

	FICHA TÉCNICA			
	Nombre del Product : Hierbas suecas 250 mL			
Codigo:	Versión:	Fecha de Emisión:	Fecha de proxima revision:	Sustituye:
FT-QA-011-00	0.0	05-nov-23	05-nov-26	Ninguno

Hierbas suecas **GENTE SANA®**

1 DENOMINACIÓN GENERICA

Suplemento Alimenticio

2 NOMBRE COMERCIAL DEL SUPLEMENTO ALIMENTICIO

Hierbas suecas 250 mL

3 PRESENTACIÓN

Contenido Neto 250 mL

4 INTENCIÓN DE USO

Complementar la ingesta de aminoácidos, vitaminas y minerales.

5 MODO DE USO

Uso interno:

Las Hierbas Suecas siempre deben tomarse diluidas en agua. Una cucharada en una taza de agua, de preferencia por la mañana en ayunas, unos 15 minutos antes del desayuno. Para molestias crónicas se recomienda tomarlas tres veces al día, antes o después de cada comida.

En nuestra experiencia al usarlas durante muchos años, hemos observado que funcionan mejor cuando se diluyen y se toman en agua tibia o caliente.

Uso externo:

Para aplicar compresas se utiliza un pedazo de algodón, tela o gasa. Se moja con las Hierbas Suecas y se aplica en las partes afectadas, previamente untada con vaselina o crema para que no se irrite la piel. Encima coloque un plástico para mantener el calor y no manchar la ropa.

Cubra todo con un lienzo o venda. Se deja actuar de 2 a 4 horas o si se desea y no molesta, se puede dejar toda la noche. Después de retirar la compresa, ponga un poco de talco o crema sobre la piel.

Para personas de piel delicada no debe utilizarse el plástico, solo cubrir con un lienzo y disminuir el tiempo de aplicación.

En caso de ser necesario, es importante consultar al médico, quien debe controlar el desarrollo y tratamiento de las enfermedades.

El uso diario (mínimo una toma al día, de la forma indicada) de este excelente tónico general, nos ayudará a mantener nuestra salud y a recuperar nuestra vitalidad.

6 FÓRMULA CUALITATIVA Y CUANTITATIVA

Ingredientes	Ctd. por porción (15 mL)*	Cantidad por 100 mL	Función
ACTIVOS			
CARLINA/ <i>Carlina acaulis</i> L.	0.1 g	0.667 g	Antibiótico
RIUBARDO/ <i>Rheum officinale</i> Baill	0.1 g	0.667 g	Contra la gastritis
AZAFRÁN/ <i>Crocus sativus</i>	0.1 g	0.667 g	Acción sedante y antiespasmódica
NEEM/ <i>Azadirachta indica</i>	0.1 g	0.667 g	Tratar afecciones de la piel
MANA/ <i>Fraxinus ornus</i>	0.1 g	0.667 g	
SABILA/ <i>Aloe vera</i>	0.1 g	0.667 g	Ayuda en la sanación de heridas
MIRRA/ <i>Commiphora myrrha</i>	0.1 g	0.667 g	Astringente
ALCANFOR/ <i>Laurus Camphora</i>	0.1 g	0.667 g	Antiséptico
ANGELICA/ <i>Archangelica officinalis</i>	0.1 g	0.667 g	Tratamiento de heridas y úlceras dérmicas
CURCUMA/ <i>Cúrcuma longa</i>	0.1 g	0.667 g	Antioxidante y antiinflamatorio
SEN/ <i>Cassia seria</i>	0.1 g	0.667 g	Propiedades antiinflamatorias y antiesépticas
FRESNO/ <i>Fraxinus</i>	0.1 g	0.667 g	Sanar las indisposiciones del estómago
CEDOARIA/ <i>Cúrcuma zedoaria</i>	0.1 g	0.667 g	Tratamiento de problemas de la piel y estómago
ADITIVO			
Alcohol de caña	12.8g	85.33 g	

*En conformidad con lo establecido en el acuerdo por el que se determinan los aditivos y coadyuvantes en alimentos, bebidas y suplementos alimenticios, su uso y disposiciones sanitarias.

7 INDICACIÓN TERAPEUTICA

Cuando se usan las hierbas suecas en forma de cataplasmas o compresas, pueden lograr una penetración muy profunda.

Se dice que algunas preparaciones tradicionalmente utilizadas de hierbas suecas ayudaron a mejorar el bienestar en casos de:

Inflamación y supuración, forúnculos. Tensiones de todo tipo.

