sensación de cansancio general, lo que a su vez influye positivamente en el rendimiento cognitivo y en la capacidad para realizar tareas mentales prolongadas. Este mecanismo es particularmente relevante en situaciones de bajo rendimiento cognitivo asociado a una irrigación cerebral insuficiente, como ocurre en el envejecimiento o ciertas condiciones neurológicas leves.

**Mejora del estado de ánimo :** Algunos estudios sugieren que el Ginkgo biloba podría tener efectos positivos sobre el estado de ánimo, actuando como un agente con propiedades antidepressivas y ansiolíticas. Se cree que estos beneficios están relacionados con su capacidad para modular ciertos neurotransmisores, como la serotonina y la dopamina, además de su acción antioxidante y su influencia en la circulación cerebral, que puede contribuir a una mayor estabilidad emocional. Su uso ha sido explorado tanto en personas con síntomas leves de ansiedad o depresión como en pacientes con trastornos cognitivos que presentan alteraciones del estado de ánimo como síntomas asociados. El ginkgo podría representar una opción complementaria útil dentro de un enfoque terapéutico integral, especialmente por su buen perfil de tolerancia.

## 8 FARMACOCINÉTICA

### **Absorción**

Se absorbe por vía oral, con biodisponibilidad moderada. Los componentes activos alcanzan concentraciones plasmáticas máximas generalmente entre 1 y 4 horas después de la ingesta.

### **Distribución**

Los principios activos pueden atravesar la barrera hematoencefálica, lo que permite su acción a nivel del sistema nervioso central. Se distribuyen ampliamente por los tejidos, aunque no se conoce con precisión su volumen de distribución total.

### **Metabolismo**

Los flavonoides y terpenoides se metabolizan principalmente en el hígado mediante procesos de conjugación (glucuronidación y sulfatación). Algunos compuestos se metabolizan parcialmente por el sistema enzimático del citocromo P450, aunque sin una inhibición fuerte (aunque puede haber interacciones con otros fármacos).

### **Eliminación**

Se excreta principalmente por vía renal (orina), aunque también puede eliminarse por las heces. La vida media de los componentes varía, pero se estima que está entre 2 y 10 horas, dependiendo del metabolito.

## 9 RESTRICCIONES DE USO DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

No está recomendado tomar Ginkgo Biloba durante el embarazo (ya que puede producir partos prematuros y/o más sangrado durante el parto) ni durante la lactancia ya que no hay estudios que demuestren su seguridad.

Consulte a su médico.

## 10 CONTRAINDICACIONES

Personas que toman anticoagulantes tienen riesgo de sangrado. Alergia a alguno de los componentes del ginkgo.

## 11 PRECAUCIONES GENERALES

No exceder de la producción recomendada.

## 12 PERIODO DE VALIDEZ

2 años

### 13 TABLA NUTRICIONAL

| INFORMACIÓN NUTRIMENTAL                          |                                    |                                    |
|--------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Por porción: dos (2) cápsulas de 560 mg (1.12 g) |                                    |                                    |
| Porciones por envase: 30                         |                                    |                                    |
| Producto: <b>Ginkgo biloba</b>                   |                                    |                                    |
| Contenido energético                             | Por porción<br>1.17 kcal (4.89 kJ) | Por 100 g<br>235.8 kcal (986.4 kJ) |
| <b>Proteínas</b>                                 | <b>0.12 g</b>                      | <b>10.71 g</b>                     |
| <b>Grasas (Lípidos)</b>                          | <b>0.02 g</b>                      | <b>1.78 g</b>                      |
| <b>Carbohidratos (Hidratos de carbono)</b>       | <b>0.12 g</b>                      | <b>10.71 g</b>                     |
| <b>Sodio</b>                                     | <b>0 g</b>                         | <b>0 g</b>                         |
| <b>Ginkgo (Ginkgo Biloba)</b>                    | <b>920 mg</b>                      | <b>82.14 g</b>                     |

### 14 BIBLIOGRAFÍA

- Kapalka, G. M. (2010b). Anxiety disorders. In Elsevier eBooks (pp. 219–258). <https://doi.org/10.1016/b978-0-12-374927-7.00008-x>
- Ihl, R. (2012). Ginkgo bilobaextract EGb 761®: clinical data in dementia. *International Psychogeriatrics*, 24(S1), S35–S40. <https://doi.org/10.1017/s1041610212000543>
- Singh, S. K., Srivastav, S., Castellani, R. J., Plascencia-Villa, G., & Perry, G. (2019). Neuroprotective and Antioxidant Effect of Ginkgo biloba Extract Against AD and Other Neurological Disorders. *Neurotherapeutics*, 16(3), 666–674. <https://doi.org/10.1007/s13311-019-00767-8>