

	FICHA TÉCNICA			
	Nombre del Producto: Tónico para Bronquios 250 mL			
Código:	Versión:	Fecha de Emisión:	Fecha de próxima revisión:	Sustituye:
FT-QA-009-00	0.0	05-nov-24	05-nov-26	Ninguno

TÓNICO DE BRONQUIOS GENTE SANA®

- DENOMINACIÓN GÉNÉRICA**
Suplemento Alimenticio
- NOMBRE COMERCIAL DEL SUPLEMENTO ALIMENTICIO**
Tónico para bronquios
- PRESENTACIÓN**
Contenido Neto 250 mL
- INTENCIÓN DE USO**
Apoyar la salud respiratoria, aliviar la tos y la congestión
- MODO DE USO**
Dos (2) cucharadas soperas (30 mL) al día diluidas en agua, te o café.
- FÓRMULA CUALITATIVA Y CUANTITATIVA**

Ingredientes	Ctd. por porción (30 mL)	Cantidad por 100 mL	Función
ACTIVOS			
Eucalipto/Eucalyptus globulus	0.1 g	0.33 g	Apoyo a la salud respiratoria y alivio de congestión y tos.
Gordolobo/Gnaphalium	0.1 g	0.33 g	Mejora la función respiratoria y alivia la irritación de garganta.
Cuatecomate/Crescentia alata	0.1 g	0.33 g	Apoyo a las vías respiratorias y alivio de síntomas de inflamación.
Bugambilia/Bougainvillea	0.1 g	0.33 g	Contribuye a la salud respiratoria y al alivio de la tos y la irritación de garganta.
Caña fistula/Cassia fistula	0.1 g	0.33 g	Apoyo respiratorio y alivio de congestión.
Flor de ocote/Pinus pseudostrobus	0.1 g	0.33 g	Apoyo respiratorio y alivio de congestión.
Flor de sauco/Sambucus mexicana	0.1 g	0.33 g	Refuerzo del sistema inmunológico y alivio de síntomas respiratorios.

**En conformidad con lo establecido en el acuerdo por el que se determinan los aditivos y coadyuvantes en alimentos, bebidas y suplementos alimenticios, su uso y disposiciones sanitarias.

7 INDICACIÓN TERAPEUTICA

El **eucalipto** se utiliza para tratar afecciones respiratorias como el asma, los resfriados y la tos. Además, posee propiedades antiinflamatorias, antibacterianas y analgésicas. Se incorpora en productos como ungüentos para el pecho, inhaladores y artículos de higiene bucal, con el fin de aliviar la congestión, reducir el dolor, relajar los músculos y mejorar la salud dental. Su componente principal, el eucaliptol, es el responsable de muchos de estos efectos terapéuticos.

Condiciones respiratorias

Se utiliza principalmente para tratar problemas respiratorios mediante la inhalación o la aplicación tópica, lo que ayuda a aliviar síntomas como la congestión, la tos y la opresión bronquial. Contiene eucaliptol, un compuesto activo con acción expectorante, que contribuye a fluidificar la mucosidad, además de poseer propiedades antiinflamatorias y broncodilatadoras.

Alivio de la tos y el resfriado : El eucalipto actúa como expectorante, ayudando a aflojar la mucosidad y facilitando la expulsión de la tos. Se emplea en inhaladores y ungüentos para el pecho con el propósito de aliviar la congestión nasal y la opresión bronquial.

Asma y EPOC : El eucaliptol podría presentar propiedades antiinflamatorias y broncodilatadoras que contribuyen a mejorar los síntomas del asma y de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). Algunas investigaciones indican que el eucaliptol incluso podría permitir que las personas con asma grave reduzcan la dosis de sus medicamentos con esteroides, aunque esto debe realizarse únicamente bajo supervisión médica.

El **gordolobo** se utiliza con fines farmacológicos principalmente para tratar afecciones respiratorias, inflamatorias y gastrointestinales. Tradicionalmente, se emplea para aliviar la tos, el asma, la bronquitis y la congestión, y de forma tópica como antiinflamatorio en casos de hemorroides e infecciones cutáneas. Además, estudios científicos señalan que podría poseer propiedades antivirales, antioxidantes y antibacterianas, aunque se requiere mayor investigación para confirmar plenamente estos efectos.

Condiciones respiratorias

El gordolobo se emplea para tratar problemas respiratorios, ya que ayuda a expulsar la flema, reducir la inflamación y aliviar la tos y la congestión. Su principal uso es como expectorante, facilitando la eliminación del moco, y se considera beneficioso en casos de bronquitis, asma y resfriado común. Puede consumirse en forma de infusión (té) o mediante extractos y cápsulas.