Eczemas.

Dolores musculares y articulares. Reumatismo.

Hinchazón, hematomas, contusiones y esguinces. Dolor de garganta y dolor de cabeza.

Picaduras de insectos de todo tipo (pueden ayudar a aliviar la hinchazón, el dolor y el picor).

Dolor de muelas, fístulas (enjuagues en forma diluida 1:1).

Contra las manchas de envejecimiento de manera preventiva (si ya están presentes, estas manchas pueden aclararse).

Verrugas (sin diluir mediante cepillado). Callos (sin diluir mediante cepillado).

Hemorroides.

Para la limpieza facial, diluido 1:1 con agua, 1 x al día (ralentiza el proceso de envejecimiento, ya que los amargos suecos aumentan el riesgo sanguíneo y en poros finos otorgan una limpieza más profunda).

Acné.

Moratones, rasguños, cortes.

Inflamaciones de la raíz de las uñas (bañar el dedo afectado en un pequeño vaso lleno de amargos suecos).

Baños: 1/8 litro del elixir en la bañera para conseguir un efecto relajante y antiinflamatorio (beneficioso para el bajo vientre y los órganos internos).

Carlina acaulis L., es considerada una planta medicinal por la insulina, aceites esenciales y los taninos que contiene. (Trejgell et al., 2009). El óxido de carlina es responsable de su acción como antibiótico. A los flavonoides se les atribuye su acción de diurético, diaforético y colagogo (Plantas útiles, 2007), tiene también efecto aperitivo, digestivo y laxante. Está indicado para dermatitis, erupciones herpéticas, piodermias, colecistopatías, disquinesias biliares, gripe, estados en los que se requiera un aumento de la diuresis: afecciones genitourinarias (cistitis, uretritis, uretritis, oliguria, urolitiasis), hiperazotemia, hiperuricemia, gota, hipertensión arterial, edemas, sobrepeso acompañado de retención de líquidos, para efecto afrodisíaco se diluye en agua (Plantas útiles, 2007). Debe aclararse que su uso como diurético en presencia de hipertensión o cardiopatías, sólo debe hacerse por prescripción, dada la posibilidad de aparición de una descompensación tensional o, si la eliminación de potasio es considerable, una potenciación del efecto de los cardiotónicos (Plantas útiles, 2007).

Raíces de ruibardo (Rheum officinale Baill). Utilizado extensivamente en la medicina tradicional china. Usado para la gestión de trastornos gastrointestinales y trastornos de la función renal, así como para el tratamiento de la hiperlipidemia y el cáncer, en casos de cáncer (inhibición de células), como laxante, baja el nivel de lípidos, ayudante de la memoria (Wolters Kluwer Health, 2009). Entre sus usos en la medicina tradicional se dice que el rizoma en decocción o en infusión a dosis altas se utiliza como purgante y para adelgazar; y en dosis muy bajas se recomienda contra la gastritis y la enteritis. Usado para tratar asma, calambres, convulsiones, quemaduras afecciones hepáticas.

Crocus sativus L. Los extractos de azafrán tienen unas propiedades potentes en el tratamiento de tumores y desordenes nerviosos. Externamente se usa su infusión concentrada para frotar las encías de los niños y aliviar así las molestias propias de la dentición, ya que contiene una acción sedante, también es antiespasmódica, ayuda a facilitar la expulsión y calmar los dolores. Se le atribuye un poder anticonceptivo. Sus virtudes curativas eran aplicables en casos de anemia, cefalea, e insomnio. Albert le Grand (1.193 – 1.280), contra los abscesos, los males de garganta, la tisis, la ictericia, las llagas y en general con sus cualidades tónicas. En el siglo XVI refirieron sus virtudes como tónico estomacal, estimulador del apetito, generador del buen humor, beneficioso para el bazo, fortalecedor del corazón, diurético, estimulador del deseo sexual y contra la gota (Fernández, J.; Escribano J., 1997).

Los extractos de azafrán tienen unas propiedades potentes en el tratamiento de tumores y desordenes nerviosos. Externamente se usa su infusión concentrada para frotar las encías de los niños y aliviar así las molestias propias de la dentición, ya que contiene una acción sedante, también es antiespasmódica, ayuda a facilitar la expulsión y calmar los dolores. Se le atribuye un poder anticonceptivo. Sus virtudes curativas eran aplicables en casos de anemia, cefalea, e insomnio. Albert le Grand (1193 – 1280), contra los abscesos, los males de garganta, la tisis, la ictericia, las llagas y en general con sus cualidades tónicas. En el siglo XVI refirieron sus virtudes como tónico estomacal, estimulador del apetito, generador del buen humor, beneficioso para el bazo, fortalecedor del corazón, diurético, estimulador del deseo sexual y contra la gota (Fernández, J.; Escribano J., 1997).

