

	FICHA TÉCNICA			
	Nombre del Product : Zinx 450 mg en tabletas			
Codigo:	Versión:	Fecha de Emisión:	Fecha de proxima revision:	Sustituye:
FT-QA-011-00	0.0	05-nov-23	05-nov-26	Ninguno

ZINX GENTE SANA®

- 1 DENOMINACIÓN GENERICA
Suplemento Alimenticio
- 2 NOMBRE COMERCIAL DEL SUPLEMENTO ALIMENTICIO
Zinx 450 mg en tabletas
- 3 PRESENTACIÓN
Frasco con 100 tabletas de 450 mg. Contenido Neto 45g
- 4 INTENCIÓN DE USO
Complemento de vitaminas, minerales, proteínas y carbohidratos.
- 5 MODO DE USO
Tomar 1 tableta (450 mg) al día para adultos.
- 6 FÓRMULA CUALITATIVA Y CUANTITATIVA

Ingredientes	Ctd. por porción (450 mg)*	Cantidad por 100 g	Función
ACTIVOS			
Avena micronizada	31.5 mg	6.7 g	Aporte de vitaminas y minerales
Zinc (como gluconato De Zinc)	19.9 mg	0.7 g	Mineral traza esencial
Magnesio (como oxido de magnesio)	33.16 mg	66.7 g	Macromineral
Calcio (como carbonato de calcio)	40.04 mg	114.8 g	Macromineral
Vitamina B6/Piridoxina	8 mg	1.78 g	Aporte de vitamina
Vitamina D3/Colecalciferol	0.01 mg	2.2 mg	Aporte de vitamina

**En conformidad con lo establecido en el acuerdo por el que se determinan los aditivos y coadyuvantes en alimentos, bebidas y suplementos alimenticios, su uso y disposiciones sanitarias.

7 INDICACIÓN TERAPEUTICA

El **zinc**, en algunas investigaciones, se ha planteado la hipótesis de que podría ayudar a disminuir tanto la intensidad como la duración de los síntomas del resfriado común, al interferir con la capacidad del rinovirus para unirse y multiplicarse en la mucosa nasal, además de reducir la inflamación. En las investigaciones que analizan el impacto del zinc en el resfriado, este mineral generalmente se administra en forma de pastillas o jarabes que permanecen momentáneamente en la boca y la garganta, permitiendo así que el zinc entre en contacto directo con el rinovirus en esas áreas. Los resultados de los ensayos clínicos demuestran que el zinc suplementario en pastillas o jarabe parece reducir la duración, pero no la gravedad, de los signos y síntomas del resfriado común cuando se toma poco después de que una persona desarrolle el resfriado.

Avena micronizada

Propiedades antiinflamatorias y antipicazón: La presencia de avenantramidas en la avena, que se liberan aún más mediante la micronización, contribuye a sus efectos antiinflamatorios y antipicazón, lo que la hace beneficiosa para afecciones de la piel como el eczema y la dermatitis.

Actividad antioxidante : La micronización aumenta la actividad antioxidante de la avena al liberar más compuestos bioactivos, incluidos ácidos fenólicos y otros antioxidantes, que pueden ayudar a proteger contra el estrés oxidativo.

Afecciones de la piel : La avena micronizada, en particular la avena coloidal, es conocida por su uso en el cuidado de la piel. Se utiliza para aliviar los síntomas de la piel seca, las erupciones cutáneas y la piel sensible.

Mejor absorción de nutrientes : La reducción del tamaño de las partículas mejora la superficie, lo que permite una mejor absorción del β -glucano y otros compuestos beneficiosos, lo que podría mejorar la salud cardiovascular y el control del azúcar en sangre.

El **magnesio** suele ser usado como antiácido para aliviar la acidez estomacal, la acidez estomacal o la acidez de estómago. También puede utilizarse como laxante para evacuar rápidamente los intestinos a corto plazo (por ejemplo, antes de una cirugía). El óxido de magnesio también se utiliza como suplemento dietético cuando la cantidad de magnesio en la dieta es insuficiente.

El **calcio** (como carbonato de calcio) está indicado para condiciones de bajo calcio sérico, como osteoporosis, osteomalacia, hipotiroidismo, hipoparatiroidismo, pseudohipoparatiroidismo, síndrome de DiGeorge, disfunción renal, pancreatitis, artritis reumatoide, síndrome de Fanconi, embarazo, madres lactantes, mujeres posmenopáusicas y durante el uso de ciertos medicamentos.