Expectorante : El gordolobo actúa como un expectorante natural, ayudando a fluidificar la mucosidad y facilitando su expulsión de los pulmones y la garganta mediante la tos. Este efecto contribuye a mantener las vías respiratorias despejadas y a mejorar la respiración en casos de bronquitis, resfriados o congestión intensa. Además, su uso frecuente en infusiones o jarabes lo convierte en un remedio tradicional muy valorado para aliviar la acumulación de flemas.

Emoliente o demulcente : Posee propiedades emolientes y antiinflamatorias, creando una capa protectora y calmante sobre las mucosas de la garganta y los pulmones. Esto ayuda a disminuir la irritación y la sequedad causada por la tos persistente o por infecciones respiratorias. Gracias a esta acción suavizante, el gordolobo se utiliza comúnmente para aliviar la irritación de garganta, la ronquera y otros malestares asociados con la inflamación de las vías respiratorias.

Antiinflamatorio : El gordolobo también tiene un efecto antiinflamatorio natural, que contribuye a reducir la inflamación de las vías respiratorias y a calmar la irritación interna. Esta propiedad puede ser especialmente útil en personas con asma, alergias respiratorias o bronquitis crónica, ya que ayuda a mejorar la función pulmonar y a disminuir la sensación de opresión torácica. Algunos estudios sugieren que sus compuestos bioactivos, como los flavonoides y saponinas, son los responsables de estos beneficios.

El **cuatecomate** , nombre común de los árboles *Crescentia alata* y *Crescentia cujete*, posee numerosos usos medicinales tradicionales, algunos de los cuales han sido respaldados por estudios farmacológicos modernos. La pulpa del fruto, así como la corteza y las hojas, se destacan por su empleo en el tratamiento de afecciones respiratorias, gastrointestinales e inflamatorias.

Condiciones respiratorias

En la medicina tradicional de México y América Central, el cuatecomate se utiliza con frecuencia para tratar diversas afecciones respiratorias. Su fruto, corteza y hojas forman parte de numerosos remedios naturales que buscan aliviar los síntomas y fortalecer el sistema respiratorio. Esta planta ha sido valorada por generaciones por sus propiedades expectorantes, antiinflamatorias y calmantes, lo que la convierte en un recurso importante dentro de la herbolaria tradicional.

Tos y bronquitis : La pulpa del fruto de cuatecomate suele prepararse en forma de jarabe, a menudo combinada con miel o con otras plantas medicinales como el gordolobo, para suavizar la garganta, disminuir la irritación y aliviar la tos. Este remedio casero también se usa para tratar la bronquitis, ayudando a expulsar la mucosidad y a mejorar la respiración. En algunos casos, el jarabe se calienta ligeramente antes de consumirlo para potenciar su efecto descongestionante.

Asma : Los jarabes e infusiones elaborados con la pulpa del fruto del cuatecomate son utilizados tradicionalmente para aliviar los síntomas del asma y fortalecer los pulmones. Se cree que sus propiedades antiinflamatorias y broncodilatadoras ayudan a reducir la dificultad respiratoria y a prevenir crisis asmáticas leves. En algunas regiones, se combina con otras plantas medicinales para potenciar sus efectos terapéuticos y mejorar la función pulmonar.

Infecciones respiratorias en general : El cuatecomate también se emplea para tratar resfriados (catarros), gripe, neumonía y dolores de pecho asociados con infecciones del sistema respiratorio. Las preparaciones pueden incluir té, jarabes o cataplasmas aplicados en el pecho, con el objetivo de reducir la congestión, favorecer la expulsión de flemas y aliviar la inflamación de las vías respiratorias. Su uso regular en las comunidades rurales refleja su importancia como remedio natural de fácil acceso.

La **bugambilia** posee diversos usos farmacológicos, principalmente por su empleo tradicional en el tratamiento de afecciones respiratorias como la tos y la bronquitis, así como de problemas gastrointestinales (por ejemplo, la diarrea) y de trastornos inflamatorios. Investigaciones recientes han identificado en esta planta propiedades antiinflamatorias, antidiabéticas, antibacterianas y antioxidantes, lo que sugiere un amplio potencial terapéutico. Actualmente, se estudia su posible aplicación en el tratamiento de la artritis, la hiperglucemia y diversas infecciones.