La Aloe vera L., utilizado como humectante, antibacterial, antifungal, antiviral y antioxidante (Carpano et al., 2009). Ha demostrado ser un estimulante en la proliferación celular y contribución de la sanación y angiogénesis (Morato et al., 2013) mejorando con esto la cicatrización de heridas, de manera considerable, y reduciendo el edema y dolor.

Cassia seria (Botánica, 1999-2014). Se le atribuyen propiedades como laxante, purgante y estimulante, se usa en casos de estreñimiento agudo, estimula la motilidad del intestino grueso, aumentando los movimientos peristálticos aumentando, asimismo, aunque con menor intensidad, el tono muscular del aparato urinario y del útero, disminuye la permeabilidad de la mucosa intestinal, por lo que dificultan la normal absorción de agua que tiene lugar en el intestino grueso, se usa como antiinflamatorio, (Fonnegra y Jiménez, 2007; Botánica, 1999-2014).

Azadirachta indica, El neem es rico en antioxidantes que pueden proteger las células del daño causado por los radicales libres. Esto puede ayudar a prevenir enfermedades crónicas y el envejecimiento prematuro. El neem puede ayudar a acelerar la cicatrización de heridas y quemaduras. También puede ser útil para tratar afecciones de la piel como el eczema y la psoriasis, ayuda a regular el sistema inmunológico, fortaleciéndolo y haciéndolo más eficiente en la lucha contra infecciones bacterianas, fúngicas y virales, ayuda a reducir la inflamación y el dolor en las articulaciones, regula los niveles de azúcar en la sangre y reduce el colesterol y la presión arterial.

Equisetum arvense, en la medicina popular la Cola de caballo gozaba desde tiempos remotos de gran prestigio, sobre todo por su poder hemostático y su eficacia contra las graves afecciones de los riñones y de la vejiga, esta hierba es única, insustituible e inestimable contra las hemorragias, los vómitos de sangre, las afecciones renales y vesicales, los cálculos y las arenillas. Se conoce que la Cola de caballo es un remedio extraordinario para curar las úlceras cancerosas y la caries ósea. Lava, disuelve y quema todo lo malo. También se puede envolver la hierba húmeda y caliente en paños mojados y aplicarla a las partes enfermas.

Commiphora myrrha , Tiene efectos astringentes (Hanuš et al., 2005), es efectiva en dolor de garganta, en gingivitis, úlceras y piorrea, se usa como colutorio bucal, antimicrobiano, presentando actividad antibacterial y antifungal (El Ashry et al., 2013; Margetts, 1967) también es anticatarral, tónico y expectorante. Es capaz de estimular la producción de glóbulos blancos (Hanuš et al., 2005), es un estimulante para la cicatrización y tiene propiedades antisépticas para heridas y abrasiones (El Ashry et al., 2013; Margetts, 1967), Es útil para el tratamiento de acné, forúnculos y artritis, como estimulante uterino pudiendo llevar a término un embarazo. Funciona bien en el dolor bucal y ulceraciones excesivas. Disminuye el nivel de la glucosa en sangre. Es usado como preparación para el cabello y el cuero cabelludo. Reduce el colesterol y triglicéridos, antitrombotico, ayudante digestivo, para gastritis crónica y dispepsia. Es usado en la medicina China tradicional para aliviar del dolor debido a heridas traumática (El Ashry et al., 2013; Margetts, 1967; Pérez, 2012).

