

	FICHA TÉCNICA			
	Nombre del Producto: Tumba Vaquero C. 350 mg 60 cápsulas			
Codigo:	Versión:	Fecha de Emisión:	Fecha de proxima revision:	Sustituye:
FT-QA-009-00	0.0	05-nov-24	05-nov-26	Ninguno

TUMBA VAQUERO COMPUESTO GENTE SANA®

- 1 DENOMINACIÓN GÉNÉRICA
Suplemento Alimenticio
- 2 NOMBRE COMERCIAL DEL SUPLEMENTO ALIMENTICIO
Tumba Vaquero Compuesto 350 mg 60 cápsulas
- 3 PRESENTACIÓN
Frasco con 60 cápsulas de 350mg. Contenido Neto 21 g
- 4 INTENCIÓN DE USO
Mejora trastornos nerviosos y espasmos sin provocar somnolencia diurna.
- 5 MODO DE USO
Tomar 2 cápsulas de 350 mg (0.7 g).
- 6 FÓRMULA CUALITATIVA Y CUANTITATIVA

Ingredientes	Ctd. por porción (0.7 g)	Cantidad por 100 g	Función
ACTIVOS			
Tumba vaquero/Ipomoea stans	125 mg	17.86 g	Anticonvulsante e inductor natural del sueño
Muérdago/Psittacanthus calyculatus	125 mg	17.86 g	Apoyo en transtornos del sistema nervioso
Salvia/Salvia officinalis	125 mg	17.86 g	Mejora de la memoria y la función cognitiva
Valeriana/Valeriana officinalis	125 mg	17.86 g	Mejora la calidad del sueño
EXCIPIENTES C.S.P***			

***En conformidad con lo establecido en el acuerdo por el que se determinan los aditivos y coadyuvantes en alimentos, bebidas y suplementos alimenticios, su uso y disposiciones sanitarias.

7 INDICACIÓN TERAPEUTICA

Ipomoea stans, conocida popularmente como “**Tumba Vaquero**”, es una planta ampliamente utilizada en la herbolaria tradicional mexicana por sus propiedades terapéuticas y espirituales. Su uso está profundamente arraigado en comunidades rurales e indígenas, donde se valora tanto por sus efectos físicos como por su capacidad para equilibrar la energía del cuerpo.

Principales usos medicinales :

Relajación y equilibrio emocional : Se emplea como tranquilizante natural para reducir el estrés, la ansiedad y el agotamiento mental. Sus efectos sedantes suaves favorecen un estado de calma sin causar dependencia.

Alivio de espasmos y tensión muscular : Es comúnmente usada en infusiones o cataplasmas para disminuir calambres, contracturas y otras formas de tensión muscular, ya que se cree que relaja las fibras musculares.

Apoyo en trastornos del sistema nervioso : Se recomienda como auxiliar en casos de nerviosismo, hiperactividad e incluso como parte del tratamiento complementario para ciertas alteraciones neurológicas menores, por su capacidad para disminuir la sobreexcitación neuronal.

Uso como anticonvulsiante :

Ipomoea stans ha sido tradicionalmente usada como anticonvulsivo. En un estudio realizado por investigadores de la UNAM y la Universidad de Guanajuato, diferentes preparaciones de la planta fueron administradas a modelos animales y se evaluaron frente a convulsiones inducidas por pentilene tetrazol (PTZ) y electrochoque (ECS). Todas las formas mostraron efectos anticonvulsivos, siendo la fracción IS-B la más efectiva, especialmente contra dosis bajas de PTZ y en el retraso de convulsiones por ECS. Se concluye que *I. stans* posee propiedades anticonvulsivas, principalmente atribuibles a su fracción B.

Uso como inductor natural del sueño :

Diversos estudios han demostrado que ciertos extractos de *Ipomoea stans*, especialmente el extracto en acetato de etilo, pueden disminuir la actividad motora espontánea y prolongar la duración del sueño en modelos murinos. Estos efectos podrían estar mediados por un mecanismo relacionado con el sistema GABAérgico.

Hallazgos específicos en relación con el sueño:

- **Efectos ansiolíticos y sedantes :** La evidencia sugiere que *I. stans* posee propiedades capaces de reducir la ansiedad y favorecer la relajación, actuando como un sedante natural sin los efectos secundarios típicos de fármacos sintéticos.
- **Incremento en la duración del sueño :** Se ha observado que los extractos de la planta pueden prolongar significativamente el sueño inducido por sustancias como el pentobarbital en ratones, lo que indica un efecto potenciador del descanso.
- **Posible acción GABAérgica :** Se considera que el mecanismo detrás de estos efectos podría estar relacionado con la modulación del sistema GABA (ácido gamma-aminobutírico), un importante neurotransmisor inhibitorio que participa en la regulación del sueño, la ansiedad y el estado de alerta.