Condiciones respiratorias

La bugambilia se utiliza en la medicina tradicional para tratar problemas respiratorios como la tos, la bronquitis y el asma, generalmente mediante té o infusiones elaboradas con sus flores. Se cree que actúa como expectorante, ayudando a eliminar la mucosidad, y que posee propiedades antiinflamatorias y antimicrobianas que contribuyen a calmar las vías respiratorias.

Tos y resfriado : En la medicina tradicional, se utilizan infusiones o té elaborados con las flores de bugambilia para ayudar a despejar la mucosidad y aliviar la tos. Este remedio se valora especialmente por su acción suavizante sobre las vías respiratorias, lo que facilita la respiración durante los resfriados. Además, en algunas comunidades se combina con miel o limón para potenciar su efecto calmante y mejorar el sabor de la infusión.

Asma y bronquitis : Se cree que las propiedades antiinflamatorias de la bugambilia contribuyen a reducir la inflamación de los bronquios, aliviando la dificultad para respirar. En la práctica tradicional, a veces se combina con otras hierbas medicinales, como la tulsi (albahaca sagrada) o la miel, para aumentar su efecto terapéutico. Estas preparaciones se utilizan como remedios complementarios para controlar los síntomas de la bronquitis y el asma leve, favoreciendo la apertura de las vías respiratorias y disminuyendo la irritación.

Dolor o irritación de garganta : Una práctica común es hacer gárgaras con agua infusionada con flores de bugambilia para calmar la irritación de la garganta. Este método tradicional ayuda a reducir la inflamación local, suaviza la mucosa y puede disminuir la sensación de ardor o sequedad. Además, en algunas culturas se añade un poco de sal o miel a la infusión para potenciar sus efectos antiinflamatorios y antibacterianos.

La **caña fistula** presenta diversos usos farmacológicos, entre los que se incluyen su acción como laxante, antiinflamatorio y agente antibacteriano. Tanto en la medicina tradicional como en aplicaciones modernas, se emplean diferentes partes de la planta para tratar una amplia variedad de afecciones, como trastornos de la piel, problemas gastrointestinales, complicaciones hepáticas y enfermedades respiratorias. Sus propiedades antioxidantes, antitumorales y antiinflamatorias respaldan muchos de estos usos terapéuticos.

Condiciones respiratorias

La Cassia fistula se utiliza para tratar problemas respiratorios, ya que sus distintas partes poseen propiedades antiinflamatorias, antitusivas (que calman la tos) y expectorantes. Es especialmente empleada para aliviar la tos con flema y los síntomas del catarro y los resfriados. En la medicina tradicional se usan diversas partes de la planta, como hojas, raíces y frutos, generalmente en forma de decocciones, polvos o extractos.

Antitusivo : La Cassia fistula posee propiedades antitusivas, lo que significa que ayuda a reducir y controlar la tos, aliviando la irritación de la garganta y disminuyendo los episodios de tos frecuente. Este efecto es especialmente útil en casos de tos seca o persistente, ya que permite que las vías respiratorias se recuperen y mejora la calidad del sueño y del descanso durante los cuadros respiratorios.

Expectorante : La planta actúa como expectorante, facilitando la expulsión de la mucosidad acumulada en los pulmones y bronquios. Esto ayuda a mantener las vías respiratorias despejadas y a mejorar la respiración, especialmente en personas con bronquitis, resfriados o tos productiva. Su uso regular, en forma de decocciones o jarabes, puede favorecer la eliminación de flemas y aliviar la congestión pulmonar.

Antiinflamatorio : La Cassia fistula cuenta con propiedades antiinflamatorias, que ayudan a reducir la inflamación en las vías respiratorias. Esto puede ser beneficioso para afecciones como asma, bronquitis o irritación de garganta, ya que disminuye la hinchazón de los bronquios y alivia la sensación de opresión torácica. Algunos de sus compuestos bioactivos, como los flavonoides y los polifenoles, son los responsables de este efecto calmante y protector sobre las mucosas respiratorias.

En la medicina tradicional mexicana, la llamada “**flor de ocote**” se refiere a distintas partes de ciertos pinos, especialmente *Pinus montezumae* y *Pinus oocarpa*, que se emplean para tratar afecciones respiratorias y otras dolencias. También se ha utilizado históricamente la resina y la trementina extraídas de estas especies con fines medicinales. Sin embargo, existe una escasez de estudios científicos que respalden la eficacia y seguridad de muchos de estos usos tradicionales.