Laurus Camphora , Mezclado con otras plantas puede tratar las heridas e infecciones oculares, los dolores de cabeza y migrañas, las mordeduras de las serpientes y las picaduras de los insectos, la leucorrea y la vaginitis; y además es considerado como un tónico para los riñones, diurético y antiséptico muy potente, puede ser un producto natural o sintético o una mezcla de ambos, es analgésico, anestésico, antihelmíntico (expulsa los parásitos intestinales), anticonvulsivos, antiinflamatorios, anti-picazón, desodorante, antiséptico, afrodisíaco, el asma, control de natalidad, la bronquitis, la peste bubónica, quemaduras, carminativo (expulsa gas), sabañones (inflamación de los dedos y las orejas o la cara después de la exposición al frío), en el parto (quema de cordón umbilical), el cólera, estimulante circulatorio, resfriado común, tos, antitusivo, descongestionante, higiene dental, diarrea, expectorante, trastornos oculares, fiebre, ampollas de fiebre, las hemorroides, el virus del herpes simple, la presión arterial alta, hipnótico, la histeria, la indigestión, el latido del corazón irregular, la ictericia, la supresión de la lactancia, úlceras en las piernas, estimulante del flujo menstrual, nerviosismo, dolor de los nervios , la onicomycosis, dolor, parásitos, neumonía, conservante, estimulante respiratorio, reumatismo (dolor en las articulaciones, los músculos y tejido conectivo), la rosácea, la sarna, el mareo, sedante, esguinces estimulante (sistema nervioso cardíaco, central), hinchazón, verrugas. (Az y Brand, 1999-2014; Squires, 2009).

Archangelica officinalis , (Fitoterapia, 1992-2013). Sus indicaciones y recomendaciones son para trastornos dispépticos (espasmos gastrointestinales leves, digestiones lentas, flatulencia, sensación de plenitud), pérdida de apetito, anorexia, bronquitis, para combatir la ansiedad, insomnio, jaquecas, dismenorreas, para reumatismo, neuralgias, heridas y úlceras dérmicas. En la medicina ayurvédica se emplea para trastornos del Sistema Nervioso Central, especialmente en el tratamiento de la epilepsia (Fitoterapia, 1992-2013). Fortalece la sangre, calma calambres menstruales y síntomas menopáusicos (Quai, 2013).

Cúrcuma zedoari , utilizada popularmente para tratamiento de estomatitis, como estimulante, antiflatulento, diurético, antidiarreico, antiemético, antipirético, purgativo y también como curación y limpieza de úlceras, heridas y otros problemas de la piel. (Shinobu-Mesquita, 2011). Su resina aceitosa y sus componentes terapéuticos además de otros constituyentes, tienen amplio espectro en sus propiedades biológicas. Por la presencia de cineol, canfeno, alfa-pineno, alcanfor y otros componentes esta planta ha sido utilizada en medicina popular, contra desordenes digestivos y de vesícula biliar, resfriado, desordenes hepáticos y halitosis, presenta actividades antiinflamatorias y antimicrobianas. (Bugno, 2007). Contiene actividades antifungales. Se cree que los enjuagues y las pastas dentales que contienen ingredientes herbales tienen actividad de antiplaca y antigingivitis (Shinobu-Mesquita, 2011).

El **fresno** (fraxinus), se ha utilizado para tratar la indigestión, la falta de apetito, los gases y los espasmos estomacales. Estimula la producción de jugos gástricos y biliares, lo que favorece la digestión, tiene propiedades vermífugas, por lo que se ha utilizado para eliminar parásitos intestinales. Además, puede ayudar a regular el ciclo menstrual y aliviar los síntomas del síndrome premenstrual, puede estimular la función hepática y biliar, lo que puede ser beneficioso en casos de problemas hepáticos leves. A nivel tópico se ha empleado para tratar heridas, quemaduras y picaduras de insectos debido a sus propiedades antiinflamatorias y antisépticas.

Fraxinus ornus , Tiene propiedades laxativas y purgativas (Meléndez-González, 2010). Estiramiento de la piel, reducción de alergias, incremento de la vitalidad y la libido, crecimiento más rápido de pelo y uñas, aumento de la claridad mental y mejoría en el estado de ánimo. La mayoría de los consumidores también han notado un incremento de sus reservas de energía y un fortalecimiento de su sistema inmunitario. Además, se ha observado que aumenta la efectividad de plantas medicinales y fármacos, disminuye el dolor causado por la artritis, estimula el sistema nervioso y produce una mejoría general en diversas dolencias. Como biosuperconductores, ayudan a reparar las fibras nerviosas dañadas o rotas. Otros resultados frecuentes incluyen la mejora de la capacidad de concentración y el incremento de la regeneración celular. Algunos pacientes de esclerosis múltiple han informado de la reducción de sus síntomas degenerativos (Meléndez-González, 2010).

