

	FICHA TÉCNICA			
	Nombre del Product : Jalea Real 430 mg en cápsulas			
Codigo:	Versión:	Fecha de Emisión:	Fecha de proxima revision:	Sustituye:
FT-QA-001-00	0.0	11-dic-23	05-nov-25	Ninguno

Jalea Real GENTE SANA®

- DENOMINACIÓN GENERICA**
Suplemento Alimenticio
- NOMBRE COMERCIAL DEL SUPLEMENTO ALIMENTICIO**
Jalea real 430 mg en cápsulas
- PRESENTACIÓN**
Frasco con 30 cápsulas de 430 mg. **Contenido Neto**
- INTENCIÓN DE USO**
Complemento de vitaminas.
- MODO DE USO**
Tomar 2 Cápsulas (430 mg) al día para adultos.
- FÓRMULA CUALITATIVA Y CUANTITATIVA**

Ingredientes	Ctd. por porción (860 mg)*	Cantidad por 100 g	Función
ACTIVOS			
Jalea real natural	444 mg	51.628 g	Fuente de proteínas, vitaminas y minerales
Lecitina de soja semilla (Glycine max)	416 mg	48.372 g	Aporta vitaminas y minerales
EXCIPIENTES C.S.P***			

*La cápsula (cápsula de gelatina natural #0) aporta aprox. 103 mg a la fórmula. Peso de la cápsula llena 0.5 g.

**El contenido de vitaminas y minerales se encuentran dentro de los límites permitidos en Suplemento Alimenticio

***En conformidad con lo establecido en el acuerdo por el que se determinan los aditivos y coadyuvantes en alimentos, bebidas y suplementos alimenticios, su uso y disposiciones sanitarias.

7 INDICACIÓN TERAPEUTICA

Refuerzo del sistema inmunitario

Estudios previos han mostrado que las proteínas principales de la **jalea real** pueden influir en la función del sistema inmunológico al activar los macrófagos y disminuyendo la cantidad de factores inflamatorios en ratones. También se ha comprobado que estas proteínas tienen un fuerte efecto inmunorregulador. Ayudan a fortalecer las defensas del organismo al promover la producción de células del sistema inmune, como los linfocitos y macrófagos, lo que mejora la capacidad general del cuerpo para responder ante infecciones.

Diabetes

La jalea real puede utilizarse como una terapia complementaria en el tratamiento de la diabetes, ya que ayuda a controlar los niveles de glucosa en sangre y mejora la respuesta del cuerpo a la insulina. En un estudio, se observó que su consumo redujo de forma notable la glucemia en ayunas y los niveles de hemoglobina glucosilada en mujeres con diabetes tipo 2, al mismo tiempo que elevó la concentración de insulina. Esta disminución en la hemoglobina glucosilada también contribuyó a reducir el riesgo de complicaciones tanto microvasculares como macrovasculares, lo cual benefició el pronóstico de la diabetes tipo 2.

Anticancer

La jalea real puede combinarse con medicamentos anticancerígenos debido a sus efectos beneficiosos y baja toxicidad. Se ha descubierto que posee propiedades anticancerígenas mediante mecanismos como la inhibición del crecimiento de células tumorales, la inducción de la apoptosis y el fortalecimiento de la respuesta inmunitaria contra las células cancerosas. Resultados de estudios previos demostraron que se redujeron los efectos secundarios, preservó la calidad de vida durante el tratamiento y mejoró el pronóstico en pacientes con cáncer y modelos animales. Un factor importante en los efectos anticancerígenos de la jalea real es su 10-HDA, que puede inhibir la proliferación de células cancerosas, la inflamación y el estrés oxidativo.

Acción neurotrófica

La jalea real se emplea como un tratamiento complementario en enfermedades neurodegenerativas como el Parkinson y el Alzheimer. Sus efectos, así como los de sus lípidos, han sido evaluados en estudios tanto en laboratorio como en animales. Los resultados muestran que, en modelos animales con Parkinson, ayuda a mejorar alteraciones del comportamiento y cambios estructurales en el cerebro, mostrando beneficios a nivel clínico y tisular. Además, compuestos presentes en la jalea real, como el 10-HDA y la royalisina, tienen propiedades que protegen las neuronas, lo que podría favorecer la supervivencia de las células nerviosas en enfermedades como el Alzheimer, el Parkinson y otros trastornos cognitivos.

Mejora de la memoria

Una investigación demostró que la jalea real ejerce un efecto protector sobre la memoria espacial en ratas tratadas con estreptozotocina administrada por vía intracerebroventricular (icv-STZ), un modelo utilizado para simular la enfermedad de Alzheimer esporádica. Este efecto podría estar relacionado con una mayor duración en la retención de la memoria espacial de trabajo, un incremento en la generación de nuevas neuronas en el hipocampo, así como una reducción del estrés oxidativo y de la neurodegeneración en esa región cerebral.

Reducción del colesterol

Incorporar **lecitina de soja** en la alimentación se ha asociado con la reducción de la hiperlipidemia y con efectos positivos en el metabolismo de las grasas. Esta sustancia desempeña un papel clave en la forma en que el cuerpo procesa los lípidos y el colesterol, razón por la cual se utiliza a menudo como suplemento natural para ayudar a bajar el colesterol. Estudios han mostrado que una dieta rica en lecitina puede elevar los niveles de colesterol HDL bueno y disminuir los del colesterol LDL malo.

