

	FICHA TÉCNICA			
	Nombre del Product : Luteína PLUS 600 mg en cápsulas			
Codigo:	Versión:	Fecha de Emisión:	Fecha de proxima revision:	Sustituye:
FT-QA-010-00	0.0	05-nov-24	05-nov-25	Ninguno

LUTEÍNA PLUS GENTE SANA®

- DENOMINACIÓN GENERICA**
Suplemento Alimenticio
- NOMBRE COMERCIAL DEL SUPLEMENTO ALIMENTICIO**
Luteína Plus de 600 mg
- PRESENTACIÓN**
Frasco con 60 cápsulas de 600mg. Contenido Neto 36g
- INTENCIÓN DE USO**
Complemento de vitaminas, minerales, proteínas y carbohidratos.
- MODO DE USO**
Tomar 2 Cápsulas (1.2 g) al día para adultos.
- FÓRMULA CUALITATIVA Y CUANTITATIVA**

Ingredientes	Ctd. por porción (1.2 g)*	Cantidad por 100g	Función
ACTIVOS			
Extracto de Betabel (Beta vulgaris)	49.98 mg	4.2 g	Fuente de proteínas, carbohidratos, fibras, vitaminas y minerales.
Extracto de Zanahoria (Daucus carota L.)	49.98 mg	4.2 g	Fuente de proteínas, carbohidratos, fibras, vitaminas y minerales.
Selenium (Selenio aminoquelado)	0.04 mg	0.003 g	Fuente de aminoácido y mineral
Glutation (L-Glutation)	50 mg	4.2 g	Fuente de vitaminas
Vitamina C (ácido ascórbico)	500 mg	41.6 g	Fuente de vitaminas
Luteína A	73 mg	6.1 g	Fuente de vitaminas
Vitamina E (alfa tocoferol)	275 mg	22.9 g	Fuente de vitaminas
Zeaxantina (β,β-Carotene-3,3'-diol)	2 mg	0.17 g	Fuente de vitaminas

*La cápsula (cápsula de gelatina natural #0) aporta aprox. 103 mg a la fórmula. Peso de la cápsula llena 0.6 g
Aporte a la cantidad de 100 g (17 g)

**En conformidad con lo establecido en el acuerdo por el que se determinan los aditivos y coadyuvantes en alimentos, bebidas y suplementos alimenticios, su uso y disposiciones sanitarias.

7 INDICACIÓN TERAPEÚTICA

El extracto de betabel y zanahoria presentan múltiples beneficios para la salud, gracias a la rica combinación de nutrientes que ofrecen estas dos hortalizas. A continuación, se detallan algunas de sus indicaciones terapéuticas:

El betabel contiene nitratos que pueden ayudar a mejorar el flujo sanguíneo y reducir la presión arterial. La fibra y los antioxidantes de la zanahoria también contribuyen a la salud del corazón.

El betacaroteno de la zanahoria es esencial para la salud de la visión. La fibra presente en ambas hortalizas promueve la regularidad intestinal y la salud del sistema digestivo. El hierro presente en el betabel puede ser beneficioso para personas con anemia por deficiencia de hierro. Las vitaminas y antioxidantes presentes en el extracto fortalecen el sistema inmunológico. Ambos vegetales tienen propiedades que ayudan a apoyar la función del hígado en la desintoxicación.

El selenio aminoquelado, es una forma de selenio que se une a aminoácidos, lo que mejora su absorción en el cuerpo. El selenio es un oligoelemento esencial con diversas funciones biológicas, y su forma aminoquelada ofrece ventajas en cuanto a biodisponibilidad. Se utiliza para tratar o prevenir la deficiencia de selenio, que puede manifestarse con síntomas como fatiga, debilidad muscular y problemas tiroideos.

El glutatión, es un antioxidante potente producido naturalmente en el cuerpo, juega un papel crucial en la protección de las células oculares contra el daño oxidativo. Su deficiencia se ha asociado con diversas afecciones oculares, por lo que su suplementación puede tener indicaciones terapéuticas específicas. Ayuda a proteger el cristalino del ojo contra el estrés oxidativo, que es un factor importante en el desarrollo de cataratas. Adicionalmente, protege las células ganglionares de la retina, que son dañadas en el glaucoma y contribuye a reducir la presión intraocular y proteger el nervio óptico. Protege los vasos sanguíneos de la retina del daño causado por la diabetes y previene la progresión de la retinopatía diabética reduciendo el riesgo de la pérdida de visión.