La **flor de sauco** es reconocida por sus propiedades farmacológicas, especialmente sus efectos antioxidantes, antiinflamatorios y antivirales. Tradicionalmente, se ha utilizado para tratar infecciones respiratorias, fiebre e inflamación, así como para aliviar síntomas de resfriados y gripe. Además, estudios modernos continúan investigando sus compuestos bioactivos, que podrían tener aplicaciones en la prevención de enfermedades virales, el refuerzo del sistema inmunológico y la protección de las células frente al estrés oxidativo, lo que la convierte en una planta de interés tanto para la medicina tradicional como para la investigación científica actual.

8 FARMACOCINÉTICA

La farmacocinética del **eucalipto** no está completamente definida, ya que la mayoría de los estudios se enfocan en sus propiedades farmacológicas.

La farmacocinética del **gordolobo** no está completamente definida, ya que la mayoría de los estudios se enfocan en sus propiedades farmacológicas.

La farmacocinética del **cuatecomate** no está completamente definida, ya que la mayoría de los estudios se enfocan en sus propiedades farmacológicas.

La farmacocinética de la **bugambilia** no está completamente definida, ya que la mayoría de los estudios se enfocan en sus propiedades farmacológicas.

La farmacocinética de la **flor de ocote** no está completamente definida, ya que la mayoría de los estudios se enfocan en sus propiedades farmacológicas.

La farmacocinética de la **flor de sauco** no está completamente definida, ya que la mayoría de los estudios se enfocan en sus propiedades farmacológicas.

9 RESTRICCIONES DE USO DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

No existen restricciones de uso durante embarazo o lactancia.

Consulte a su médico.

10 CONTRAINDICACIONES

Una dosis alta de complejo B puede provocar vómitos o náuseas.

11 PRECAUCIONES GENERALES

No exceder de la producción recomendada.

12 PERIODO DE VALIDEZ

2 años

13 TABLA NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL		
Por porción: Dos (2) cucharadas (30 mL)		
Porciones por envase: 8		
Producto: Tónico para bronquios	Por porción	Por 100 g
Contenido energético	8.54 kJ (2.04 kcal)	1426.49 kJ (340.94 kcal)
Proteínas	0.1 g	0.33 g
Grasas (Lípidos)	0.03 g	0.1 g
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	0.03 g	0.1 g
Sodio	0.03 g	0.1 g
Eucalipto (<i>Eucalyptus globulus</i>)	0.1 g	0.33 g
Gordolobo (<i>Gnaphalium</i>)	0.1 g	0.33 g
Cuatecomate (<i>Crescentia alata</i>)	0.1 g	0.33 g
Bugambilia (<i>Bougainvillea</i>)	0.1 g	0.33 g
Caña fistula (<i>Cassia fistula</i>)	0.1 g	0.33 g
Flor de ocote (<i>Pinus pseudostrobus</i>)	0.1 g	0.33 g
Flor de sauco (<i>Sambucus mexicana</i>)	0.1 g	0.33 g

15 BIBLIOGRAFÍA

- Chandorkar, N., Tambe, S., Amin, P., & Madankar, C. (2021). A systematic and comprehensive review on current understanding of the pharmacological actions, molecular mechanisms, and clinical implications of the genus *Eucalyptus*. *Phytomedicine Plus*, 1(4), 100089. <https://doi.org/10.1016/j.phyplu.2021.100089>
- Gupta, A., Atkinson, A. N., Pandey, A. K., & Bishayee, A. (2022). Health-promoting and disease-mitigating potential of *Verbascum thapsus* L. (common mullein): A review. *Phytotherapy Research*, 36(4), 1507-1522. <https://doi.org/10.1002/ptr.7393>
- Gonzales, A., Ureah, T., & Tsai, P. (2022). Pharmacological Activities of Bioactive Compounds from *Crescentia cujete* L. Plant – A Review. *Biointerface Research In Applied Chemistry*, 13(2), 197. <https://doi.org/10.33263/briac132.197>
- Saleem, H., Usman, A., Mahomoodally, M. F., & Ahemad, N. (2020). *Bougainvillea glabra* (choisy): A comprehensive review on botany, traditional uses, phytochemistry, pharmacology and toxicity. *Journal Of Ethnopharmacology*, 266, 113356. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2020.113356>
- Mwangi, R. W., Macharia, J. M., Wagara, I. N., & Bence, R. L. (2021). The medicinal properties of *Cassia fistula* L: A review. *Biomedicine & Pharmacotherapy*, 144, 112240. <https://doi.org/10.1016/j.biopha.2021.112240>