

	<h2>FICHA TÉCNICA</h2>				
	Nombre del Product : NAD+ 600 mg en cápsulas				
Codigo:	Versión:	Fecha de Emisión:	Fecha de proxima revisión:	Sustituye:	
FT-QA-011-00	0.0	05-nov-23	05-nov-26	Ninguno	

NAD+ GENTE SANA®

1 DENOMINACIÓN GENERICA

Suplemento Alimenticio

2 NOMBRE COMERCIAL DEL SUPLEMENTO ALIMENTICIO

NAD+ de 600 mg

3 PRESENTACIÓN

Frasco con 60 cápsulas de 600mg. Contenido Neto 36g

4 INTENCIÓN DE USO

Complemento de vitaminas, minerales, proteínas y carbohidratos.

5 MODO DE USO

Tomar 1 cápsula (600 mg) al día para adultos.

6 FÓRMULA CUALITATIVA Y CUANTITATIVA

Ingredientes	Ctd. por porción (0.6 g)*	Cantidad por 100g	Función
ACTIVOS			
Arándano/ Vaccinium corymbosum	100 mg	16 g	Fuente de proteínas, carbohidratos, fibras, vitaminas y minerales
Vitamina B9/Ácido Fólico	0.4 mg	0.07 g	Fuente de vitaminas
Vitamina B7/ Biotina	0.3 mg	0.05 g	Fuente de vitaminas
ácido α- lipóico	200 mg	33.33 g	Fuente de vitaminas
Nicotinamida adenina dinucleotido/ NAD+	10 mg	1.67 g	Fuente de carbohidratos
Alga espirulina (Arthospira platensis)	150 mg	25 g	Fuente de vitaminas
Resveratrol (Trans-resveratrol)	39.3 mg	6.55 g	Fuente de vitaminas

*La cápsula (cápsula de gelatina natural #0) aporta aprox. 103 mg a la fórmula. Peso de la cápsula

Aporte a la cantidad de 100g (17.2 g)

**En conformidad con lo establecido en el acuerdo por el que se determinan los aditivos y coadyuvantes en alimentos, bebidas y suplementos alimenticios, su uso y disposiciones sanitarias.

7 INDICACIÓN TERAPEUTICA

El arándano, posee propiedades antiadherentes y antioxidantes, es un fruto con un gran potencial terapéutico, especialmente para la salud urinaria.

El ácido fólico, es un nutriente esencial que desempeña un papel fundamental en el crecimiento de las células nuevas y la producción de glóbulos rojos

La biotina, es una vitamina esencial que desempeña un papel crucial en el metabolismo de los macronutrientes (carbohidratos, grasas y proteínas).

El ácido alfa lipóico, es un antioxidante natural que se encuentra en pequeñas cantidades en algunas plantas y animales. Debido a sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias, se ha investigado su uso en diversas condiciones de salud.

El NAD+ es una molécula que actúa como un transportador de electrones en las células, desempeñando un papel fundamental en la producción de energía. A medida que envejecemos, los niveles de NAD+ en nuestras células tienden a disminuir, lo que se ha relacionado con diversas enfermedades.

Las investigaciones sobre el NAD+ son prometedoras y sugieren que podría ser beneficioso para tratar una variedad de condiciones, incluyendo:

- Enfermedades neurodegenerativas:
 - Alzheimer: Se ha demostrado que el NAD+ puede mejorar la función cognitiva y proteger las neuronas del daño.
 - Parkinson: El NAD+ podría ayudar a reducir los síntomas motores y mejorar la calidad de vida de los pacientes con Parkinson.
- Envejecimiento:
 - Longevidad: Se cree que el NAD+ puede ayudar a retrasar el envejecimiento celular y aumentar la esperanza de vida.
 - Reparación del ADN: El NAD+ juega un papel importante en la reparación del ADN, lo que podría ayudar a prevenir enfermedades relacionadas con la edad.
- Metabolismo:
 - Obesidad: Se está investigando el uso del NAD+ para mejorar el metabolismo y ayudar a perder peso.
- Salud mental:
 - Depresión: Algunos estudios sugieren que el NAD+ podría tener efectos antidepresivos.