Triaca , Ayudar a los asmáticos a los que escupen sangre y quita la ronquera. Ayuda en los síncope. Sanar las indisposiciones del estómago útil en vómitos y diarreas, elimina las lombrices, cámaras de sangre y disenterías, la ictericia sana la hidropesía, la lepra, los cólicos nefríticos, el reuma, la gota, los espasmos nerviosos y toda clase fiebres. Excelentísimo para todo mal que no hayan podido sanar otros remedios.

La **cúrcuma** (*Curcuma longa*), Su principal componente activo es la curcumina, que tiene propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y otras propiedades que le confieren diversos beneficios terapéuticos, ayudar a proteger el hígado y mejorar su función. Puede tener efectos neuroprotectores y mejorar la función cerebral. La cúrcuma puede ayudar a reducir los niveles de colesterol y triglicéridos, lo que puede tener beneficios para la salud cardiovascular. La curcumina ha demostrado tener propiedades anticancerígenas en estudios de laboratorio, aunque se necesitan más investigaciones en humanos para confirmar estos efectos.

8 REACCIONES SECUNDARIAS Y ADVERSAS

Trastornos gástricos, dolores abdominales difusos, cólicos, eructos, náuseas y/o diarreas.

9 RESTRICCIONES DE USO DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

No existe evidencia

Consulte a su médico.

10 CONTRAINDICACIONES

Embarazo y lactancia: No se recomienda el uso de Hierbas Suecas durante el embarazo o la lactancia, ya que algunas de las hierbas que contienen pueden ser potencialmente dañinas para el feto o el bebé.

Niños: No se recomienda el uso de Hierbas Suecas en niños pequeños, ya que no se ha establecido su seguridad en este grupo de edad.

Personas con trastornos gastrointestinales: Las Hierbas Suecas pueden irritar el tracto digestivo y empeorar los síntomas en personas con úlceras, gastritis u otras afecciones gastrointestinales.

Personas con enfermedades hepáticas o renales: Las Hierbas Suecas pueden contener ingredientes que pueden ser difíciles de procesar por el hígado o los riñones, por lo que no se recomienda su uso en personas con estas afecciones.

Personas que toman medicamentos anticoagulantes: Algunas de las hierbas que contienen las Hierbas Suecas pueden interactuar con los medicamentos anticoagulantes y aumentar el riesgo de sangrado.

Alergia a alguna de las hierbas: Si es alérgico a alguna de las hierbas que componen las Hierbas Suecas, no debe consumirlas.

11 PRECAUCIONES GENERALES

Dosis : Es importante seguir la porción recomendada de Hierbas Suecas y no excederla. A exceder el número de porción pueden causar efectos secundarios no deseados.

Uso a largo plazo : No se recomienda el uso de Hierbas Suecas a largo plazo sin consultar a un profesional de la salud.

Interacciones medicamentosas : Las Hierbas Suecas pueden interactuar con algunos medicamentos, por lo que es importante informar a su médico si las está tomando.

12 PERIODO DE VALIDEZ

2 años

13 TABLA NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL		
Por porción: 3 cucharadas (15 mL)		
Porciones por envase: 16		
Producto: Hierbas suecas	Por porción	Por 100 mL
Contenido energético	134 kcal (32 kJ)	210 kcal (879 kJ)
Proteínas	0 g	0 g
Grasas (Lípidos)	0 g	0 g
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	8 g	53.33 g
Sodio	7.2 mg	0.48 mg
CARLINA (Carlina acaulis L.)	0.1 g	0.667 g
RIUBARDO (Rheum officinale Baill)	0.1 g	0.667 g
AZAFRÁN (Crocus sativus)	0.1 g	0.667 g
NEEM (Azadirachta indica)	0.1 g	0.667 g
MANA (Fraxinus ornus)	0.1 g	0.667 g
SABILA (Aloe vera)	0.1 g	0.667 g
MIRRA (Commiphora myrrha)	0.1 g	0.667 g
ALCANFOR (Laurus Camphora)	0.1 g	0.667 g
ANGELICA (Archangelica officinalis)	0.1 g	0.667 g
CURCUMA (Cúrcuma longa)	0.1 g	0.667 g
SEN (Cassia seria)	0.1 g	0.667 g
FRESNO (Fraxinus)	0.1 g	0.667 g
CEDOARIA (Cúrcuma zedoaria)	0.1 g	0.667 g

14 BIBLIOGRAFÍA

- ✓ Martha Manjarrez Escamilla . análisis in vivo del efecto analgésico de un compuesto de plantas medicinales. Tesis de Grado
- ✓ Treben, M. (1980). Salud de la botica del Señor. Los remedios de Maria Treben, 129.