Reforzar el sistema inmunitario

Está comprobado que la lecitina de soja, como suplemento, puede fortalecer de forma significativa la respuesta inmune en ratas con diabetes. Un estudio realizado por investigadores en Brasil encontró que la administración diaria de este suplemento incrementó en un 29 % la actividad de los macrófagos (glóbulos blancos que absorben desechos extraños) en ratas diabéticas en un 29%.

Mejora de la función cognitiva

Un estudio evaluó los efectos de la lecitina de soja en pacientes con Alzheimer, observando su impacto en el estado mental, emocional y funcional. Los resultados mostraron que quienes recibieron el suplemento presentaron menos deterioro funcional (3,8 %) y mayor estabilidad (90,6 %) en comparación con el grupo placebo. Además, casi la mitad del grupo tratado reportó sentirse mejor en general. Estos datos indican que compuestos como la fosfatidilserina y el ácido fosfatídico, presentes en la lecitina de soja, podrían beneficiar la memoria, el estado de ánimo y la función cognitiva en personas mayores y con trastornos neurodegenerativos.

8 FARMACOCINÉTICA

Absorción

La jalea real se absorbe a través del tracto gastrointestinal, y algunos estudios sugieren que el tratamiento enzimático puede mejorar su absorción.

Metabolismo

Los principales ácidos grasos de la jalea real, como la 10-HDA, se metabolizan, y algunos estudios indican que se metabolizan en ácidos dicarboxílicos.

Distribución

La jalea real se distribuye por todo el organismo tras su absorción, pero los patrones específicos de distribución y las concentraciones tisulares de sus componentes no están bien establecidos.

Excreción

Las vías de excreción de la jalea real y sus metabolitos no se comprenden completamente.

9 RESTRICCIONES SECUNDARIAS Y ADVERSAS

La jalea real puede causar anafilaxia en personas alérgicas a los productos apícolas.

Los efectos adversos suelen ser leves. No se debe tomar jalea real junto con medicamentos o suplementos antihipertensivos ni warfarina.

10 RESTRICCIONES DE USO DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

Generalmente no se recomienda su uso durante el embarazo debido a la falta de investigaciones sobre su seguridad tanto para la madre como para el bebé en desarrollo.

Consulte a su médico.

11 CONTRAINDICACIONES

No recomendado para personas que presentan alergia a la miel, al polen, así como a las picaduras de abejas y a las plantas de la familia Asteraceae, como las margaritas o los dientes de león.

12 PRECAUCIONES GENERALES

No exceder de la producción recomendada.

13 PERIODO DE VALIDEZ

2 años

14 TABLA NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL		
Por porción: Dos (2) Cápsulas (430 mg)		
Porciones por envase: 15		
Producto: Jalea real	Por porción	Por 100 g
Contenido energético	23.92 kJ (5.719 kcal)	2781.39 kJ (664.7 kcal)
Proteínas	0.3354 g	39 g
Grasas (Lípidos)	0.4558 g	53 g
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	0.0688 g	8 g
Sodio	0	0
Jalea real natural	444 mg	51.628 g
Lecitina de soya semilla (Glycine max)	416 mg	48.372 g

15 BIBLIOGRAFÍA

- ✓ Guo, J., et al. (2021). Active components and biological functions of royal jelly. *Journal Of Functional Foods*, 82, 104514. <https://doi.org/10.1016/j.jff.2021.104514>
- ✓ Kumar, R., et al. (2024). Royal jelly a promising therapeutic intervention and functional food supplement: A systematic review. *Heliyon*, 10(17), e37138. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e37138>
- ✓ Basta, M., et al. (2024). Royal Jelly: A Review on Its Composition and Beneficial Effects. *Zagazig University Medical Journal*, 0(0), 0. <https://doi.org/10.21608/zumj.2024.279479.3284>
- ✓ Wang, W., et al. (2023). Effects of Major Royal Jelly Proteins on the Immune Response and Gut Microbiota Composition in Cyclophosphamide-Treated Mice. *Nutrients*, 15(4), 974. <https://doi.org/10.3390/nu15040974>
- ✓ Yamaga, M., et al. (2019). Metabolism and pharmacokinetics of medium chain fatty acids after oral administration of royal jelly to healthy subjects. *RSC Advances*, 9(27), 15392-15401. <https://doi.org/10.1039/c9ra02991e>
- ✓ Alzheimer's Drug Discovery Foundation. (2021, 25 febrero). Royal Jelly. *CognitiveVitality.org* https://www.alzdiscovery.org/uploads/cognitive_vitality_media/Royal-Jelly.pdf
- ✓ Soy Lecithin Benefits, Nutrition and Side Effects - Dr. Axe. (2024, 4 octubre). Dr. Axe. <https://draxe.com/nutrition/what-is-soy-lecithin/#:~:text=Soy%20lecithin%20also%20has%20multiple,function%20and%20relieve%20menopause%20symptoms>
- ✓ Leonard, J. (2023, 12 julio). *Everything you need to know about lecithin*. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/319260#health-benefits>