El **muérdago** (*Viscum album*), en sus diversas presentaciones, ha sido tradicionalmente empleado para tratar una amplia gama de afecciones tanto físicas como neurológicas. Aunque se ha utilizado en múltiples sistemas del cuerpo, su aplicación más reconocida en la actualidad es como terapia complementaria en el tratamiento del cáncer.

Usos específicos del muérdago :

Oncología : El muérdago es ampliamente utilizado como coadyuvante en pacientes con cáncer, ya que se le atribuyen propiedades para inhibir el crecimiento tumoral, reducir el riesgo de recaídas y estimular el sistema inmunológico. También puede contribuir a mejorar la calidad de vida durante tratamientos como la quimioterapia o la radioterapia.

Salud cardiovascular : Tradicionalmente se ha empleado para controlar la presión arterial alta (hipertensión), así como para apoyar el tratamiento de condiciones como insuficiencia cardíaca congestiva, arritmias y otros trastornos del ritmo cardíaco.

Sistema nervioso : Se ha utilizado como remedio natural en casos de epilepsia, convulsiones, espasmos musculares y otros desequilibrios del sistema nervioso central, debido a sus supuestas propiedades neuroreguladoras y antiespasmódicas.

Regulación metabólica : Algunos estudios y usos tradicionales indican que el muérdago puede favorecer el metabolismo de los carbohidratos, siendo potencialmente útil en el manejo complementario de la diabetes tipo 2 y en la mejora del equilibrio glucémico.

Aplicaciones en el sistema nervioso :

Epilepsia : Históricamente, se ha empleado para reducir la frecuencia y severidad de las crisis epilépticas, actuando como un modulador natural de la actividad neuronal, aunque su uso ha disminuido con el avance de los tratamientos farmacológicos convencionales.

Ansiedad y nerviosismo : Se le atribuyen propiedades sedantes suaves, por lo que ha sido utilizado como calmante natural para aliviar el nerviosismo, el insomnio leve y estados de ansiedad.

Salvia officinalis, comúnmente conocida como **salvia**, es una planta medicinal ampliamente valorada en la herbolaria tradicional y en la fitoterapia moderna. Su uso terapéutico incluye tanto aplicaciones internas como externas, gracias a sus reconocidas propiedades digestivas, antioxidantes, antiinflamatorias, antisépticas y reguladoras hormonales. A lo largo del tiempo, ha sido utilizada para el tratamiento de afecciones gastrointestinales, trastornos femeninos y como agente natural de cuidado general.

Usos internos :

Mejoras digestivas : ha sido empleada tradicionalmente como un tónico digestivo. Se cree que estimula la secreción de jugos gástricos y biliares, ayudando a aliviar síntomas de indigestión, hinchazón abdominal, gases y cólicos estomacales. Su uso es común tras comidas copiosas o cuando hay sensación de pesadez estomacal.

Reducción de la sudoración excesiva : una de las aplicaciones más conocidas de la salvia es su capacidad para controlar la sudoración, especialmente en casos de hiperhidrosis (sudoración anormal) o durante los sofocos relacionados con la menopausia. Este efecto se asocia con su acción sobre el sistema nervioso autónomo y su influencia en las glándulas sudoríparas.

Bienestar femenino (ciclo menstrual y menopausia) : contiene fitoestrógenos naturales que pueden ayudar a equilibrar las hormonas femeninas. Por esta razón, se utiliza para aliviar dolores menstruales, regular el ciclo y reducir los síntomas de la menopausia, como sofocos, irritabilidad y cambios de ánimo.

Apoyo en el control glucémico : estudios recientes han demostrado que ciertos compuestos presentes en la salvia pueden tener efectos hipoglucemiantes, es decir, que ayudan a reducir los niveles de glucosa en sangre. Esto la convierte en un posible coadyuvante en el tratamiento natural de la diabetes tipo 2, aunque no sustituye la medicación convencional.

Memoria y función cognitiva : ha sido estudiada por su potencial para mejorar la memoria, la concentración y la agudeza mental. Algunos estudios preliminares indican que sus antioxidantes y compuestos neuroprotectores podrían ayudar a prevenir el deterioro cognitivo leve y contribuir a la salud cerebral a largo plazo.