La investigación sobre la espirulina aún está en curso, se le atribuyen diversos beneficios para la salud, entre ellos:

- Fortalecimiento del sistema inmunológico: Gracias a su alto contenido de antioxidantes, la espirulina puede ayudar a reforzar las defensas del organismo y combatir el daño causado por los radicales libres.
- Propiedades antiinflamatorias: Algunos estudios sugieren que la espirulina puede ayudar a reducir la inflamación en el cuerpo, lo que podría ser beneficioso para enfermedades crónicas como la artritis.
- Salud cardiovascular: Se ha observado que la espirulina puede ayudar a reducir los niveles de colesterol y triglicéridos, lo que puede contribuir a la salud cardiovascular.
- Control de peso: La espirulina es rica en proteínas y fibra, lo que puede ayudar a aumentar la sensación de saciedad y reducir el apetito, favoreciendo así la pérdida de peso.
- Desintoxicación: Se cree que la espirulina puede ayudar a eliminar metales pesados y toxinas del cuerpo.
- Salud digestiva: La espirulina puede mejorar la salud intestinal al promover el crecimiento de bacterias beneficiosas.

Otras posibles beneficios:

- Salud ocular: Algunos estudios sugieren que la espirulina puede ayudar a mejorar la salud ocular.
- Propiedades antiinflamatorias: Algunos estudios sugieren que la espirulina puede ayudar a reducir la inflamación en el cuerpo, lo que podría ser beneficioso para enfermedades crónicas como la artritis.
- Salud de la piel: Se ha utilizado tópicamente para tratar afecciones de la piel como el acné y la dermatitis.

Otras posibles beneficios: El resveratrol presenta algunas de las indicaciones terapéuticas más estudiadas las cuales están asociadas con:

- Enfermedades cardiovasculares:
 - Reducción del colesterol: El resveratrol puede ayudar a reducir los niveles de colesterol "malo" (LDL) y aumentar los niveles de colesterol "bueno" (HDL).
- Prevención del aterosclerosis: Se cree que el resveratrol ayuda a prevenir la acumulación de placa en las arterias, lo que reduce el riesgo de enfermedades cardíacas.
- Protección contra el daño oxidativo: Actúa como antioxidante, protegiendo las células del daño causado por los radicales libres.

8 FARMACOCINÉTICA

No se cuenta aún con estudios biofarmacéuticos.

9 RESTRICCIONES DE USO DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

No existe evidencia alguna de la seguridad durante el embarazo y lactancia. Se recomienda Consulte a su médico.

10 CONTRAINDICACIONES

Historial de trastorno bipolar, psicosis o pensamientos suicidas, Alergia conocida al NAD o sus componentes.

11 PRECAUCIONES GENERALES

No exceder de la producción recomendada.

12 PERIODO DE VALIDEZ

2 años

13 TABLA NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL		
Por porción: Una (1) Cápsulas (600 mg)		
Porciones por envase: 60		
Producto: NAD+	Por porción	Por 100 g
Contenido energético	9.3 kJ (2.22 Kcal)	1550.17 kJ (370.50 Kcal)
Proteínas	0.21 g	35 g
Grasas (Lípidos)	0.02 g	3.33 g
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	0.3 g	50 g
Sodio	1.68 mg	0.28 g
Arándano / Vaccinium corymbosum	100 mg	16 g
Ácido fólico / Vitamina B9	0.4 mg	0.07 g
Biotina / Vitamina B7	0.3 mg	0.05 g
α- acido lipoico	200 mg	33.33 g
NAD+ / Nicotinamida adenina dinucleotido	10 mg	1.67 g
Alga espirulina / Arthrospira platensis	150 mg	25 g
Resveratrol / Trans-resveratrol	39.3 mg	6.55 g

15 BIBLIOGRAFÍA

- ✓ Halver, J. E. (2003). The vitamins. In *Fish nutrition* (pp. 61-141). Academic Press.
- ✓ Friedrich, Wilhelm. *Vitamins*. Walter de Gruyter, 2013.
- ✓ Koushki, M., Dashatan, N. A., & Meshkani, R. (2018). Effect of resveratrol supplementation on inflammatory markers: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Clinical therapeutics*, 40(7), 1180-1192.
- ✓ Patel, K. R., Scott, E., Brown, V. A., Gescher, A. J., Steward, W. P., & Brown, K. (2011). Clinical trials of resveratrol. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1215(1), 161-169.
- ✓ Ali, S. K., & Saleh, A. M. (2012). Spirulina-an overview. *International journal of Pharmacy and Pharmaceutical sciences*, 4(3), 9-15.