La vitamina C, o ácido ascórbico, es un antioxidante potente que desempeña un papel crucial en la protección de los tejidos oculares contra el daño oxidativo. Aunque no se considera una cura para las deficiencias oculares, el consumo adecuado puede contribuir a la salud visual y prevenir ciertas afecciones. La vitamina C se encuentra en altas concentraciones en el humor acuoso, el líquido que llena la cámara anterior del ojo. Protege al cristalino del estrés oxidativo, el cual es un factor clave en el desarrollo de cataratas.

Estudios sugieren que una ingesta adecuada de vitamina C puede retrasar la progresión de las cataratas contribuyendo a la salud general de los vasos sanguíneos de la retina, lo que puede ser beneficioso en afecciones como la retinopatía diabética, además puede proteger contra infecciones y úlceras corneales.

La luteína es un carotenoide antioxidante que se encuentra en altas concentraciones en la mácula, la parte central de la retina responsable de la visión detallada. Su función principal es filtrar la luz azul dañina y proteger las células de la retina del estrés oxidativo

La zeaxantina es un carotenoide antioxidante que se encuentra en altas concentraciones en la mácula, la parte central de la retina responsable de la visión detallada. Junto con la luteína, desempeña un papel crucial en la protección de la retina contra el daño causado por la luz azul y el estrés oxidativo.

8 FARMACOCINÉTICA

No se cuenta aún con estudios biofarmacéuticos.

9 RESTRICCIONES DE USO DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

No existe evidencia alguna de la seguridad durante el embarazo y lactancia. Se Consulte a su médico.

10 CONTRAINDICACIONES

No existe evidencia alguna de contraindicaciones por sensibilidad gastrointestinal.

11 PRECAUCIONES GENERALES

No exceder de la producción recomendada.

12 PERIODO DE VALIDEZ

2 años

13 TABLA NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL		
Por porción: 2 cápsulas de 600mg (1.2g)		
Porciones por envase: 30 cápsulas		
Producto: LUTEINA PLUS	Por porción	Por 100 g
Contenido energético	7.82 kJ (1.87 Kcal)	651.99 kJ (165.83Kcal)
Proteínas	0.10 g	8.33 g
Grasas (Lípidos)	0.03 g	2.5 g
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	0.3 g	25 g
Sodio	0.03 g	2.5 g
Extracto de Betabel (Beta vulgaris)	49.98 mg	4.2 g
Extracto de Zanahoria (Daucus carota L.)	49.98 mg	4.2 g
Selenio (Selenio aminoquelado)	0.04 mg	0.003 g
Glutación (L-Glutation)	50 mg	4.2 g
Vitamina C (Ácido ascorbico)	500 mg	41.6 g
Luteína A	73 mg	6.1 g
Vitamina E (Alfa tocoferol)	275 mg	22.9 g
Zeaxantina (β,β -Carotene-3,3'-diol)	2 mg	0.17 g

15 BIBLIOGRAFÍA

- ✓ Halver, J. E. (2003). The vitamins. In Fish nutrition (pp. 61-141). Academic Press.
- ✓ Friedrich, Wilhelm. Vitamins. Walter de Gruyter, 2013.
- ✓ Koushki, M., Dashatan, N. A., & Meshkani, R. (2018). Effect of resveratrol supplementation on inflammatory markers: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Clinical therapeutics, 40(7), 1180-1192.
- ✓ Patel, K. R., Scott, E., Brown, V. A., Gescher, A. J., Steward, W. P., & Brown, K. (2011). Clinical trials of resveratrol. Annals of the New York Academy of Sciences, 1215(1), 161-169.
- ✓ Ali, S. K., & Saleh, A. M. (2012). Spirulina-an overview. International journal of Pharmacy and Pharmaceutical sciences, 4(3), 9-15.