La **vitamina B6** está indicada en casos de deficiencia, que puede deberse a insuficiencia renal, enfermedades autoinmunes, aumento del consumo de alcohol o tratamiento con isoniazida, cicloserina, ácido valproico, fenitoína, carbamazepina, primidona, hidralazina y teofilina. La ingesta inadecuada de vitamina B6 es una causa poco frecuente de deficiencia. La deficiencia de vitamina B6 se puede manifestar clínicamente como dermatitis seborreica, anemia microcítica, caries dental, glositis, convulsiones epileptiformes, neuropatía periférica, anomalías electroencefalográficas, depresión, confusión y debilitamiento de la función inmunitaria.

La **vitamina D3** tiene diversas indicaciones terapéuticas, como el tratamiento y la prevención de la deficiencia de vitamina D, el apoyo a la salud ósea (como la osteoporosis y el raquitismo) y la posible ayuda en el manejo de ciertas enfermedades crónicas. También contribuye a la función inmunitaria y podría ser beneficiosa para afecciones como la psoriasis y la depresión.

8 FARMACOCINÉTICA

Absorción

La absorción de zinc ocurre principalmente en el intestino delgado, siendo el duodeno y el yeyuno los principales sitios. Posteriormente, el zinc se transporta al torrente sanguíneo a través del transportador ZNT1 en la membrana basolateral.

Distribución

Una vez en el torrente sanguíneo, el zinc se une en gran medida a las proteínas, principalmente a la albúmina, y se transporta por todo el cuerpo.

El zinc se distribuye a diversos tejidos y órganos, incluyendo el hígado y los riñones.

Una parte del zinc entra en un depósito de intercambio lento, probablemente en el hueso.

Metabolismo

El zinc no sufre una transformación metabólica significativa en el cuerpo. Se transporta y distribuye principalmente en su forma iónica.

Excreción

La principal vía de excreción del zinc son las heces (alrededor del 90%).

Una cantidad menor se excreta en la orina (2-10%), con variaciones influenciadas por factores como la diabetes.

9 RESTRICCIONES DE USO DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

La suplementación con zinc puede ser beneficiosa, pero es importante consultar con un profesional de la salud para determinar la dosis adecuada.

10 CONTRAINDICACIONES

Las personas alérgicas al gluconato de zinc o sus excipientes deben evitar estrictamente su uso para prevenir reacciones alérgicas como erupciones cutáneas, picazón o dificultad para respirar.

11 PRECAUCIONES GENERALES

No exceder de la producción recomendada.

12 PERIODO DE VALIDEZ

2 años

13 TABLA NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL		
Por porción: Una (1) Tableta (450 mg)		
Porciones por envase: 100		
Producto: Zinx	Por porción	Por 100 g
Contenido energético	1.16 kcal (4.88 kJ)	259.3 kcal (1084.9 kJ)
Proteínas	0.03 g	7 g
Grasas (Lípidos)	0.003 g	0.74 g
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	0.3 g	70 g
Sodio	0.517 mg	115 mg
Zinc (como gluconato De Zinc)	19.9 mg	0.7 g
Magnesio (como oxido de magensio)	33.16 mg	66.7 g
Calcio (como carbonato de calcio)	40.04 mg	114.8 g
Vitamina B6/Piridoxina	8 mg	1.78 g
Vitamina D3/Colecalciferol	0.01 mg	2.22 mg
Avena micronizada	31.5 mg	6.7 g

15 BIBLIOGRAFÍA

- ✓ *Office of Dietary Supplements - Zinc*. (s. f.). <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Zinc-HealthProfessional/>
- ✓ Dziki, D., Tarasiuk, W., Łysiak, G., & Jochymek, P. (2020). The Study of Particle Size Distribution of Micronized Oat Bran Layer. *Agricultural Engineering/Inżynieria Rolnicza*, 24(2), 45-54. <https://doi.org/10.1515/agriceng-2020-0016>
- ✓ *Magnesium oxide: MedlinePlus drug information*. (s. f.). <https://medlineplus.gov/druginfo/meds/a601074.html#:~:text=Magnesium%20oxide%20may%20be%20used,before%20surgery%2C%20for%20example>
- ✓ Fritz, K., Taylor, K., & Parmar, M. (2023, 5 agosto). *Calcium carbonate*. StatPearls - NCBI Bookshelf. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK562303/#:~:text=Calcium%20carbonate%20is%20indicated%20for,post%2Dmenopausal%20women%2C%20and%20while>
- ✓ Abosamak, N. R., & Gupta, V. (2023, 17 agosto). *Vitamin B6 (Pyridoxine)*. StatPearls - NCBI Bookshelf. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK557436/>
- ✓ *Office of Dietary Supplements - Vitamin D*. (s. f.). <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminD-HealthProfessional/#:~:text=Without%20sufficient%20vitamin%20D%2C%20bones,from%20the%20gut%20%5B4%5D>
- ✓ Ruipo Biological. (2025, 16 mayo). *Contraindications and interactions of zinc gluconate*. Ruipo Biological. <https://www.ruipugroup.com/contraindications-and-interactions-of-zinc-gluconate/>