Valeriana officinalis, conocida comúnmente como **valeriana** , es una planta medicinal ampliamente utilizada por sus efectos sedantes y calmantes, que la hacen especialmente efectiva en el tratamiento del insomnio y la ansiedad. Además, ha sido tradicionalmente empleada para aliviar la tensión nerviosa, la inquietud y los espasmos gastrointestinales. En la actualidad, diversas investigaciones también exploran su potencial para tratar otros trastornos como el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) y síntomas relacionados con la menopausia.

Indicaciones terapéuticas principales :

Insomnio : es reconocida por mejorar la calidad del sueño, reduciendo el tiempo necesario para quedarse dormido (latencia del sueño) y aumentando la duración total del descanso nocturno. Su acción sedante natural promueve un sueño más profundo y reparador, siendo una alternativa preferida frente a los medicamentos sintéticos para el insomnio debido a su perfil de seguridad y menor riesgo de dependencia.

Ansiedad y nerviosismo : se utiliza para disminuir los niveles de ansiedad y fomentar la relajación mental y física. La valeriana actúa modulando neurotransmisores como el GABA, lo que ayuda a calmar la actividad excesiva del sistema nervioso central, aliviando la tensión nerviosa y el estrés leve a moderado.

Manejo del estrés : además de su efecto ansiolítico, la valeriana contribuye a manejar el estrés crónico y promover un estado de calma generalizado, ayudando a mejorar la respuesta del cuerpo ante situaciones estresantes y facilitando la recuperación del equilibrio emocional.

Espasmos gastrointestinales : tradicionalmente, la valeriana se ha usado para aliviar calambres estomacales, cólicos y otros tipos de espasmos en el tracto gastrointestinal. Su acción antiespasmódica ayuda a relajar la musculatura lisa del intestino, reduciendo molestias digestivas asociadas con estrés o trastornos funcionales.

Síntomas de la menopausia : algunos estudios indican que la valeriana puede ser útil para mitigar síntomas asociados con la menopausia, como los sofocos y la irritabilidad, gracias a su capacidad para equilibrar el sistema nervioso y mejorar la calidad del sueño, que a menudo se ve afectada durante esta etapa.

8 FARMACOCINÉTICA

La farmacocinética de Ipomoea stans no está bien definida en la literatura científica.

9 RESTRICCIONES DE USO DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

Como todo tratamiento aplicado sin prescripción médica, el uso de tumba vaquero está restringido durante el embarazo y la lactancia.

Consulte a su médico.

10 CONTRAINDICACIONES

No es recomendable la ingesta en niños menores de diez años. Se debe limitar su uso cuando se es alérgico a alguno de sus componentes. En caso de estar medicado, es necesario consultar al médico para descartar cualquier incompatibilidad.

11 PRECAUCIONES GENERALES

No exceder de la producción recomendada.

12 PERIODO DE VALIDEZ

2 años

13 TABLA NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL		
Por porción: Dos (2) cápsulas de 350 mg (0.7 g)		
Porciones por envase: 30		
Producto: Tumba vaquero compuesto	Por porción	Por 100 g
Contenido energético	8.786 kJ (2.1 kcal)	1220.3 kJ (291.17 kcal)
Proteínas	0.03 g	4.28 g
Grasas (Lípidos)	0.005 g	0.69 g
Grasas polisaturadas	0 g	0 g
Grasas monosaturadas	0 g	0 g
Grasas saturadas	0 g	0 g
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	0.47 g	67.14 g
Sodio	10 mg	1.4 g
Aloe Vera (Aloe barbadensis)	125 mg	17.86 g
Alfalfa (Medicago sativa)	125 mg	17.86 g
Menta (Mentha piperita)	125 mg	17.86 g
Boldo (Peumus boldus)	125 mg	17.86 g

15 BIBLIOGRAFÍA

Contreras, C., Chacón, L., & Enriquez, R. (1996). Anticonvulsant properties of *Ipomoea stans*. *Phytomedicine*, 3(1), 41-44. [https://doi.org/10.1016/s0944-7113\(96\)80008-0](https://doi.org/10.1016/s0944-7113(96)80008-0)

Chacón, J. y. V. (2023, 18 abril). Tumba vaquero. Lifeder. <https://www.lifeder.com/tumba-vaquero/>

Szurpnicka, A., Zjawiony, J. K., & Szterk, A. (2018). Therapeutic potential of mistletoe in CNS-related neurological disorders and the chemical composition of *Viscum* species. *Journal Of Ethnopharmacology*, 231, 241-252. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2018.11.025>

Ghorbani, A., & Esmaeilzadeh, M. (2017). Pharmacological properties of *Salvia officinalis* and its components. *Journal Of Traditional And Complementary Medicine*, 7(4), 433-440. <https://doi.org/10.1016/j.jtcme.2016.12.014>